

# 愛情銀行

(令和6年6月～9月末まで受領分)

あたたかいご寄付、ありがとうございました。

渡辺 郁雄様 ..... 1,000円  
匿名希望の方 ..... 10,000円

## 賛助会員のご紹介

(令和6年5月～9月末日 順不同)

ご加入ありがとうございました。この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てています。

### 個人会員

齋藤 芳子様  
庵跡 邦子様  
匿名希望の方 2名  
北区第2地域包括支援センター職員 1名  
北区第3地域包括支援センター職員 5名  
北ヘルパーセンター職員 7名  
北相談センター職員 2名

### 団体会員

北区健康をまもるつどい様  
★鉄西地区 鉄西地区民生委員児童委員協議会様  
★幌北地区 幌北地区民生委員児童委員協議会様  
★北地区 北地区民生委員児童委員協議会様  
北第11町内会様  
★新川地区 新川地区民生委員児童委員協議会様  
★新琴似地区 新琴似地区民生委員児童委員協議会様  
★新琴似西地区 新琴似西地区民生委員児童委員協議会様  
★屯田地区 屯田地区民生委員児童委員協議会様  
★麻生地区 麻生地区民生委員児童委員協議会様  
ヴェルビュ麻生町内会様  
南麻生町内会様  
★太平百合が原地区 太平百合が原地区民生委員児童委員協議会様  
★拓北・あいの里地区 拓北・あいの里地区民生委員児童委員協議会様  
★篠路茨戸地区 篠路茨戸地区民生委員児童委員協議会様



# 札幌市 北区

# 社協だより

no.103

[発行] 2024年11月



ここは みんなの居場所  
北地区 きたカフェ☆ぼっぴい

コロナの影響でしばらくテイクアウトのみだった「きたカフェ☆ぼっぴい」。会食スタイルも復活し、7月からは北大生などを中心とした学習ボランティアも再開しています。

## 新企画! さしあげます! いただきます! ~ふくしでつなぐSDGs vol.1

区内のボランティア受入施設・団体を中心に、さしあげるモノ(余っている物品等)、コト(一緒にできるイベント等)を、北区社協を通じてマッチングすることで、必要としている団体等へつなぐ企画「さしあげます! いただきます! ~ふくしでつなぐSDGs」。

地域内で資源を有効活用することでSDGsの目標12「つくる責任つかう責任」に寄与し、「ふくし」をキーワードとした様々な施設・団体等が互いに交流することを目的としています。



さしあげます!



いただきます!



札幌市社会福祉協議会 北事業所  
住所: 北区北40条西4丁目2-2  
札幌N40ビル5F  
TEL: 011-726-7810

訪問看護ステーション 逢縁  
デイサービス練

マッチング成立!



左から  
北ヘルパーセンター 鹿内所長、  
成田 多紀子さん、  
一般社団法人逢縁  
デイサービス練 森 貴弘さん、  
北事業所 小松所長

北事業所から介護用パジャマ12枚を訪問看護ステーション 逢縁 にマッチング。一般社団法人逢縁 デイサービス練の森 貴弘さん(理学療法士)は、「必要な方に届けて活用していきます!」とのことでした。モノやコトを大切にすることで人と人の縁が生まれる...成立したマッチングについてはこれからご紹介していきます。

この企画に賛同いただける施設・団体様は、こちらからお問い合わせください→



### 逢縁(おうえん)グループ

中央区・北区・東区を中心に、24時間365日対応型訪問診療を行う訪問看護クリニックをはじめ、訪問看護・訪問介護・訪問リハビリ・デイサービス・居宅介護支援のサービスを提供しています。  
●住所: 北区北33条西2丁目1-15 KANTINE 2-3F  
●TEL 070-9003-3302 ●FAX 011-351-5089



## きたカフェ☆ぼっぴい

令和元年8月からスタートした地域食堂で、今年で6年目。北地区民生委員児童委員協議会と北連合町内会の共催で毎月1回開催。地域の交流の拠点となっています。

場所: 北会館2階 (北区北29条西7丁目3-15)  
開催日: 毎月第2水曜日 17:00~19:00  
料金: こども無料、大人200円  
お問合せ: TEL 011-726-4055 (代表: 紙谷さん)



市内子ども食堂等一覧はこちらから→

## もくじ

- ▶ 福キタル! 福まち活動!! ..... P2~3
- ▶ ボランティア通信 特別号 ..... P4
- ▶ 地域の支え合い♡通信 ..... P5~7
- ▶ ステキ★キタク/もっと→北区 ..... P8
- ▶ キタいの星! がっこうSDGs (市立札幌豊明高等支援学校) ..... P9
- ▶ Kita★区ふくし情報 ..... P10
- ▶ もっと知りたい! 社協の介護保険事業 ..... P11
- ▶ 寄附・会費のお礼/ さしあげます! いただきます! ~ふくしでつなぐSDGs ..... P12

編集 発行

## 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 北区社会福祉協議会

〒001-8612 札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階  
TEL: 011-757-2482 FAX: 011-737-7270 <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



「北区社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



# 福キタる! 福まち活動!!

## 見守り活動でやさしいまちづくり

北区の地域福祉を支えている、地区社会福祉協議会、福祉のまち推進センター(福まち)が関わる地域のイベント等をご紹介します!



