

なんも・なんも 号外

サロンきぼう・老人クラブ澄川健和会・第5町内会

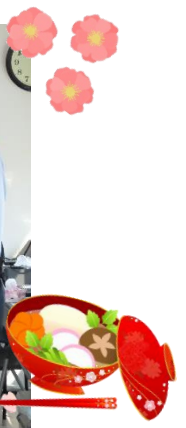


餅つき大会 に参加させていただきました！

“1人で暮らしていると食べる機会がない食事”をテーマにし、健和会では月に1度食事会を開催しています。この食事会を通して互いに声を掛け合ったり、近況報告し合うなど、幅広い意味が込められています。また、困ったときにも相談できるような環境になっていることから、住民同士の支え合いが自然と行えていることが分かります。



今回は餅つきの機械を使用しました。つきたての餅は柔らかく、とても美味しかったです。もちろん雑煮、甘酒も手作りです！



今回話を聞く中で、老人クラブやサロンがない日でも近所の方同士が日頃から協力し合い助け合っていることがわかりました。このように、人と繋がることのできる場にどんどん参加してみたいかがでしようか！