

福

ま

ち

新琴似西

春号・広報部発行

(発行責任者：新琴似西福祉のまち推進センター運営委員長／貴戸和彦)

(連絡先：新琴似西まちづくりセンター Tel 762-8767)

## 各町内会の紹介

## 三和ひよどり町内会

## 一町内会活動にデジタル化を推進しますー

三和ひよどり町内会は、平成7年4月29日に三和第四町内会から分離独立して28年間、今現在に至っております。

町内の中央に所存する「ひよどり公園」の名をシンボルとして町内会の名称に使い、地域は新琴似西連合町内会の北側に位置し、世帯数は一般世帯95、事業者やアパート等73を有する小さな町内会です。

活動は、4月春の町内清掃、5月拵花壇の造成、7月夏の町内清掃と公園内の親子ラジオ体操、9月敬老会、10月秋の町内清掃と防災訓練、1月新年交礼会、2月除排雪等を計画しております。

また、平成27年に町内会設立20周年を記念してシンボルのひよどり公園に桜を植樹し祝いました。毎年、公園の草刈り、花の手入れ、ベンチの塗装等を実施し、市の許可を得て園内に「田んぼ」を設け、近くの保育園児に「春の田植え」と「秋の稲刈り」を体験してもらい、冬には雪像を造り、園児や子供達に楽しんでもらっております。

さらに、昨年9月敬老の日、長年地域に貢献されている75歳以上の方を町内会役員が訪問し、安否確認と感謝の気持ちでカステラをお渡ししました。

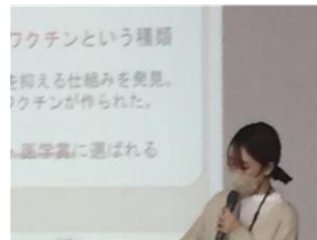
なお、急速な少子・高齢化の中で独居世帯の増加と役員のなり手不足が課題となっております。この対策として、当町内会では活動のデジタル化を推進することとし、札幌市の「町内会デジタル活用促進補助金制度」に応募しました。当町内会を広く知ってもらうため、ホームページ「新琴似三和ひよどり町内会」を立ち上げて、町内の行事やニュース、回覧板を掲載して情報を発信しています。さらに、毎月の役員会議をZOOMで行うなど、デジタル化の取組みを進めております。