今年の目玉は、野菜接種度が測定できる「ベジミル」! 学生さんたちが頭と体の体操をしてくれるコーナーもあり、改めて健康について考える一日になりました!

鉄西地区健康フェア 2024



北地区 三世代交流会

子どもから高齢者まで楽しんで学べるショータイム! 自転車の安全走行に関して、見たり聞いたり、一緒に踊ったりしながら楽しく学びました!



拓北・あいの里地区 出会いふれあい健康広場

6組のお母さん・お子さんが参加した子育てサロンです! おもちゃで自由に遊んだり、保健師さんに身体測定をしてもらったりして、みんなで楽しい時間を過ごしました!



太平百合が原地区 敬老演芸の集い



敬老の日を祝う毎年恒例の行事です。地元中学生の演奏をはじめ、手品、踊り、さらには詐欺防止の寸劇まで、とても楽しくまたタメになりました。



新川地区 三世代交流「昔遊び世代間交流会」

令和6年9月30日、令和サロンの方々と西こども館ピースの子ども達が体操、モルック、紙芝居などで交流しました!

来場者は30,000人! 屯田太鼓、屯田音頭などのステージ発表や大抽選会で盛り上がりました!

屯田地区 第34回 屯田夏まつり



福まちとは?

「福祉のまち推進センター」のこと。平成7年度に「福祉のまち推進事業(福まち事業)」は、札幌市独自の事業として誕生しました。概ね連合町内会・自治会の圏域に設置され(市内89地区)、単位町内会エリアにおける地域住民が主体となった見守りや日常的な支え合いを中心に、様々な「福まち活動」を行っています。



# 「こんにちは! 町内会です」

## ゆがマチ紹介!

住民の様々な願いを協働で解決するとともに、親睦を図りながら心のつながりを深め、まちづくりを進める地域住民みんなの組織、それが**町内会・自治会**です。少子化、超高齢社会など、これまで経験したことのない時代の転換点を迎え、子育てや高齢者の見守り、非常時の助け合いといった様々な場面において、地域の絆である「地縁」が今、見直されています。

あなたも、お住まいの町内会で活動してみませんか?

(町内会の加入・検索はマチトモNaviでどうぞ!→)



### 新琴似地区

#### 新琴似六番通第三町内会 (町内会加入世帯数:390) 会長 田村 始 さん



サロン「出かけませんか!」 保育園のかわいい子どもたちと交流を楽しみました!

#### Q1 町内会の特徴を教えてください!

六番通りの中間に位置する町内会です。町内には保育園や幼稚園などもあり、「夏祭り」や「ふれあいの集い」など多世代の交流を大切にしています。

#### Q2 どんな福祉活動をしていますか?

「福祉の会」では13名の福祉推進員が中心となってサロン「出かけませんか!」を開催しています。サロンへのお誘いも兼

ねて、月1回程度会員のみなさんの見守り訪問活動を行っています。

#### Q3 課題やこれからの取り組みについて教えてください!

役員の高齢化等の課題もありますが、これまで引き継がれてきた「向こう三軒両隣の支え合い」をこれからも大切にして、安心して生活できる地域づくりを推進していきたいです。



「お誕生日訪問」 13名の福祉推進員が見守っています!



「ふれあいろくさん夏祭り」 家族連れを中心に100名程度の参加が!

### 太平百合が原地区

#### 北王第七町内会 (町内会加入世帯数:157) 会長 坂口 浩治 さん

#### Q1 町内会の特徴を教えてください!

新築住宅ができて始め、移住してきた若い人たちにも積極的に町内会活動に参加してもらっています。隣近所のつながり、世代間のつながりを大事にしている町内会です。

#### Q2 どんな活動をしていますか?

月2回のサロン活動、ポイント券システムでのご近所助け合い活動、日常の見守り活動、入学祝いや出産祝い、子ども向けのクリスマス会、災害時要支援者避難の仕組み作りなど、安心して暮らせる住みよいまちづくりのために活動しています。



小さい秋を見つけに ~ノルディックウォーキング

#### Q3 これからの町内会について教えてください!

若い人にもたくさん活動に参加していただき、新しい考えも取り入れて、みんなが住みやすい町内会づくりを続けていきます。ゆくゆくは若い人にも役員を務めていただき、もっと活発な町内会にしたいです。



子供たちと花壇の整備



大人気の七夕祭りや焼肉パーティー

ボランティア通信  
特別号

# 地域で輝くステキ★ボランティア

ボランティアをやってみよう!でも、ボランティアって何をどうすればいいの...?  
地域のボランティア活動で輝いている方たちをご紹介します!

