



ささえあい



地域のみなさんの活動や支え合い

素敵な「つながり」情報を発信します！

円山・宮の森地区 新しい居場所

**気が向いた時に来て、好きな時間に帰る。
何もしなくても、何かをしてもいいような場所。
自由気ままに集える場所。**

いずれの会場も初めての開催であり、周知をしてもらいたいという思いも込めてスマホ相談会を開催しました。**スマホ相談や他の相談、何か困りごとがありましたらいつでもどうぞ！**
難しい相談の場合は、次回までに解決できるように努力します！相談以外でも、いつでも来ていただければと思っています。細く長〜く、地域の方達の集まれる場所となるように願っています。

『マルヤマサロン』

中央区北1条西24丁目 奥まった少しわかりにくい場所に位置している高感度な喫茶店
《Takubi》



喫茶店がお休みの毎月第3週水曜日10時～12時に地域の方が集える場所です。

おしゃべり、麻雀、将棋、相談事なんでもありの場所。

スタッフは一般社団法人ユアセル高橋さんと第2層生活支援コーディネーター梶浦がおります。

《Takubi》

『ジリオの会』

中央区宮の森2条7丁目3-26 細い小道沿いに位置している
美味しいコーヒーのおしゃれな喫茶店
《カフェジリオ》



ジリオの会の様子

毎月第4木曜日10時～12時に地域の方が集える場所です。

おしゃべりはもちろん皆で何かを考えておこなうのもありかと思っています。



おしゃれな喫茶店《カフェジリオ》

チームオレンジとは、認知症と思われる初期の段階から、心理面、生活面の支援として、地域において把握した認知症の方やご家族の悩み、身近な生活の困り事とサポーターをつなぐ仕組みのことです。

チームオレンジのメンバー



認知症の方
・そのご家族

※その他のメンバー：中央区内の関係機関、介護保険事業所、団体等



オレンジサポーター

認知症サポーター養成講座およびステップアップ講座を受け登録された方



オレンジ
コーディネーター

～札幌市の目指すチームオレンジ～

認知症のご本人・ご家族のニーズとオレンジサポーターを中心とした支援をオレンジコーディネーターが繋ぐ仕組み

オレンジコーディネーターはこんなことをします

●スマイルオレンジチーム

普及啓発活動の場（週2回程度）
認知症の方、ご家族、オレンジサポーターが集まる場
認知症普及啓発のための取り組みを一緒に企画・開催したり、認知症予防の取り組み等を行う

オレンジコーディネーターは、他にもさまざまな活動に取り組みます。

●個別のマッチング

認知症の方や家族を対象とし、個別の困りごとに対してオレンジサポーターとのマッチングを行います。サポーターの得意なことを生かせるようにコーディネートします。

オレンジサポーター募集中!

中央区地域包括支援センター

活動を希望される方や詳しく話を聞きたい方は、下記連絡先へ 直接お越しいただくか、お気軽にお電話ください！
※認知症サポーター養成講座及びステップアップ講座の受講し登録が必要です。未受講者には日程等ご案内します。

第1地域包括支援センター（本府・中央、東北・東、苗穂、豊水、西創成、大通・西、桑園）電話 209-2939

：南2条西10丁目1001-5 パールタウン内

第2地域包括支援センター（南円山・円山・宮の森）電話 520-3668

：旭ヶ丘5丁目6-51 慈啓会特別養護老人ホーム内

第3地域包括支援センター（曙、山鼻、幌西）電話 205-0537

：南19条西8丁目1-14 第18ふじい宅建ビル2階

中央区の生活支援コーディネーター

住んでいる人同士がささえあう仕組みづくりを支援するのが生活支援コーディネーターです。皆さんの暮らしがもっと楽しくなるように思いや情報をつないでいきます。

誰もが「暮らしやすい地域」づくりを目指し。中央区の皆様と共に、生活上の困りごとに対する「ささえあいの体制づくり」に取り組んでまいります！
どうぞよろしくお願いいたします。

中央区全域担当



第1層生活支援コーディネーター
藏重 信行

第1包括エリア担当



(本府、中央、東北、東、豊水、西創成、苗穂、桑園、大通、西)
第2層生活支援コーディネーター
阿部 めぐみ

第2包括エリア担当



(南円山、円山、宮の森大倉山)
第2層生活支援コーディネーター
梶浦 晶子

第3包括エリア担当



(曙、幌西、山鼻)
第2層生活支援コーディネーター
林 徳晴

詳しい情報はここ

