

# ◇ふれあい・いきいきサロン(白石区)

(2025年2月現在)

下記サロンの問い合わせ先: **白石区社会福祉協議会** 住所: 白石区南郷通1丁目南8-1白石区複合庁舎1階 電話: **011-861-3700**

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口に直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
1	おてつないで(障がい・子育て)	白石	第3金曜 10:00~11:30	白石区民センター 南郷通1丁目南8	特になし	無料	季節行事、教養等
2	わんぱくサロン(子育て)		第3火曜 10:00~11:30 ※8・1月は第4火曜、12月・3月は第2火曜	白石小ミニ児童会館 本通1丁目北4	乳幼児とその母親	無料	自由遊び、読み聞かせ、体操製作、親同士の交流、季節行事等
3	ぼかぼかサロン(子育て)		第2木曜 10:00~11:30 ※8月・1月は第4木曜	南郷小学校ミニ児童会館 本郷通4丁目南3	乳幼児とその母親	無料	自由遊び、読み聞かせ、体操製作、親同士の交流、季節行事等
4	たんぼぼサロン(子育て)		第4木曜 10:00~11:30 ※7・12・3月は第3木曜、9月は第5木曜	西白石小学校ミニ児童会館 中央3条5丁目	乳幼児とその母親	無料	自由遊び、読み聞かせ、体操製作、親同士の交流、季節行事等
5	明日の会(高齢)		金曜 10:30~12:00	コープ白石中央マンション集会室 中央1条5丁目	60歳以上	無料	健康体操、レクリエーション、講習会、おしゃべり等
6	ふれあいサロン・南郷台(高齢)		第1木曜 13:30~15:30	京成サンコーボ南郷台集会場 南郷通3丁目南5	60歳以上マンション居住者	無料 ※派遣Vo来所時100円	交流、声かけ、助け合い等
7	共栄憩の会(高齢)		毎月8日 11:30~14:30	共栄福祉会館 平和通7丁目南1 夏:公園(月2回1時間)	共栄第三町内会の高齢者	800円	食事会、おしゃべり、相談、情報交流、公園でのごみ拾い
8	ふれんどサロン(高齢)		第3土曜 13:00~15:00 ※12月は除く	京成サンコーボ集会室 南郷通3丁目南5	65歳以上の町内会員	無料	おしゃべり、脳トレ、体操
9	サロン和かば(高齢)		※変動あるため町内回覧要確認	白石会館 本通1丁目南2	町内に居住する65歳以上の夫婦または独居者及び障害者	無料	体操、合唱、茶話会、レクリエーション等
10	「子育てサロン」コアラ(子育て)		第4月曜 10:00~11:30 ※祭日と重なる時は翌日に順延	共栄福祉会館 平和通7丁目南1-15	3歳以下の子どもとその親	無料	子育て世代の地域交流、三歳以下の子どもの社会性育成、読み聞かせ、手遊び歌、子育て勉強会、救急救命手法の実践、季節行事など
11	共栄サロン「ゆうゆう」(高齢)	月1回開催 ※変動あるため町内回覧要確認	共栄福祉会館 平和通7丁目南1-15	町内に住む65歳以上の高齢者	無料	体操、講話、作品制作、子供たちと交流、演芸鑑賞	