セージュ新ことに「秋まつり」で活躍するボランティアを取材してきました!

令和6年10月5日(土)に開催された「介護老人保健施設セージュ新ことに秋まつり」。「さつきた★ボランティア通信」8月号でボランティアを募集したところ、3名の方から応募がありました。



千本くじの屋台 札幌国際情報高等学校 吹奏楽部のダンプレ たこ焼き屋台 焼き鳥屋台



ジュース屋台を担当

お名前 **佐奇子さん** (80歳) (新琴似二番通第二町内会 福祉の会会長)

**活動をしてみて** 今まで様々なボランティア活動を続けています。今回は、地域の施設のセージュ新ことにさんに興味があって、参加してみました。

**あなたにとってボランティア活動とは?** 生きがいです。色々な人に会える楽しみがあります。元気なうちは少しでもお役に立ちたいと思っています。これからも続けていきたいですね。

お名前 **U.Eさん** (63歳)

**活動をしてみて** 今まで病院の付き添いや掃除、病児の預かりなど高齢者やこどもを対象とした活動をしてきました。今日は、お元気そうな高齢者の皆さんとお会いできて楽しく活動させてもらっています。

**あなたにとってボランティア活動とは?** ボランティアは「自分のため」だと思います。元気なうちは活動を続けていきたいですね!



綿あめ屋台を担当

お名前 **戸澤 圭子さん** (76歳)

**活動をしてみて** 72歳まで看護師として働いていました。今年から、ボランティアをやってみようと思い立ち、様々な研修を受けて、今日初めてボランティアとして活動しています。とっても楽しいです!

**あなたにとってボランティア活動とは?** 人助けではあるけれど、生きがいでもあります。自分も年を重ねて高齢者の気持ちがわかるようになったので、無理なく活動を続けていきたいですね。



ジュース屋台を担当

**施設の方の声!** 支援相談員 課長 **平戸 貴弘さん**  
ボランティアさんは一生懸命活動されていて、職員では手の届かないところに気配りくださったりして、ご本人も利用者さんもお互い生き生きしている関係性がとても素敵でした。  
多くの地域の方にぜひ、活動していただきたいです。

**利用者さんの声!** ★楽しい!ボランティアさんはありがたいねえ(Yさん・93歳・男性)  
★今日はプラスバンドがいいね!ボランティアさんにはたくさん来てもらいたいね(Eさん・76歳・男性)  
★来てよかった!うちのお嫁さんもここにボランティアに来てるのよ(Yさん・89歳・女性)

**介護老人保健施設 セージュ新ことに**  
札幌市北区新琴似町787  
TEL 011-768-2800  
FAX 011-768-2801

北区社協では、ボランティアの調整をしています。ボランティア活動の受け入れをしている施設等は、このQRコードから確認できます。また、ボランティア受入希望についてもぜひご相談ください。  
**【お問合せ】** 北区社協  
TEL : 011-757-2482

生活支援コーディネーター発行

## 地域の支え合い♡通信

### 生活支援コーディネーターは、「支え合いの仕組みづくり」を応援します!

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、生活支援コーディネーターは、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO、民間企業など地域の多様な主体が連携を図り、ちょっとした生活の困りごとを解決する高齢者の生活支援「支え合いの仕組みづくり」を支援しています。

生活支援コーディネーターは、地域における5年・10年先の将来の姿を地域住民とともに考え、住民が支え合い活動の必要性を感じて、地域の実情に合った支え合いの仕組みづくりを主体的に進めていけるように支援します。支え合いの圏域は、地区社協・福まちや単位町内会、集合住宅、サロン、老人クラブなど、規模は様々です。全国的には、小学校区域や町内会などの日常生活圏域での仕組みづくりが進んでいます。



#### 生活支援コーディネーターの具体的な活動

##### 社会資源の把握・開発

～地域の支え合いに関する情報を把握・整備します～

サロンなどの地域の居場所や生活支援に関する有償サービス、NPOやボランティアグループなど地域の社会資源を把握し「見える化」を行います。不足する資源については、住民やボランティア、社会福祉法人、企業等とともに地域の困りごとを解決する仕組みづくりに取り組みます。

