



こんにちは😊中央区生活支援推進員の下町です。

今回は、大通地区にあるシニアサロン『ひだまり』に参加させていただき、地域の方と交流してきました。

ひだまりは月に1回、大通・西会館で開催され、地区の民生委員・児童委員が中心となって運営しています。



「地区外の方も、気軽にふらっと足を運んで、やることを決めずに、好きに話をしたり、各自で入退室ができる…そんな自由な場所をつくりたかった」と、サロンメンバーより、創設のきっかけを聞くことができました。

「初参加の地域住民の方もメンバーに温かく迎え入れてもらい、楽しそうにお話しされる姿がみられました。メンバーの中には92歳の方も参加されており、地域住民の見守りの場の1つにもなっていることがわかりました。

生活支援推進員として、今後もサロンひだまりに訪問させていただき、大通地区地域の実情や生活支援ニーズの把握等に努めたいと思います。