

5 見守り

名称	住所	連絡先	備考
札幌市中央区役所保 健福祉課 「高齢者・身体障 がい者あんしんコール 事業」	中央区大通西2丁目9	011-205-3304	見守りサービス 通報機器を設置 月額900円健康相談・緊急連絡 定期的に連絡がきて体調確認（お元気コール）
日本郵便株式会社 「みまもり訪問サー ビス」		お客様サービス相 談センター 0120-23-28-86 0570-046-666	【営業時間】月～金 9：00～21：00 土日祝 9：00～17：00 郵便局社員が定期的に（毎月1回／30分程度）高齢者宅を訪問。会話を通じて生活状況を確認し、そ の結果をご家族へメールで報告。 ※郵送での報告も可能 郵送の場合：月額2,500円（税込）
葬送を考える市民の 会 「元気コール」 「見守りと日常生活 支援」	中央区南2条西1丁目1-2 きのしたビル9階	TEL・fax 011- 261-6698	安否確認「元気コール」の登録 【料金】入会金：5,000円 年会費：3,000円 元気コール：月500円 定期訪問：1回5,000円※任意 要問い合わせ 月・木曜日に葬送を考える市民の会へ電話。連絡がなかった場合は、翌日ご本人へ。つながらなければ緊急連絡先へ連絡 【無料の電話相談】月～金曜日13：00～15：00まで。
ヤマト運輸「ハロー ライトプラン」		0120-545-425	自宅の電球を通信機能を備えた専用のLED電球に交換し、点灯と消灯に動きがない場合は事前に設定した通知先 へメールでお知らせする。 【料金】月額1,078円