##### 生活支援ニーズの把握・共有

～市民の困りごとについてみんなで考えます～

##### 困りごとに対するサービス情報の提供

～サービス情報を提供しつなぎます～

##### 担い手の育成・発掘

～元気な高齢者の社会参加を応援します～

##### 生活支援推進連絡会の開催

～多様な主体と意見交換・連携していきます～

#### 地域の支え合いを紹介!

### 拓北・あいの里地区

#### 「身近な生活お助け隊 始動!」

拓北・あいの里地区社協では従来、ボランティア企画部による活動を行っていましたが、コロナ禍もあり休止していました。

このたび、地域の皆様の身近な生活を手助けする地域支え合いボランティアグループとして、新たに活動を開始することとしました。

#### お手伝いの内容例

見守り、ゴミ出し、話し相手、買物代行、手紙や書類の代読・代筆、家の中の小作業、草刈り、庭木の剪定、家具の組み立て、掃除・洗濯など

今後、申込方法等について皆様にお知らせしていきます。

**【お問合せ・ご相談】 ☎011-778-0778 (福まち電話)**

時間：月・水・金 10:00～12:00

場所：拓北・あいの里地区社協 (拓北・あいの里まちづくりセンター内)

拓北・あいの里地区福まちの広報紙「ミニ通信」にも掲載されています▶



▲ボランティア企画部の打合せ会議の様子



▲拓北・あいの里地区社協役員の皆さん

市社協登録

## 北区生活支援 情報マップ ふれあい・いきいきサロンの巻

地域住民の居場所、「ふれあい・いきいきサロン」。集いの場として、住民同士のつながりを持てるような活動をしているサロンは、支え合いの地域資源のひとつで、参加者同士が支え合う「互助活動」の機能も持っています。そんな活動をしているサロンをご紹介します。

### 新川地区 新川さくら並木サロン(高齢者)

高齢参加者に寄り添い、お互いに支え合いながら楽しく活動を続けてあつという間に10年が経ちました。民生委員や福祉の会などのボランティアスタッフが、生活上のお困りごとなどの相談にも応じ、ちょこっとボランティアなどの支え合い活動に繋がっています。

開催日	月1回(第1火曜) 10:00~12:00
場所	新川地区会館(北区新川1条4丁目4-26)
参加者	平均8~10名程度
参加費	100円
対象者	65歳以上の一人暮らしおよび高齢夫婦
サロン活動	おしゃべり、体操、困り事相談、食事会、室内ゲーム、やさしい水彩画、手づくり小物作り、歳時行事などを行っています。
実施主体	新川地区社協
お問合せ	齋藤 芳子さん(TEL 763-7216)



### 新琴似地区

マンション町内会にあるサロンです。レクリエーションで楽しく交流しながら、参加している高齢者のニーズを吸い上げ、町内会活動にも貢献しており、高齢者同士の社会参加を進めています。



### 和の会(なごみのかい)(高齢者)

開催日	月1回 第4金曜(年10回程度)
場所	Sタウンクラブハウス集会室(北区新琴似5条2丁目1)
参加者	平均20~40名
参加費	年会費1,000円 ※(町内会補助有)
対象者	年齢制限なし
サロン活動	大型テレビによる落語会、音楽祭、映画祭 近場景勝地の散策、食事会、ニーズ調査、モルック体験会、手打ちそばとお酒を楽しむ忘年会
実施主体	Sタウン町内会
お問合せ	北区社協(TEL 757-2482)

※イベントごとに必要があれば会費を募ることがあります

### 新琴似地区 ふれあいサロン雅(高齢者)



高齢者メンバー同士、支え合いながら楽しく活動しています。サロンとしてポッチャで子ども会の行事にも参加し、高齢者の社会参加を進め、地域活動を支える活動を行っています。

