



今年も盛況でした!厚別中央地区「さわやか健康茶話会」

厚別中央地区では10月から11月にかけて、全5会場に分かれて「さわやか健康茶話会」が行われました。

今年で22回目の開催となるこの茶話会は、地区内の65歳以上一人暮らしの方を対象に、食事や懇談を通じて交流を深めることを目的としています。

会場ごとにギター演奏やピアノ演奏が行われ、参加者の皆さんも一緒になって「小さい秋みつけた」「もみじ」など秋の歌を歌い、楽しみました。



ギター演奏とピアノ演奏。日替わりで行われました



おしゃべりにも花が咲きます



健康チェック