《三和ひよどり町内会会長 青砥 和代》

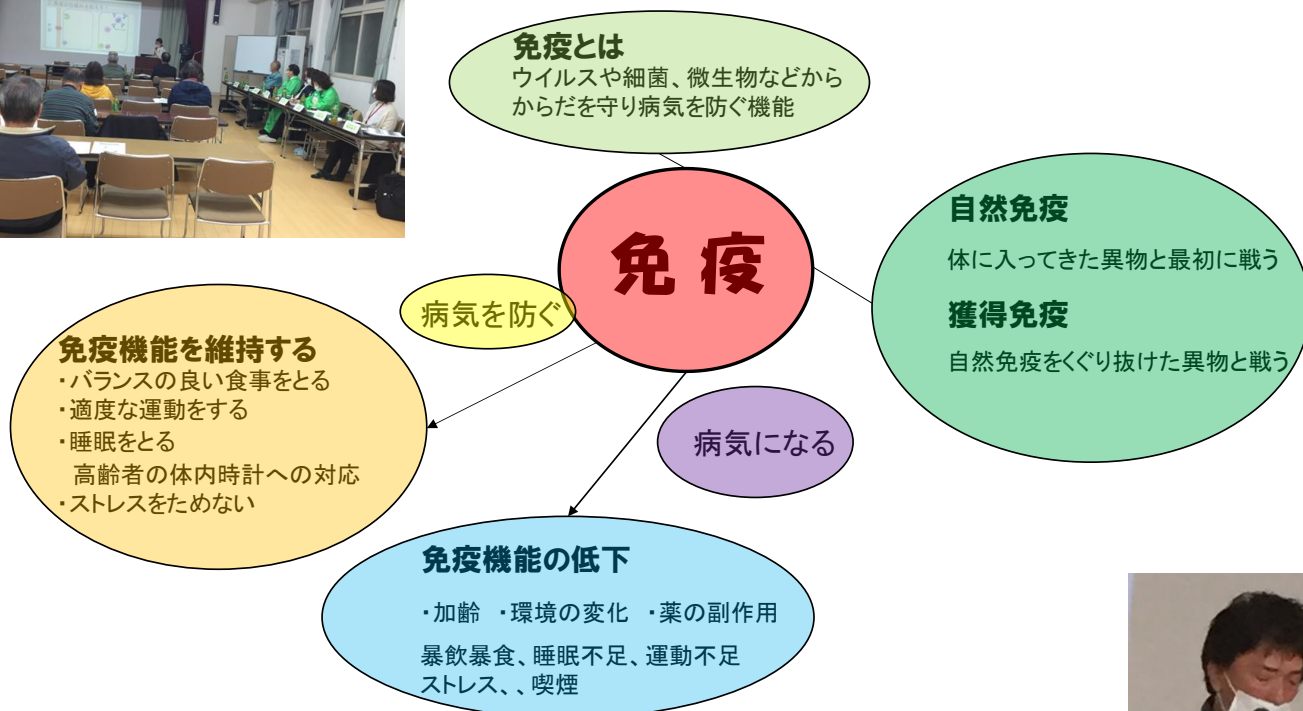


# 令和5年度 新琴似西地区福まち推進センター

## 第3回福祉研修会 令和5年10月25日 三和福祉会館



今年度第3回福祉研修会は、「免疫力を高めてウイルスや病気を予防しよう」と題して、納谷榛夏講師(北区保健福祉課保健師)による「免疫」について下記の講演をいただきました。



また、遠藤事務局長から、がんや感染した細胞と戦うNK（ナチュラルキラー）細胞の働きとその活性化について、自身の体験も交え講演がありました。



## 新琴似西連合町内会創立50周年 令和5年11月4日 札幌サンフラザ

### 記念式典及び祝賀会

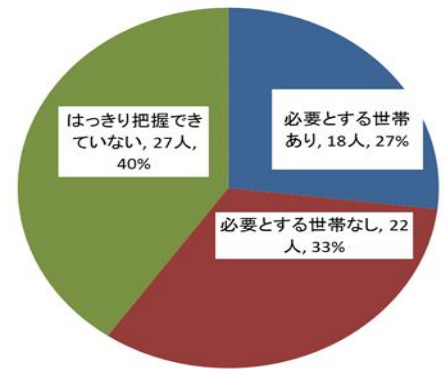
新琴似西連合町内会は、昭和48年に新琴似連合町内会から分割し設立されました。現在17町内会があります。設立50周年を記念し、佐々木北区長はじめ、各町内会、関係団体の出席を得て、記念式典及び祝賀会を盛大に開催いたしました。



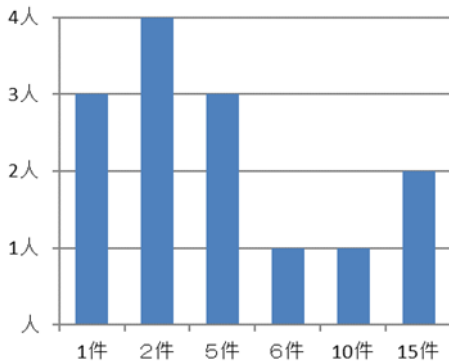
# 「日常生活支援 アンケート」調査報告

日常的に生活支援を必要とする世帯

福まち推進センター 調査部は、令和5年11月～12月末までに、日常生活支援の取組みについてアンケート調査を実施しました。回答者は、三和地区10町内会、双葉地区7町内会から各5名に調査依頼をし、65名から回答をいただきました。その概要を紹介します。