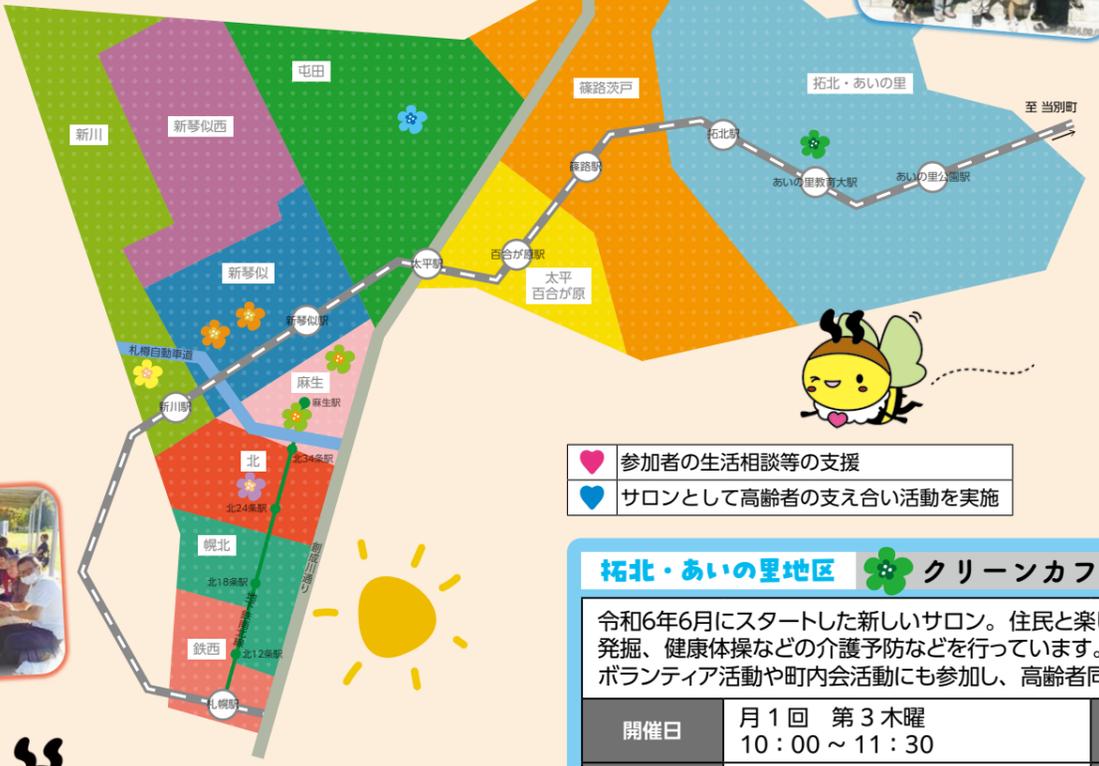
開催日	月1回(第3木曜) 9:30~12:00
場所	新琴似南会館(北区新琴似2条2丁目)
参加者	平均10名程度
参加費	100円
対象者	町内に住む70歳以上
サロン活動	情報交換、共有、脳トレ体操、介護保険勉強会、認知症予防勉強会、ふまねっと運動、脳トレゲーム、小物づくり、ポッチャ
実施主体	新琴似一番通北町内会 福祉の会
お問合せ	菅野 義幸さん(TEL 761-6162)



### 北地区 おもてなし いやしカフェ(全世代)

全国訪問ボランティアナースの会 キャンパス札幌北の地域交流サロンとして活動しています。参加者同士でフリートークを楽しみながら、看護師、レスキュー隊など多職種の講師を迎えた講話も実施。「おもてなし」のころでお互いが交流できる「いやし」の「カフェ」として、高齢者の介護・医療相談などの生活相談にも応じ、支え合い活動を行っています。

開催日	月2回 第2・4土曜日または日曜日 11:00~16:30
場所	北会館(北区北29条西7丁目3-15)
参加者	平均10名程度
参加費	500円
対象者	地域の0歳~高齢者上限なし
サロン活動	手作り、アレンジフラワー、お習字、おしゃべり、ランチ、交流、学び、音楽療法、町内会イベント参加・企画、子育て支援(相談・遊び)、バーベキュー、カラオケ、外出、外食(ランチ)、ドライブ(道の駅など)、健康相談、お習字
実施主体	おもてなし いやしカフェ
お問合せ	淵上 絹代さん(TEL 090-9085-8160)

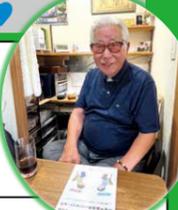


-  参加者の生活相談等の支援
-  サロンとして高齢者の支え合い活動を実施

### 屯田地区 ライラックの会(高齢者)

地域住民の“憩いの場”としてのサロン活動を行っています。高齢者の生活相談や、介護施設の入所などの介護相談にも応じ、楽しく終活について語り合い、情報交換をしています。高齢者同士、思いやりを持って助け合う活動を続けています。

開催日	週1回(月曜日) 10:00~12:00
場所	季実の里団地集会所・個人宅(北区屯田9条4丁目1-2)
参加者	平均23名程度
参加費	100円※行事により追加費用もあり
対象者	一人暮らしの高齢者(あんしん登録カード提出)
サロン活動	おしゃべり、情報交換、食事会、ボランティア活動、健康トレーニング、娯楽
実施主体	ライラックの会
お問合せ	山形 元博さん(TEL 090-6694-0068)