12	平和スマイルサロンむく	第2水曜日 10:30~12:00	アルスタウン 平和通3丁目南1-7	特になし	200円	体操、おしゃべり、脳トレ	
13	みんなのお茶の間くるくる(高齢)	火曜 10:00~15:00	個人宅(本郷通8丁目南)	近隣の高齢者	1回100円 ※冬期150円	おしゃべり、小物づくり、講話	
14	ふれあい広場ほんごう(高齢)	第4月曜 10:00~12:00	本郷会館 本郷通8丁目北1	町内の高齢者	無料	囲碁、麻雀、民謡、おしゃべり、(奇数月)介護予防体操、(偶数月)カラオケ	
15	なでしこの会(高齢)	第1日曜 10:00~15:00	個人宅(平和通12丁目南)	町内の高齢者	1回300円	折り紙、古布の利用、敷物作り、おしゃべり、指の体操、安否確認の電話かけ	
16	ひまわりサロン(高齢)	火・木曜 10:30~12:00	個人宅(本郷通10丁目南)	高齢者	1回300円 ※冬期400円	演歌体操、折り紙製作、ゲーム、歌、ミュージックベル、昔遊び、塗り絵、カルタ等	
17	シルバーサロン(高齢)	火曜 10:30~13:30	旭町内会館 平和通10丁目北4-15	65歳以上の方	1回100円	おしゃべり、ゲーム等	
18	いきいきサロン東札幌(高齢)	第1・3水曜 13:00~15:00	東札幌会館 東札幌2条4丁目	東札幌地区の高齢者	100円	体操・手芸・ゲーム・脳トレ・塗り絵・折り紙・おしゃべり・誕生日会等	
19	ぐー・ちよき・ぱー(子育て)	第3木曜 10:00~11:30	東札幌会館 東札幌2条4丁目	0歳~	無料	自由遊び、絵本、折り紙、季節行事等 ※感染予防のためお休みする内容があります。	
20	いきいきサロンひまわり(高齢)	第3土曜 13:00~15:00	UR都市機構東札幌6条団地 集会場 東札幌6条3丁目	65歳以上の団地住民	無料	お茶会、ゲーム、お花見、忘年会、新年会、カーリンコン、誕生日会	
21	東札幌ランチサロン(高齢)	第4金曜 12:00~14:00	東札幌会館 東札幌2条4丁目	高齢者(65歳以上)主に独居者が中心	1回400円	会話を楽しむ。ボランティアがコーヒーを淹れ茶菓で接待、傾聴ボランティア、紙工作物、ランチ	
22	どんぐりころころ(子育て)	第2火曜 10:00~11:30	菊水地区会館 菊水7条2丁目	0~6歳児を含む親子	無料	おもちゃ遊び、季節行事等	
23	いちよん会(高齢)	休部	-	町内の親睦 ※60歳以上の方メイン	500円	カラオケ、情報交換、交流、町内会行事参加、麻雀、卓球、菊水やよい老人クラブへ参加	
24	サロンVガーデン(高齢)	第4火曜 10:00~12:00(茶話会) ※その他不定期開催	ディーグラフォート東札幌Vガーデン集会所 菊水8条4丁目	マンション内すべての方	無料	茶話会、地区清掃、囲碁、パークゴルフ、地域研修、麻雀、将棋、花壇花植(有志)	

