

とせくらしのかから版

2・3月
合併号



2月15日(木)
～冬の健康教室～

- ☆「健康と心の土台を作る作業療法」
- ☆「楽しく笑って若返り体操」



☆札幌医療リハビリ専門学校の田中孝博先生による
「健康と心の土台を作る作業療法」のお話



☆古川亜優美先生による
津軽弁で「楽しく笑って若返り体操」をみんなで体験



発行元：鉄西連合町内会事務局(広報部) ☎726-5285

メルアド：tesseinews@gmail.com

3月8日(木)
～ふれあい交流会～

☆モルック体験会
☆見守り協力事業者(株)日信の配食を試食



美味しい食事を届けます



ポーズを決めて
ピンよ、倒れろ!



モルックの後のお弁当は最高☆



←モルックの講師の方

北海道大学モルックサークル レタラカムイチェフ
若槻 稜磨(向かって左)
北星学園モルックサークル カニたベクラブ
儀同 唯(向かって右)



編集後記



みなさん、こんにちは。鉄西連町広報部です。

鉄西ミニ情報誌「てっせいくらしのかわら版」いかがでしたか。
これからも楽しいイベントを企画運営しますので、是非ご参加
くださいね。

連絡先:鉄西連町事務局(広報部) ☎726-5285

メールアドレス tesseinews@gmail.com