### 拓北・あいの里地区 クリーンカフェ

令和6年6月にスタートした新しいサロン。住民と楽しく交流しながら、見守りや高齢者ニーズの発掘、健康体操などの介護予防などを行っています。またちょっとしたお困りごとなどに対応するボランティア活動や町内会活動にも参加し、高齢者同士の支え合いや社会参加を進めています。

開催日	月1回 第3木曜 10:00~11:30	場所	クリーンリバー A ステージ集会室(北区あいの里1条6丁目2-1)
参加者	平均8~10名	参加費	100円 ※行事により追加費用もあり
対象者	マンションに居住する高齢者	サロン活動	交流会、健康体操、ボランティア活動などの生活支援
実施主体	クリーンリバー A ステージ町内会	お問合せ	木村 聡さん(TEL 090-2699-8637)



### 麻生地区 シニアサロンさくらんぼ(高齢者)

人生100年時代、高齢者が生きがいを感じるには健康で仲間がいること。そうした機会と場を提供していきたいを目的に、高齢者のための楽しい企画を実施しています。高齢者の生活相談や、通院の付き添いなどのちょっとしたお困りごとにも対応し、高齢者同士の支え合い活動を行っています。

開催日	月~金曜日 10:00~15:00	場所	芝生のアパート SK103号(北区麻生町3丁目5-5)
参加者	平均5名程度	参加費	300円(冬季400円)
対象者	会場周辺の概ね65歳以上の高齢者		
サロン活動	教室(パソコン、麻雀、脳トレ、講演会、折り紙、札幌街なかウォーキング、ご近所先生講座など)、文化祭、ゲーム		
実施主体	NPO法人ナルク、札幌さくらんぼ	お問合せ	シニアサロンさくらんぼ(TEL 758-1103)



### 麻生地区 ヴェルビュ茶話会

月1回程度開催しています。サロンの活動として、夏祭りなどの町内会活動にも積極的に参加し、ニーズを拾って町内会へつなげ、住民のお困りごとなどについて助け合いを進めています。

開催日	月1回不定期	場所	ヴェルビュ麻生集会室(北区北35条西7丁目1-20)
参加者	平均10~15名程度	参加費	200円
対象者	概ね60歳以上		
サロン活動	近況報告 おしゃべり、勉強会、料理教室、花壇の維持、チャリティー行事への参加、防災訓練支援		
実施主体	ヴェルビュ麻生町内会	お問合せ	北区社協(TEL 757-2482)



北区のいきいき・ふれあいサロンの情報はこちらから



# ステキ ★ キタク



↑  
町内会の加入・検索は  
マチトモNaviどうぞ!

北区で活躍するボランティア団体や地域組織の皆さんが、北区のステキなスポットを紹介!

新琴似西地区三和第三町内会 会長の出村 宏明(でむら ひろあき)です。

私たち町内会は、見守り活動や草刈り、ゴミステーションの整備、除雪機の整備・貸出、移動販売車「とくし丸」の買い物支援など、役員や班長さん、そして会員の皆さんと協力して、第三町内会の価値である「住環境の安心・安全」を高める活動を進めています。

町内の皆さん、私たちと一緒に活動してみませんか?

【三和第三町内会への加入・お問合せ】

出村会長 090-3390-4948



▲出村会長。会長自作のごみステーションの前で

## 「新琴似西地区三和第三町内会」イチオシ!

### 新琴似の美味しい珈琲屋さん「フレッシュローストコーヒー豆の木」

扉を開けるとそこは芳醇な珈琲の香り漂う落ち着いた空間。並ぶ大樽には品質の良い生豆が入っていて、すべて店内で自家焙煎し、少量で焼き置きを抑え、毎日新鮮な珈琲豆が並んでいます。

店主の榮木さんご夫妻はスキーが大好き。神奈川県から新琴似西地区に移住してこの「豆の木」をオープンされ、今年で23年目となりました。美味しい珈琲豆は、亜熱帯の標高の高い山岳地帯で栽培されていることから、オリジナルブレンド珈琲豆には、「手稲山」「円山」「藻岩山」など馴染みやすい札幌の山の名前が付けられています。札幌では深煎りが多いようですが、ここでは浅煎り～中煎り～深煎りまで8段階の焙煎が選べますので、お好みの味わいに出会えるチャンスです。