要生活支援世帯数と、それを認識している人数

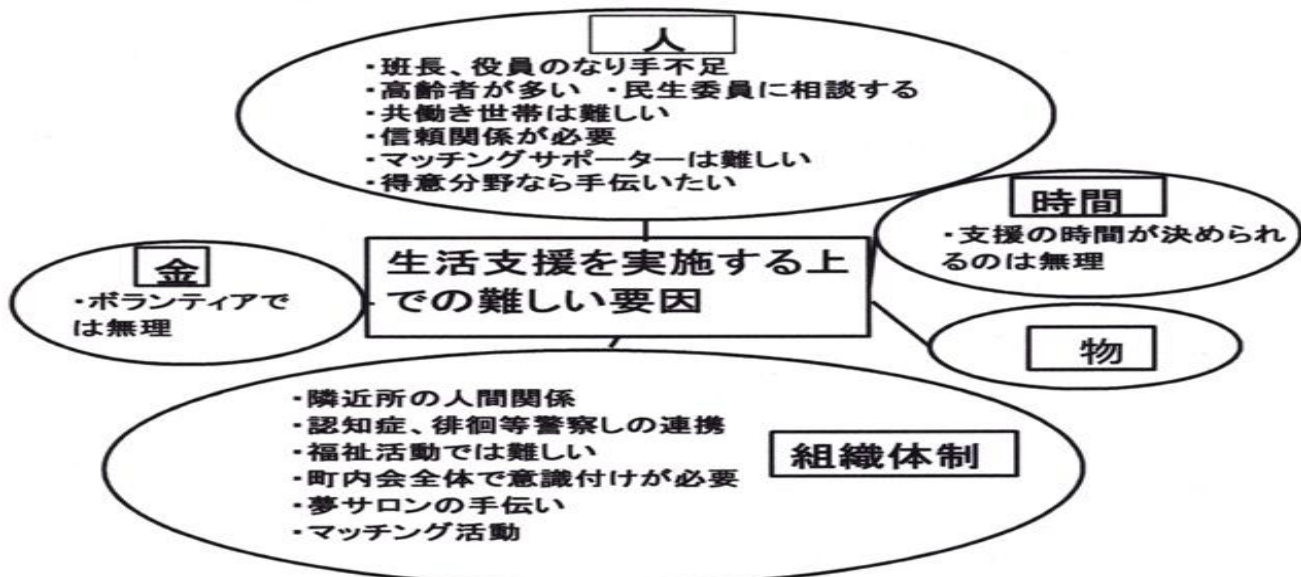
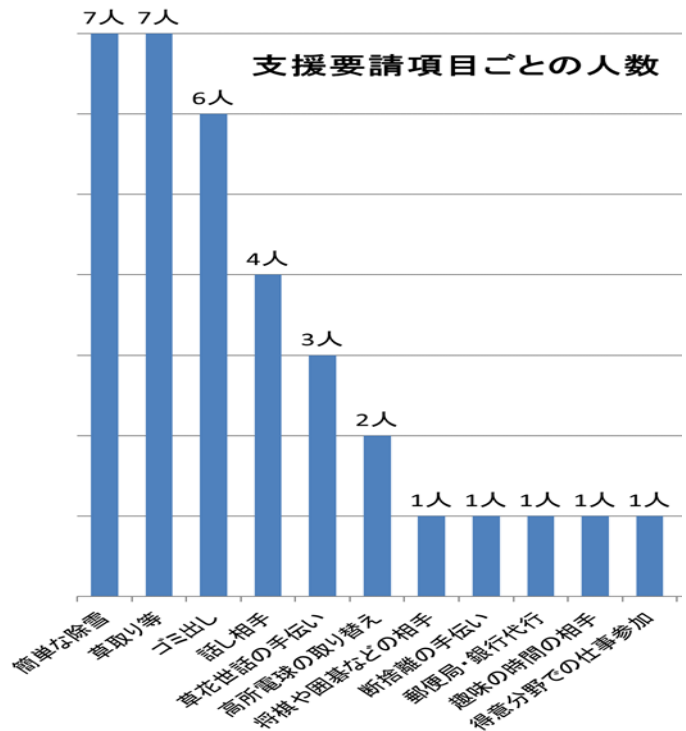


日常的に生活支援の必要な世帯があると感じている回答は27%、当該世帯はないと感じている回答は33%でしたが、把握できていないとする回答が40%あり、活動を通して実態把握に苦労されていることが窺えます。

