

第26号

あずま^{いい}ていね

手稲区

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)の活動報告です



生活支援推進連絡会とは？

担い手の養成や社会資源の把握、地域の生活支援ニーズ把握など住民主体の支え合い活動を推進するため、関係者間で共有し、今後の支え合いの仕組み作りに向けた取り組みを検討・協議する会です。

各地区で生活支援推進連絡会を開催しました

第1エリア 新発寒地区



令和7年2月12日(水)新発寒わらび会館で、わらび連合町内会会長、福祉部長、わらび会館館長、管理人、新発寒地区福まち推進センターセンター長、センター次長の皆さんにお集まりいただき、新発寒わらび会館での見守りや支え合いに繋げるためのイベント開催について、ご意見を伺うため生活支援推進連絡会を開催しました。

新発寒わらび会館では、札幌市の事業おとしより憩いの家があり、週3回マージャンや囲碁を楽しんでおられ、憩いの家の参加者を増やすことで見守りに繋げることや、わらび会館で活動しているサークル等の発表会開催、スマホやパソコン、マージャン教室を開催し地域の方々に参加していただき見守りに繋げる等のご意見がありました。

次回は、皆さんのご意見をまとめ、具体的な内容を提示しながら話し合いを進めていきます。

令和7年2月7日(金)に、金山地区の町内会長さん、民生委員さん、稲穂金山地区福まちの方々など地域の皆さん及び関係機関にお集まりいただき、生活支援推進連絡会を開催しました。

金山地区で生活支援推進連絡会を行うのは、今回が初めてです。連絡会の中では、普段住民と接する町内会長さん、民生委員さんより、高齢者の困りごととして、除雪、買い物、通院、電球交換、窓口での手続きの難しさなどが挙げられました。

一方、コロナ禍で止まっていた「見守り隊」の仕組み(支援が必要な方とボランティアの方とをペアリングして支援)の再開に着手したいという町内会長さんのお話もありました。

今後も、金山地区の皆さんと生活の困りごとの解決に向けた話し合いをしていく予定です。

第2エリア 稲穂金山地区



手稲区全体の課題についても話し合いました ～手稲区生活支援推進連絡会～

手稲区社協では、令和7年1月30日（木）に手稲区全体の生活の困りごと等の課題や解決策について話し合う手稲区生活支援推進連絡会を開催し、住民組織や地域の企業・団体、関係機関の方々のほか、今回は学生ボランティアの方も意見交換に参加してくれました。

今回の連絡会では、令和6年度に手稲区社協に寄せられた生活支援に関するボランティア要請相談のうち、「依頼は多いが、ボランティア調整が成立しにくいニーズ（困りごと）」として、「庭木の手入れ」「日常のごみ出し」「外出支援」の3つを取り上げ、ニーズごとにグループで「どのような課題があるか」や「解決方法」について意見を出し合いました。生活支援コーディネーターもグループワークに参加し、皆さんの活発な議論に触れさせていただきました。各グループから出された意見の一部を紹介します。

ニーズ	どんな課題がある？	解決のアイデアは？
庭木の手入れ	相談先・依頼先がわからない	信頼できる業者のリストがあるといいね
	高額だと代金を払えない	シニア割引があるといいな
日常のごみ出し	頻度が多い、早朝だと担い手がいない	通勤や通学のついでにやってもらえないだろうか？
	近所の人と交流がなく頼めない	町内会の行事でコミュニケーションを取ってみては？
外出支援	外出先や依頼先が遠い、付き添う時間が長い	ボランティア人材を増やし、時間を分けて対応しては？マッチングアプリができればいいね



▲グループごとに検討
▼各グループから発表



今回出された課題や解決のアイデアを元に、次年度に開催する連絡会で解決策を検討していくこととなります。解決に向けたよいアイデアがある、力を貸していただけるという企業・団体などの皆様、ぜひご意見をお寄せください。

集いの場訪問記 前田緑苑町内会の取り組み



ふれあいサロン 世界のコーヒーを楽しむ会
(隔週木曜午後1時～3時) (第2第4月曜午後1時～3時)



カラオケ会
(第2第4火曜午後1時30分～16時30分)

前田緑苑町内会集会所
住所：札幌市手稲区前田8条9丁目1-1

前田緑苑町内会では、町内会の方なら誰でも参加できる様々な活動を行っています。

今回は、ふれあいサロン、世界のコーヒーを楽しむ会、カラオケ会に訪問させていただきました。

●ふれあいサロンでは、一人暮らしの方や高齢の方等が地域との繋がりがや仲間づくりの場として、茶話会やゲーム等で交流をしています。

2名のお世話役さんを中心に、お茶やコーヒーを飲みながら会話を楽しんでいます。「ここにるのが生きがい」と話され、サロンで元気をもらっているそうです。

●世界のコーヒーを楽しむ会では、お世話役さんがコーヒー豆の産地、味わいや薫りの特徴の説明をして下さいました。勿論コーヒーはお世話役さん自ら落として下さり、とても美味しくいただきました。20名程の参加者で男性も多く、夫婦連れだって参加されている方もいらっしゃいました。

●カラオケ会では、カラオケBOXしながらミラーボールでムード満点！お世話役さんが順番に曲を予約し、皆さん思い思いに熱唱していました。「この集会所があるから、みんな集まって楽しく歌える」とお話しされていました。

他にも麻雀や卓球、健康体操など、たくさんの交流活動を行っています。色々な活動に参加することで地域との繋がりができ、見守りや支え合いが広がっています。

札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階
担当：生活支援コーディネーター 島澤 佐藤

TEL 011-681-2644 FAX 011-684-8560

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>



社協HP

