

しょう しゃ けんり
障がい者の権利について、
そうだん せんもん そうだんさき し
相談したい・専門の相談先を知りたい方の
そうだんまどぐち
相談窓口です。

しょう しゃ そうだん
障がい者あんしん相談

☎ 011-633-1313

月～金曜 9:00～17:00

FAX 011-633-3887

Mail soudan@sapporo-shakyo.or.jp

ぎやくたい ぎやくたい み き
虐待を受けた・虐待を見たり聞いたりした
そうだん つうほうまどぐち
ときの相談・通報窓口です。

- かぞく しょうご
家族などの養護する方から
- ふくししせつ じぎょうしょ
福祉施設やサービス事業所で
- つと さき
勤め先で

ぎやくたい
虐待がうたがわれたら

しょう しゃぎやくたいそうだん
障がい者虐待相談

☎ 011-632-7021

月～金曜 9:00～19:00

FAX 011-613-5486

Mail gyakutai@sapporo-shakyo.or.jp

やかんきゅうじつ きんきゅう ほあん
夜間休日で緊急の場合

080-5723-0200

あ・ん・し・ん!



して
暮らしてる?

しょう しゃ けんり
障がい者の権利を
まもるために

しゃかいふくしほうじん さっぽろししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

しょう しゃ けんり 障がい者の権利をまもるために



できることは自分^{じぶん}でして、
できないことはささえてもらえる。
きちんと^た食べて、清潔^{せいけつ}に暮^くらせることは
安心^{あんしん}の、すべて^{きほん}の基本!

あんしん ぐ
安心して暮らす!

のぞ
望^ぞんでいないのに、
からだ
体^{からだ}をさわられたり
はだかを見^みられることは、
じぶん ころ
自分の心^{じぶん}が
とてもきず
傷^{きず}つくこと。
だからぜったい
絶対^{ぜったい}、
ゆるさない!
がまんしない!



じしん
自信^{じしん}をもって
い
生きる!



わからないから怒^ど鳴^なられる?
しっぱい
失敗^{しっぱい}するからたたかれる?
どんな理由^{りゆう}があっても
やっぱりそれは、まちがい。
じぶん じしん
自分に自信^{じぶん}をもって
できることを、ふやしていきたいのに...

どこに住^すむか、
なに^{なに}をして暮^くらすか、
じぶん い
自分^{じぶん}らしく生きるために
じょうほう たいせつ
情報^{じょうほう}はとても大切。
じぶん そうだん そうだんき かん
自分で相談^{じぶん}できる相談^{そうだん}機関^{きかん}は、
ぜひ、知^しっておきたい。



じぶん き
自分で決^きめる!



じりつ
自立^{じりつ}のために、お金^{かね}は大切^{たいせつ}。
じぶん かね つか
自分^{じぶん}のお金^{かね}をどう使^{つか}のか、
よくなつとく
納得^{なつとく}して決^きめたい。
かね ひがい
お金の被害^{かね}にあわないように
しんらい
信頼^{しんらい}できる相談^{そうだん}相手^{あいて}も
いるといい。

しょう
障^{しょう}がい^{がい}が、あっても、なくても!