



# 拓北・あいの里地区社協ミニ通信

拓北・あいの里地区社会福祉協議会

会長：渡邊 寛 広報部長：森下 満

この広報紙は赤い羽根共同募金の支援を受けています

令和 6年 11月 15日

## ボランティア特別号 その2



身近な生活を支援する「ボランティア」活動がスタートします！

・身近な生活お助け隊「サポートたくあい」がいよいよ12月よりスタートします！

拓北・あいの里地区にお住まいの皆様、身近な生活を手助けするボランティア活動が12月1日よりスタートします。

お手伝いの内容は、ゴミ出し、洗濯、話し相手、買物代行、掃除、電球交換、散歩同行、話し相手、裁縫・縫物、日曜大工（簡易な修理）、家具などの移動、草取り、草刈り、樹木、花壇の手入れ、等です。

ぜひお気軽に下記までご相談を。

お問い合わせは福まち電話相談へ

拓北・あいの里地区社会福祉協議会／月・水・金の午前10時～12時

**☎ 011-778-0778** まで連絡を！



裏に続く →

- ・身近な生活お助け隊「サポートたくあい」の活動は、相談者からの福まち電話相談への連絡、申込から始まりますが、相談者宅での実際の活動の前に必ず事前調査、打合せをおこないます。  
具体的には、依頼内容の詳細、希望時期、作業時間予想、必要な材料・工具・器具、作業箇所周辺の状況、危険の有無等について、お互いに確認し合います。  
そのため、相談を受けてから実際の活動までに数日を要しますので、日数に余裕をもってご相談いただきますようお願いいたします。  
また、希望する作業の精度・難易度及び頻度によっては、「サポートたくあい」ではできないことがありますので、ご承知おきください。
- ・この活動は、ご高齢の方や障がいをお持ちの方が、ご自分でできない事案に対して手助けを行う、あくまでも住民同士の支え合いです。健康な方がご自分でやろうと思えばできる事案や、他に頼むよりも安くてすむ、といった理由での相談は対象外となりますので、ご理解ください。
- ・屋内作業は必ず2人以上で行います。
- ・また、この活動は基本的に有償で、利用者さんに負担をしていただきます。  
その詳しい内容は下の表のとおりです。（なお、この表に記載されていない作業内容でも、現地確認時に内容的に対応可能と判断した場合は支援することもあります。）

表. 「サポートたくあい」ボランティア活動の内容  
(作業は1回30分を1単位とします)

No.	作業内容	有償1単位の金額
1	ゴミ出し	200円
2	洗濯	200円・最大2単位まで
3	買物代行（同行はしない）	500円
4	掃除	400円
5	電球交換	200円
6	散歩同行	200円・最大2単位まで
7	話し相手	200円・最大2単位まで
8	裁縫・縫物	200円
9	日曜大工（簡易な修理）	200円・最大2単位まで
10	家具などの移動	200円
11	草取り、草刈り	500円・最大2単位まで
12	樹木、花壇の手入れ	500円・最大2単位まで

- ・公共交通機関利用の場合、交通費実費
- ・自家用車又は自転車利用の場合、往復定額で200円
- ・作業のための購入品は実費弁償

これら3点も利用者さんの負担となります。