

あにまーと3月号

～いきいきと～ 2025

発行：札幌市中央老人福祉センター
 指定管理者：社会福祉法人札幌市社会福祉協議会
 〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1
(TEL) 614-1001 **(FAX)** 614-5309
 ★中央老人福祉センターQRコード



・休館日・ 3/20(木) (春分の日祝)

・浴室利用日・ (○印)

【入浴料¥200】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 祝日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

入浴時間

①13:00~13:40
②13:50~14:30
③14:35~15:15
④15:20~16:00

※人数制限 6名※



●「入浴料金改定」のお知らせ●

改定日：2025年(令和7年)4月1日(火)~

新料金：入浴1回 250円

改訂理由：「昨今の物価高騰による人件費や燃料費などの増加を踏まえ、札幌市の条例が改正され、使用料が改定されることとなったため」

皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。



●定員制教養講座 当選発表について●

★公開抽選日：3月5日(水) 午後1時30分から

★掲示期間：3月5日(水)抽選後~

★受講手続き：3月21日(金)午前9時~午後4時まで

令和6年度定員制講座 修了行事のお知らせ

「作品展示会」

「大正琴、オカリナ修了発表会」

開催日：3/5(水)
10:00~16:00
3/6(木)
10:00~14:00

開催日：3/27(木)
・大正琴 13:00~14:00
大広間にて
・オカリナ 14:15~14:35
ロビー

会場：大広間

受講生の1年間の成果を是非ご覧ください!!

・自由参加・講座

講座名	講座日	時間	場所
社交ダンス	火 4、18	10:00~11:30	4階 大研修室
椅子ヨガ	火 4、18	13:30~14:30	
コントラクトブリッジ	土 1、8 15、22、29	13:00~15:00	工芸室
ブリッジの基本	土 1、8 15、22	13:00~15:00	教養講座室
フラダンス	月 10、24	13:00~14:30	大広間
日本舞踊(西崎流)	木 13	10:00~11:30	
和クササイズ	木 13	12:30~14:00	
日本舞踊(泉流)	金 14、28	13:00~14:30	

・健活事業・講座 (自由参加)

講座名	講座日	時間	場所
介護予防教室 カーリンコン	火 4	13:00~15:00	4階 視聴覚室
	金 21	13:00~15:00	4階 大研修室

・定員制・講座

※4日の「たのしいお花」は13:30~となります。

講座名	講座日	時間	場所
大高先生の スッキリ体操	月 3、17	①13:00~14:00 ②14:20~15:20	大広間
はじめてのヨガ	火 11、25	13:30~14:40	
サルサステップ	火 4、18	13:00~14:30	
皮革工芸	火 4、11、18	10:00~11:30	工芸室
たのしいお花	火 4、18	13:00~14:30	
オカリナ	木 13、27		
絵手紙	金 14、28		
水彩画	金 7、21		
大正琴	木 6、13、27	10:00~11:30	教養講座室

★短期集中★講座 (定員制)

講座名	講座日	時間	場所
背骨 コンディショニング	木 27	10:00~11:30	大広間

サークル名	講座日	時間	場所
自由参加 卓球	火水木	該当日 ※4・5・6日は、 お休みです※	15:00~ 17:00
	土	1、15、22、29	13:00~ 17:00
	日	2、9、23、30	
自由参加 カラオケ	月	17	10:00~ 15:00
	土	8	10:00~ 15:00
	日	16	

≪介護相談≫

・日時：毎週金曜日 13時~16時

・場所：3階 社会福祉協議会 事務所内

※上記の時間内は電話での相談も可能です。

電話番号 011-614-1006

『札幌認知症の人と家族の会』による介護に関する相談を行っております。お気軽にご相談ください。

