



ボラコミ

2021年6月号



6月

分け入るも
分け入るも
青山



— 表紙作品&コメント — 「ホオズキの会墨彩画ボランティア」代表 浅井氏

「ホオズキの会墨彩画ボランティア」では、施設で墨彩画を教えるボランティア活動の際に補助をしてくださる方を募集しています。

毎月第2第4金曜日に、清田区社会福祉協議会ボランティアルームで墨彩画の教室も開催しておりますので、興味を持たれた方は、ご見学からでもいかがでしょうか。

もくじ

♥2ページ

・ちょこっとボランティア講座

♥3ページ

・清田たすけあい通信『きよたす』

♥4ページ

・ほっこり川柳「全作品集」完成



ちよこっとボランティア講座



～支え合い活動を一緒にしませんか？～

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすために、ちょっとした困り事に対し、ちよこっとお手伝いを必要としている高齢者のサポートをしませんか。

ほんの少しの時間でサポートできる、ボランティア活動をお伝えします。

【日時】令和3年7月29日(木)

9:45～12:00 (受付 9:30から)

【会場】清田区総合庁舎3階 大会議室 (平岡1条1丁目)

【定員】20名

【参加費】無料



注文をまちがえるレストラン in 石狩

時間	内容	講師
9:45	認知症サポーター養成講座	清田区第1・2 地域包括支援センター
10:50	注文をまちがえるレストランのお話	注文をまちがえるレストラン in 石狩 実行委員長 木元国友氏
11:20	助け合いゲーム ちよこっとボランティア登録説明	清田区社会福祉協議会
12:00	閉会	
※希望者のみ	別日に、ちよこっとボランティア体験 (1日2時間程度)	

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。受講後は、「認知症の人を応援します」という認知症サポーターカードをお渡しします。

注文をまちがえるレストラン

「注文をまちがえるって、変なレストラン」と思いますね。働くホールスタッフは、みんな認知症の方々です。ときどき注文をまちがえるかもしれないけれど、「まあ、いっか！」と思える優しい気持ちになる、石狩のレストランのお話です。

《申込み・お問い合わせ》

清田区社会福祉協議会
清田区平岡1条1丁目 総合庁舎3階
電話 889-2491
FAX 889-2492

《参加申込書》

お名前 _____

ご住所 _____

お電話 _____

(お電話・FAX・事務所窓口で受付中です！)



ちょこっとボランティア窓ふき編 〈活動報告〉



視覚障がいがある一人暮らしのIさんから、「窓の汚れが気になっている、細かいところの掃除が難しい。一緒に手伝ってくれる、ボランティアをお願いしたい。」と、相談が入りました。生活支援ボランティアの3名で対応し、依頼者のIさんも、バケツの水の交換を行いました。約1時間で、電球の傘拭きとベランダの掃き掃除も出来ました。

依頼者のIさんからは、「とてもきれいになったよ。話しながら一緒に掃除ができて、久しぶりに楽しかった。」とお言葉をいただきました。



【 ボランティア活動者の声 】



第一生命保険(株) 清田営業オフィスさんから社会貢献活動をしたいと話があり、今回の窓ふきボランティアに参加！職員2名の方が参加し、個人ボランティアのHさんと合流して活動しました！！

第一生命保険(株)清田営業オフィス・進藤さん
私たちがくると聞いて、少し片付けしていたようでした。

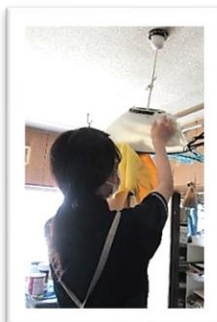
窓拭き・ベランダの掃き掃除・電球の傘拭きをして終了。
お話をしながら楽しい時間を過ごせました。きれいになってとても喜んでもらったので、参加して良かったです★

