

中央区生活支援推進員訪問記 令和4年度 VOL.9

今回は、区内の全子防センターが主催の「中央区シルバーけんこうフェスタ in 大通公園ウォーキング」と、東北地区新規開設サロンの「さくらんぼ」に参加させていただき、地域の方と交流してきました。



ココが集合場所



みんなで準備体操



生活応援士隊!?

▲6/14 (火) 発行の道新さっぽろ 10 区にも開催時の様子が掲載されました。西 11 丁目をスタートしテレビ塔を目指すコースです。参加者は中央区内の 65 歳以上の方々と、「コロナが流行りだしてからみんなで出かけることができなかったので、今日はとても楽しい!」「初めて参加したけれど、こういうイベントならまた参加したい」という声をお聞きできました。改めて人との交流があつての日常生活であると、客観的に捉えることができました。



普段は体操やおしゃべりも



今回の講師紹介

▲今年 4 月に新規開設したサロンで、週に一度マンション住民で気軽に集まり交流を楽しんでいます。今回は中央警察署から講師を呼び、特殊詐欺の講話をしてもらうので是非参加してくださいとお声掛けいただきました。当日は計 10 名が参加し講師の話に真剣に耳を傾けていました。実際にオレオレ詐欺の電話を受けた参加者もいて、講師からは「体験談は何よりも危機意識が高まるので周りの人に広めてほしい」とお話しがありました。