# ◇ふれあい・いきいきサロン(白石区)

(2025年2月現在)

下記サロンの問い合わせ先: **白石区社会福祉協議会** 住所: 白石区南郷通1丁目南8-1白石区複合庁舎1階 電話: **011-861-3700**

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口に直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
25	北郷ふれあいいきいきサロン(高齢)	北白石	月1回(不定) 10:00~11:30	北郷東会館 北郷3条6丁目 北郷会館 北郷3条3丁目 北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目	北白石地区の高齢者	無料	茶話会、ゲーム、体操、ハンドベル等
26	地域の茶の間「みずほ」(高齢)		第1木曜 10:00~13:00	北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目	瑞穂町内会とその近郊の高齢者	1回300円	おしゃべり、手芸、ゲーム等
27	ころぼっくる(子育て)		第2水曜 10:00~11:30 ※8月は第4水曜、1月は休み	北白石小学校ミニ児童会館 北郷6条3丁目	北郷・川下・北白石校区内の0才~就学前	無料	自由遊び、育児交流、読み聞かせ、体操、三世代交流等
28	四丁目サロン(高齢)		水曜 10:00~12:00 第4日曜 12:00~14:00	北郷会館 北郷3条3丁目	特になし	500円(第4日曜のみ)	昼食会、茶話会、講習会等
29	ふれあい・いきいきサロン瑞穂(高齢)		土曜 13:00~17:00	北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目	北郷瑞穂町内会の65歳以上の高齢者	無料	おしゃべりを楽しむお茶会、ゲーム等を実施します。
30	むつみ・ふれあいサロン(高齢)		第2・4金曜 9:30~12:00	北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目	特になし	月200円 ※1回100円	情報交換会、茶話会、手芸、体操
31	娯楽の日(高齢)		第1・3木曜 10:00~13:00	北郷東会館 北郷3条6丁目	北郷東町内にお住いの65歳以上	無料(お弁当希望する方は500円)	体操、茶話会、ゲーム(モルック、ポッチャ、花札、オセロ)、麻雀、昼食(予約制)
32	ゴーゴーキッズ(子育て)	北東白石	第4水曜 10:00~11:30 ※8月は8/7、12月は12/20	北都地区会館2階和室 北郷3条12丁目	0歳から未就学児	無料	読み聞かせ、手遊び、体操、遊戯、育児相談、季節行事、自由遊び、工作会
33	川北スマイルサロン(高齢)		第2・4木曜 9:30~12:00	川北会館 川北2条2丁目	サロンの趣旨にご賛同いただける地域の概ね60歳以上の方	2,000円(年間)	茶話会、かんたん体操、歌、花見、新年会、日帰り温泉
34	あすなろ会(高齢)		第1・3木曜 夏9時~12時/冬10時~15時	夏場:川下公園 川下2651-3 冬場:川下会館 川下641-230	特になし	無料	川下公園にて健康体操、パークゴルフ、おしゃべり、ゲーム
35	よろず会(高齢)		第1月曜 10:00~12:00 第3月曜 13:00~15:00	川下会館 川下641-230	特になし	無料	カラオケ、茶話会、研修旅行、交通安全講習、日帰り旅行等
36	シニアサロン「和み」(高齢)		第1・3水曜 13:00~14:30	東川下記念会館 川下3条5丁目	北東白石地区に住む65歳以上の高齢女性	月400円	体操、ゲーム、脳トレ、おしゃべり、ストレッチ、季節行事
37	川北町内会おしゃべりサロン(高齢)		第3木曜 10:00~11:50	川北会館 川北2条2丁目	川北町内会会員の高齢者	無料	手作りコーナー、講習会(年2~3)、昼食会、絵本コーナー
38	ハナの会(高齢)		木曜 10:00~11:30	北都地区会館 北郷3条12丁目	特になし	月300円	ストレッチ、交流、ラジオ体操、茶話会、電話での安否確認
39	このゆびと~まれ!(子育て)	白石東	第3水曜 10:00~11:30 ※8月は第3木曜	白石東会館 本通18丁目南2	子育て中の親とその子ども(主に未就学児)	無料	自由遊び ペーパーサート 絵本読み聞かせ 体操 紙芝居
40	ふれあいサロン徳洲苑しろいし(高齢)		第2火曜 13:00~15:00	徳洲苑しろいし2階食堂 栄通18丁目	高齢者、施設入居者、近隣住民	無料	あまり条件をつけず、気軽に自由に参加。交流しての話し合いが中心。コーヒータイム、紙工作、大道芸等
41	いきいき・栄・健康サロン(高齢)		第2・3・4金 10:00~14:00	栄自治会集会所 栄通15丁目	栄自治会に住む75歳以上の独居・準独居・平均80歳以上の高齢夫婦	無料	認知予防麻雀
42	サロン茶茶(高齢)	菊の里	第3水曜 10:00~12:00	個人宅(菊水元町4条)	近所の方で高齢者	月150円	茶話会 仲間づくり
43	わくわくポケット(子育て)		第4金曜 10:00~11:30	菊水元町地区センター 菊水元町5条2丁目	乳幼児親子	無料	自由遊び ペーパーサート 絵本読み聞かせ 体操 講話 季節行事
44	きらく(高齢)		第3火曜 10:00~12:00	白菊会館 菊水元町8条1丁目	白菊町内会の高齢者	無料	おしゃべり、手芸、読書、遊具、講演会等
45	福祉の日(高齢)		毎週金曜 10:00~10:45 (第1金曜 10:00~15:00)	米里会館 米里3条1丁目	特になし	無料	健康体操、認知症予防のストレッチ、情報交換 ※第1金曜→娯楽の日 卓球・花札など
46	ばら工房(高齢)		第1・3水曜 10:00~15:00	米里会館 米里3条1丁目	興味のある方	200円	手作り作品の制作
47	お茶の間サロンゆうゆう(高齢)		第3金曜 10:30~14:00	菊水元町南町内会館 菊水元町7条2丁目	菊水元町南町内会の65歳以上	無料	脳トレ、体操、ゲーム、行事