漂う珈琲アロマに心癒されて、榮木さんと珈琲談議に花を咲かせてみてはいかがでしょうか? 珈琲豆についてのご質問、ご相談等お気軽にどうぞ。

※榮木さんご夫妻は、新琴似西地区三和第三町内会では班長さんを務め、保護猫の預かりボランティア等、多くの地域活動に参加されています。

▲お店の外観



▲生豆の入った樽が並ぶ店内



▲焙煎機と焙煎度合いの見本を持った榮木さん



▲札幌の山の名前のオリジナルブレンド



▲透き通った輝きを放つオリジナルブレンド「豆の木」(中煎り焙煎)  
※撮影のため特別に許可を得てドリップしていただいています

フレッシュ ロースト コーヒー まめ き  
**Fresh Roast Coffee 豆の木**  
住所: 北区新琴似6条14丁目7-31  
TEL/FAX: 011-768-5055  
営業時間: 10:00 ~ 18:00  
定休日: 火・水曜



## もっと北区 令和6年度 札幌市北区地域福祉活動実践セミナー 開催

7月26日(金)、北区民ホールで、「令和6年度 札幌市北区地域福祉活動実践セミナー」を開催しました。

講師には、日本医療大学 総合福祉学部 ソーシャルワーク学科の忍正人准教授を迎え、約70名の町内会関係者、地区社協・福まち関係者、民生委員・児童委員、福祉専門機関が参加しました。

テーマは「つながり、支え合って暮らせる優しいまちづくりを目指して～福まち活動のあり方と次世代継承へのヒント～」。

地域福祉活動がなぜ今見直されてきているのか。そして見守り活動やサロン活動の大切さについても、豊富なデータと興味深い動画を交えながら、具体的に解説いただきました。

詳しくはこちら



▲セミナーの様子 熱心に聞き入る参加者の皆さん

# キラレの星!

# がっこうSDGs

## 市立札幌豊明高等支援学校

## 豊明高等支援学校の進めるSDGs活動

本校のリサイクルサービス科では、令和4年度より北海道 SDGs 推進プラットフォーム(生活協同組合コープさっぽろ)のマイボトルエコアクション活動の一つである海岸清掃活動「Hokkaido 海のクリーンアップ大作戦!」に継続して参加をしています。

今年度は、クリーンサービス科、流通サービス科とも合

同で生徒24名、教員9名の計33名が参加してきました。活動場所は、小樽ドリームビーチで、風が強い中でしたが、大勢の



▲強い日差しの中、活動中の生徒の皆さん



▲どんどんゴミが溜まっていきます



▲青い空、青い海、きれいなビーチ。力を合わせてクリーンアップ大成功!

参加者と協力しながらビーチを清掃し、充実した活動となりました。

また、普段はOA機器や小型家電を工具を使って解体し、素材ごとに分別することでリサイクル製品に生まれ変わる取組の一部を担っています。同様に古紙やペットボトルキャップ、リングプルも回収し、SDGsの意識を授業を通して育てています。

SDGsを学習し、環境保全やリサイクル活動に興味をもつこと、関連する企業や地域社会とのつながりをもつとともに、活動で学んだことを地域社会に還元することが目標です。

### 学校紹介

本校は、知的障がい高等支援学校としては北海道内で2番目に歴史と伝統があり、1977年に開校しました。1993年には豊平から西茨戸に移転し、現在の校舎となっています。流通サービス科、クリーンサービス科、リサイクルサービス科、工芸ものづくり科、服飾ものづくり科の5つの職業に関することを主に学ぶ学科があります。

学校教育目標は「自分の人生をより良く生きようとする生徒を育て、社会のウェルビーイングを実現します」としています。より良く生きようとする力(根っこ)を育むために、「自分を知り、大切にしよう」「まわりの人とつながろう」「経験を力にしよう」という3つの価値を生徒との皆さんと共有しながら教育活動を展開しています。

文: 市立札幌豊明高等支援学校 教頭 小山内 努さん

### 市立札幌豊明高等支援学校

〒002-8034 札幌市北区西茨戸4条1丁目1-1

TEL: 011-774-2222

FAX: 011-774-0764

Mail: homei-h@sapporo-c.ed.jp

学校ホームページ



# 赤い羽根共同募金スタート!!



今年も、10月1日から街頭募金を皮切りに、「赤い羽根共同募金」が始まりました。北区では1日から6日を中心に、区内の各店舗や地下鉄駅周辺等で活動が行われ、民生委員児童委員、老人クラブ、保護司会、ボランティアグループなど、昨年を大きく上回る多くの方々にご活動いただきました。実績は次の通りです。

項目	実績
奉仕団体数及び延べ人数	43団体延307名
奉仕箇所数	27カ所
募金実績	570,694円

昨年度を大きく上回る募金のご協力をいただきました。区民の皆様のご協力に感謝するとともに、今後とも赤い羽根共同募金にご協力をよろしくお願いたします。



## 活動の様子



【お問合せ】 北区共同募金委員会 TEL 011-757-2482(北区社協)

