



中央区生活支援推進員訪問記

令和4年度 VOL.21

こんにちは😊2層コーディネーターの大塚です！

今回は、令和5年2月9日（木）に、区民センターにて『中央区ふれあい・いきいきサロン交流会』を実施しました。

サロン交流会を開催することで、サロン同士のつながり、交流を持つ機会を設けることを目的としています。

当日は、子育てサロンや高齢者サロンから、おおよそ20名参加されていました。

会場では、講師を招いての大人も子どもも楽しめるスポーツ『モルック』の体験や、サロンでの感染予防に関する講話を行いました。



モルック体験の様子



サロンでの感染予防講話



サロン活動についての報告と意見交換



後半には、グループごとに分かれサロン活動についての報告と意見交換を行いました。普段サロンを運営していく中の悩みや思いをお話しされていました。同じ立場だからこそ、分かり合えることもあり、参加者からは「サロンをしていくにあたって人が集まらないことをずっと気にしていた。同じ悩みを持っているということを知れてうれしい。」「他のサロンの取組を知ることが出来て、自分たちのサロンでも取り入れたい」といった声があがっていました。