

## 令和6年度(2024年 4/1～2025年 3/31) 教養講座一覧表

札幌市中央老人福祉センター

教 養 講 座																	
講 座	自由参加講座								運動系 定員制講座			文化系 定員制講座					
	椅子ヨガ	社交ダンス	フラダンス	日本舞踊 (西崎流)	和クササイズ	日本舞踊 (泉流)	コントラクト ブリッジ	カーリンコン	大高先生の スッキリ体操	サルサ ステップ	はじめての ヨガ	皮革工芸	たのしい お花	オカリナ	水彩画	絵手紙	大正琴
曜 日	火	火(又は金)	月	木	木	金	土	火・水・金	月	火	火	火	火	木	金	金	木
開講日	月2回	月2回	第2・4	月1回		第2・4	毎週土	月2回	第1・3	第1・3	第2・4	第1・2・3	第1・3	第2・4	第1・3	第2・4	第1・2・3
時 間	13:30～ 14:30	10:00～ 11:30	13:00～ 14:30	10:00～ 11:30	12:30～ 14:00	13:00～ 14:30	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	①13:00～ 14:00 ②14:20～ 15:20	13:00～ 14:30	13:30～ 14:40	10:00～ 11:30	13:00～ 14:30	13:00～ 14:30	13:00～ 14:30	13:00～ 14:30	10:00～ 11:30
会 場	大 研 修 室		大 広 間				工芸室/ 教養講座室	大研修室/ 視聴覚室	大 広 間			工 芸 室					教養講座室
定 員	—	—	—	—	—	—	—	—	各25名	20名	18名	12名	12名	12名	16名	16名	12名
講 師	工藤 智美 伊藤 繭美	中村 隆行	大澤久美子	杉本 清美	杉本 清美	中川 淳子	宮崎 功	松永 守	大高 一郎	辻村 慶樹	工藤 智美	佐々木修一	横山 慶香	中園真由美	小林 大	鎌田 純子	柳原 健人
備 考	<p>※ 定員制講座の受講期間は4月から翌年3月までの1年間です。毎年2月に翌年度の募集案内をします。 (センターだより「あにまーと」・館内掲示・ホームページにて申込みのお知らせをします)</p> <p>※ 講座日が祝日と重なった場合や講師及びセンターの都合によって、日程が変更になることがあります。</p> <p>※ 各講座の受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。</p> <p>※ 年間講座の他にも、短期講座など各種開催しております。詳しくはセンターだより(あにまーと)や館内掲示でご確認ください。</p>																