# 主任児童委員創設30周年記念講演会を開催しました!

令和6年9月5日(木) 15:00~札幌サンプラザにおいて、北海道医療大学 看護福祉学部 福祉マネジメント学科 助教 片山 寛信 氏による『児童虐待の理解と対応:こどもたちの未来につなぐ地域の力』と題して、記念講演をいただき、主任児童委員、各地区民児協会長・副会長、区役所や区社協職員ら55名が参加しました。

## ◎主任児童委員とは?

平成6年1月にスタートした、子どもや子育てに関することなど児童福祉に関する事項を専門的に担当する委員です。厚生労働大臣が指名し、担当区域を持たずに、児童福祉関係機関と地区担当民生委員・児童委員と協力して活動しています。

お問い合わせは北区民生委員児童委員協議会(事務局:北区社協)までどうぞ!

【お問合せ】 TEL 011-757-2482



職員が紹介します!!



## もっと知りたい!社協の介護保険事業



# 札幌サンプラザの職場紹介

## 5階 北区第1地域包括センター

こんにちは!北区第1地域包括支援センターです。



札幌サンプラザの市電前で

### 地域包括支援センターってどんなところ?

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口・支援機関として、札幌市から委託を受けている機関です。高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、必要なサービスの調整や、様々な方面から支援を行います。札幌市内に27カ所、北区には3カ所のセンターがあります。センターごとに担当エリアが決まっており、北区第1地域包括支援センターでは、鉄西・幌北・北・新琴似地区の担当で、北24条西5丁目「札幌サンプラザ」5階にあります。

地域でのケアを充実させるために、介護保険サービスだけでなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど、多様な社会資源を結び付けていくことを目指しています。

### 地域包括支援センターの4つの機能

#### ①総合相談窓口

介護や福祉など様々な制度や地域のサービスについての相談をお受けし、訪問などにより必要なサービスを調整します。

#### ②権利擁護事業

悪質な訪問販売等による被害の防止や、高齢者虐待の防止を行い、高齢者の安心した暮らしを応援します。

#### ③包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすために、ケアマネジャーへの助言や、地域の様々な関係機関とのネットワークをつくり、地域での生活を支えます。

#### ④介護予防ケアマネジメント業務

要支援1・2の方、事業対象者の方が自分らしく生活できるようサービス計画の作成を行い、必要なサービスが受けられるように支援します。



4つの機能を果たすべく、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士といった複数の専門スタッフが配置され、それぞれの専門スタッフが協同し、高齢者の皆さまがいつまでも住み慣れた地域で生活するための「安心」を支援いたします。センター内には、個別で相談できるブースが2カ所、10名程度まで打ち合わせができるスペースが1カ所あり、日々地域の方の相談対応や、センター職員や関係機関との打ち合わせが行われています。

高齢者に関する困りごとがありましたら、まずは地域包括支援センターへ



## こんにちは!北区介護予防センター新道南です。

## 5階 北区介護予防センター新道南

### 介護予防センターってどんなところ?

札幌市より委託を受けて、札幌市社会福祉協議会が運営している「介護予防(地域の中で、長くいきいきと暮らすための活動)」の普及・啓発を行う機関です。

北区介護予防センター新道南は、鉄西・幌北・北地区を担当しています。



### 介護予防などの相談窓口

介護予防に関することや閉じこもりがちな高齢者などの相談をお受けします。また、介護や福祉など、さまざまな制度や地域のサービスについての相談もお受けします。

### 介護予防教室の実施

地域の高齢者のみなさまが介護予防に取り組むきっかけづくりの教室です。参加費はかかりません。いきいきと元気に過ごせるよう楽しく、ためになる内容で行っています。

### 地域の介護予防活動の支援

身近な地域での介護予防活動が自主的に継続されるよう、普及啓発や技術支援、運営についての助言等を行います。



鉄西・幌北・北地区で高齢者の介護予防に関する相談等がありましたら、北区介護予防センター新道南へ



**札幌サンプラザ** (北区北24条西5丁目)  
正式名称は「札幌勤労者職業福祉センター」。昭和61年(1986年)開業。レストラン、宿泊、宴会、プール、コンサートホールの他、文化教室の会場を有する。館内には、北区第1地域包括支援センター・北区介護予防センター新道南をはじめ、シルバー人材センターや、就業サポートセンター等が入居している。  
【お問合せ】 TEL 011-758-3111



- 北区第1地域包括支援センター  
TEL 011-700-2939  
FAX 011-700-5037
- 北区介護予防センター新道南  
TEL 011-707-4129  
FAX 011-700-5037