



こんにちは😊中央区生活支援推進員の下町です。

今回は、西地区にある秀和レジデンスの住民対象としているサロン『秀和おしゃべり茶話会』で、助け合いゲームを実施しました。



机上に並んだ日常生活の困りごとカードをそれぞれが選び、その困りごとを手伝えそうなメンバーがカードを引き受ける。支え合いの仕組みづくりを実際に体験できる「助け合いゲーム」を行いました。

当日の秀和おしゃべり茶話会では、「裁縫」「日曜大工」「家電の使い方」などの困りごとが数多くありました。メンバー同士、「裁縫なら私出来るよ」と助け合う様子が見られました。

終了後、サロン内の話で「お互いに知り合っている人だと困っていることを頼みやすいし、引き受けやすい。そういう、顔なじみの関係性がマンション内にどんどん広がってほしい」という話があり、メンバー一同大きく頷いていました。

助け合いゲームに興味・関心のある方は[中央区社会福祉協議会](#)まで

ご連絡ください！

職員がカードを持参し、ゲームの進行役を務めます！