必要世帯ありと感じている方の中で、認識されている世帯数は1～5件との回答が比較的多かったですが、10件との回答が1人、15件との回答も2人ありました。

回答者への支援要請が多かった項目としては簡易な除雪、草取り等がともに7件、ゴミ出しが6件と多い傾向があり、話し相手が4件と続きます。

また生活支援を実施する上での難しい要因について様々なご意見が寄せられましたが、いくつかの要因項目に整理されることがわかります。



## かもかも夢サロン 活動紹介

一人暮らしで寂しかった。誰かと話をしたかった。声を出して笑いたかった。…でも今日は歌って、体を動かして、ゲームをして、脳トレして、笑って「ああすっきりした！」～かもかも夢サロンに参加した方たちの声  
 10月：駒岡温泉でいい湯と紅葉の観賞、ゲームやカラオケでストレスを解消。はじける笑顔が素敵。

11月：元気に動いた後に、元町歯科クリニックの蕎麦田(そばた)先生から歯の大切さをやさしく話してもらいました。歯槽膿漏による誤嚥性肺炎怖いですね！その後診察で、みなさん「不安が少し取れた」と喜んでました。

12月：クリスマスです。山下さんのオカリナでクリスマスソングを合唱。その後指のゲーム、どんぐり相撲、女性3人の変身の術など笑い一杯の時間を過ごし、最後は美味しいお汁粉で締めました。

1月：簡単な自己紹介から、自分の状況を話される方に共感があり、一人一人を身近に感じました。

友達を誘ってぜひ一度お越しください。待っていますよ！



## 令和5年度 新琴似西「かもかも夢サロン」開催予定

「かもかも夢サロン」は、体温測定、手洗い・消毒、密を避けるなど**感染症対策を徹底して**実施します。65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

～一緒に 楽しいひとときを過ごしましょう！～

- 血圧測定・健康チェック
- 軽～い体操
- 手芸・踊り・工作など
- 郊外サロン会

(お問い合わせ)  
 新琴似西まちづくりセンター  
 電話 762-8767

場所	三和福祉会館 (新琴似7条14丁目)	双葉福祉会館 (新琴似9条14丁目)
	日程	4月 7日 (金)
5月 12日 (金)		5月 18日 (木)
6月は日帰り旅行を予定(詳細は別途ご案内します。)		
7月 7日 (金)		7月 13日 (木)
8月 10日 (木)		8月 17日 (木)
9月 8日 (金)		9月 14日 (木)
10月は日帰り旅行を予定(詳細は別途ご案内します。)		
11月 10日 (金)		11月 16日 (木)
12月 8日 (金)		12月 14日 (木)
令和6年1月 12日 (金)		令和6年1月 18日 (木)
2月 9日 (金)		2月 15日 (木)
3月 8日 (金)		3月 14日 (木)
時間	午前10時～12時	
会費	200円(日帰り旅行では別途料金がかかります。)	

編集後記：世の中には素敵な人がいるもんだ。自分をさらけ出し、こちらのきずも笑って癒してくれる「かもかも夢サロン」のスタッフ Y さん。自分もご主人を亡くし3年間辛くて辛くて…でもね、くよくよ生きてもつまらないよね。「元気に生きる。体を動かせ。無理してでも生きてやる。足を前に出せば進めるよ！」と、ある時話してくれた。私の妻は母親(故人)が認知症、姉も認知症になったことで、うつ病がひどくなり数件の病院通いをしている。医者はあまり妻の悩みを聞いてくれず、薬を少し強めにしましょう！とだけ言った。4年間、参加者の皆さんを笑わせてくれる Y さんを見ていた私は、妻を夢サロンに誘った。妻を見て Y さんが言った。「どうしたの、笑おう、大丈夫・大丈夫心配しなさんな！」と妻の体をハグし大きく揺さぶった。度肝を抜かれた妻は涙目で笑っていた。夢サロンが待ち遠しいという妻の医者通いが少し減った。Y さんのような熱い心を持った人が必ずどこかにいる。世の中捨てたもんじゃないなと私も胸の奥でクスッと笑った。(U 記)