

市民同士の助け合い！

地域支え合い有償ボランティア事業(ほっ・と支え愛事業)

高齢の方や障がいのある方、産前産後や病弱な方などが、ご自宅での日常生活にお困りの場合、ご利用いただけます。有償ボランティア（協力会員）が下記のサービスを支援します。

～サービス内容～



■えぷろんサービス■



- ◎一般的な家事援助サービスです。
- ◎掃除、調理、洗濯、買い物、ごみ出し等を行います。
- ◎産前産後 8 週以内の家事支援もできます。

※注 えぷろんサービスは同居の健康なご家族がいる場合は、利用会員のみでの支援となります。



■お出かけ同行サービス■



- ◎軽介護を伴う外出(通院など)を協力会員(有資格者)が支援いたします。
- ◎要介護 2 までの方に限らせていただきます。

※注 お出かけ同行サービスは自宅まで送迎となります。(病院等での待ち合わせは行っておりません)

～ほっ・とフラガ～

ホームページは
こちらのQR
コードから
どうぞ



011-623-4010

(事務局営業時間)

平日 8:45～17:15 (土・日・祝休み)

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター4階

■ご利用までの流れ■ まずは、お電話でご相談ください！



まきりん

相談・申し込み

事前訪問

入会手続き

サービス開始



■サービス提供時間■

午前 8 : 00 ~ 午後 5 : 00 月曜日 ~ 金曜日 (土・日・祝・年末年始お休み)

■年会費■ 2,400 円 (年度更新)

ほっ・とプラザは会員登録制です (初年度のみ月割り有)。
利用会員の年会費と協力会員の入会金で運営されています。

■利用料金■ (利用料金のうち 150 円は事務費)

サービス名		利用料金	
えぷろんサービス	(標準)	30 分	600 円
	ごみ出し	1 回	350 円
お出かけ同行サービス (軽度の身体介護を含む外出)		30 分	650 円

※他、交通費(実費)

※活動できる協力会員がいない場合は、ご依頼に対応できないことがあります。