Hさん

ボランティアが1人ではなく、3人で安心しました。コミュニケーションを取りながら参加できたのも、良かったです。

みんなが笑顔で、楽しく出来ました。又、参加したいと思います♡

第一生命保険(株)
清田営業オフィス・吉田さん
喜んでもらったことが嬉しかったです。楽しく出来ました♪



【電球の傘拭き】



【活動後の集合写真v(^)v】

左から進藤さん・Hさん・依頼者のIさん・吉田さん



【窓拭き】





ほっこり川柳「全作品集」完成



「ほっこり川柳」応募全作品紹介

ほっこりした温かい気持ちが地域に広がるよう、ボランティア活動・日常生活の困り事をお題にして、清田区の皆様に川柳を募集しました。今まで紹介出来なかった作品も含めて、426句 280名の全作品をご紹介します！

佳作		優秀賞		最優秀賞	
10	笑顔から（ゆめこ）	7	学童の 朝の見守り ハイタツチ	3	雨裏って 湿布貼るとき 誰か来て（一葉）
9	近付けて（てるちん先生） 一人暮らし 手を貸す勇氣	6	困りごと 一声かける この勇氣（俊坊）	2	見守りで 同級生に トシいくつ？（ケンヨウ）
8	あいさつで 隣近所が 円くなる（桂の子）	5	凍る道 牛歩のごとく 病院へ（佐々木清朋）	1	くわしくは ホームページに 老い惑う
18	そうじまの ゴミも自動で すてたいな（虹）	12	【1次選考に残った24作品】 11 カサつかぬ みがいた電球 かなしそう（かごりん）	お題1・ボランティア活動を通して	
17	ありがとう 地域のみんなで ゴミ拾い（本の虫） （アクア舞臺）	13	ありがとう いつも笑顔で お手伝い（整理整頓）	お題2・日常生活での困り事	
16	ボランティア してもきれでも ほっこりし （アクア舞臺）	14	コロナ禍で 例會で 会話絶え（巧笑）	【生活支援コーディネーター特別賞】	
15	コロナ禍で 人との出會 大切さ（北の防人）	15	ありがとう 砂まく爺に 團圓逢	お題1・ボランティア活動を通して	
35	ありがとう 互いの元氣 確認す（牛歩）	26	【1次選考に残った24作品】 25 老老は 通る道だと ボランティア（遺産大使）	お題2・日常生活での困り事	
34	クラブにて オレオレ教え 披露なし！！（ケンヨウ）	27	春が来て 汚れた窓が 気にかかるとんちよ	お題1・ボランティア活動を通して	
33	あこがれの 二階玄関 今仇（雪々）	28	おこことも 高齢難聴 平和なり	お題2・日常生活での困り事	
32	朝除雪 笑顔のおれ ドアが開く（騰橋）	29	しっかりと マスクしたのに 歯を忘れ（K Y）	お題1・ボランティア活動を通して	
31	雪かきを 少しは手伝え お母さん （エノサイドサイタマ）	30	メモしたが さっぱり読めぬ 自分の字（あつこ）	お題2・日常生活での困り事	
24	おおそうじ ほりまりたいが まうつうで（かごりん）	31	雪かきを 少しは手伝え お母さん （エノサイドサイタマ）	お題1・ボランティア活動を通して	
23	ボランティア 役立つうれしさ しわ伴びる（巴坊）	32	朝除雪 笑顔のおれ ドアが開く（騰橋）	お題2・日常生活での困り事	
22	こころ味 人味添えて ボランティア（巴坊）	33	あこがれの 二階玄関 今仇（雪々）	お題1・ボランティア活動を通して	
21	出會いの場 人の繋がり お手伝い（牛歩）	34	クラブにて オレオレ教え 披露なし！！（ケンヨウ）	お題2・日常生活での困り事	
20	生き甲斐に いい汗をかき ボランティア	35	ありがとう 互いの元氣 確認す（牛歩）	お題1・ボランティア活動を通して	



最優秀賞

お題：日常生活での困り事

くわしくは
ホームページに
老い惑う



！ 高齢の方は、ホームページにたどり着けない
こともありますね。

問い合わせ・申込み先

清田区ボランティア活動センター（清田区社会福祉協議会内）
〒004-8613

札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 清田区総合庁舎3階

TEL 889-2491 【担当】芳賀

清田区ボランティア活動センターでは…

★ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート

★福祉教育に関する相談（車いす等機材の貸し出し）