

第1号

福まち通信

発行 令和6年4月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

TEL・fax 854-0537

あっという間に雪も消え去り、市内の桜も早くも開花が宣言されました。花見を楽しみ、春を大いに満喫しましょう。

毎月3日は「見守りの日」です。ひとり暮らしの方のサポートをいつも心掛けていきましょう。

4月の行事

- 3日(水) 札幌市「見守りの日」
- 4日(木) 「西岡げんきランド」
- 9日(火) 令和6年度推進員全体会議
- 26日(金) 事務局会議
- ※4/27(土)~5/6(月)福まち事務室休み

5月の行事予定

- 3日(金) 札幌市「見守りの日」
- 14日(火) 第1回代表推進員会議
- 16日(木) 「西岡げんきランド」
- 27日(月) 西岡地区社会福祉協議会総会
- 31日(金) 事務局会議

☆ 令和6年度「推進員全体会議」～結果報告～

令和6年度推進員全体会議が、4月9日(火)にしおか会館で開催され、福祉推進員の他、区役所や関係機関の代表を含め65名が参加しました。大友副センター長の挨拶に続き、西岡まちづくりセンターに新たに赴任された坂橋所長の挨拶、来賓紹介の後、議案の審議が行われました。

◇ 議案については、令和5年度事業報告・収支決算、及び令和6年度事業計画・予算(案)を事務局(役員)より説明、提案通り承認されました。また、役員選任(退任役員1名の補充選任)も、提案通り承認されました。※詳細は事前配布の推進員全体会議の資料を参照ください。

◇ ここでは、事業計画(案)の要点について、いくつかお知らせします。

○ 高齢者の見守りサポート活動の推進

“さりげない、負担のかからない様に”を基本に、高齢者(ひとり暮らし70歳以上、福まちに登録)の相談ごとや困りごとなどにていねいに耳を傾け、必要に応じ、区役所や包括支援センター、介護予防センターなどの関係機関につなぎ、適切に対応する役割に努めます。

○ 「ふれ愛交流会」は、昨年4年ぶりに復活開催し、静かに音楽を楽しみ、みんなの笑顔が溢れ、大いに喜ばれました。多くの方が気軽に参加できるように、開催方法や催しの内容などを、より工夫し、検討協議します。

○ 茶話会活動は、高齢者にとって大切な集まり。推進員の様々な工夫による開催の推進に、引き続き力を注ぎます。

○ 研修会は、推進員を中心とした「安心安全研修会」として、これまでと同様に年間3回開催、研修実績などを十分に活かし内容の充実に努めます。

○ 一方、子育て支援活動は、就園前の乳幼児親子のサロン「西岡げんきランド」をにしおか会館を主会場に継続運営します。

○ また、西岡地区町連などが主催の「にしおか地区まつり」(6月)、及び「西岡まちの灯り」(1月)については、子ども達の遊びコーナーの運営など地域のイベントに参画協力します。

○ 広報活動、他についても継続実施します。

以上、推進員会議で承認された内容については、5/27(月)の西岡地区社会福祉協議会の総会で正式に議決となります。推進員の皆さまには、今年度もよろしくお願いいたします。

☆ ～一口コラム～

◇ 高齢ドライバーの「認知機能検査」について

『私事、免許更新で今回初めて高齢ドライバーに義務付けられている「認知機能検査」なるものを経験してきました。「高齢の人は認知機能が衰えているから運転は危ない」というのがこの検査を課す理由のようです。これに関して、精神科医和田秀樹氏の著書では「2018年のデータで、交通事故を起こした件数を見ると、ワーストは16～24歳。次いで20～29歳と85歳以上。続いて30～40代、40～60代と75歳以上の順です。絶対に高齢者の事故件数が多いということではないのです。ブレーキとアクセルを踏み間違えるのは、高齢者の特徴とされるが、10～30代でも踏み間違い事故はある。もしも認知機能検査を受けさせたいのなら、全年齢のすべてのドライバーに受けさせるべきです」と……。同感ですよ。無事、免許更新はできましたが…』

◇ 『早生まれ』に関する話題

1月1日～4月1日生まれの方を「早生まれ」といいますよね。実は私も3月生まれで、かねがね、同じ学年の中でも誕生日が来るのが遅いのになんで「早生まれ」というのだろう、と疑問に思っていたのですが、簡単にいうと「同じ学年の子と比べて入園や入学が早いから」ということなのだそうです。早生まれで、「何か大変だったことあったかな」と振り返ってみると「小学校の中学年くらいまでは体育の授業やスポーツで不利だなと感じていた」「自動車の免許取得が他の人よりちょっと遅かった」くらいでしょうか。でも、子供の頃に感じた成長の差も、大きくなるにつれて全く気にならなくなったと、早生まれの皆さんは思っているのではないのでしょうか？

※ このコラムは、通信員の中村洋幸さん(二区さくら南町内会代表推進員)の提供です。

◇ (事務局から追記)

- 「認知機能検査」については警察庁のホームページに詳しく載っていますので、参考にしてください。
- 「西岡げんきランド」にも早生まれの子どもたちがいますが、月齢による発育発達の差はあっても、どの子どもあつという間に成長しますね。

☆ 豊平区役所、及び関係機関の新任者のお知らせ

4月の定期異動などで、新任の方が着任されました。紙面を借りてご紹介いたします。

今後、よろしくお願いいたします。

- | | |
|---------------------------|---------|
| ◇豊平区 西岡まちづくりセンター 所長 | 坂橋 康子さん |
| ◇豊平区 保健福祉部 保健福祉課 活動推進担当係長 | 及川 貴弘さん |
| ◇豊平区 社会福祉協議会 事務局次長 | 山崎 佑樹さん |
| ◇豊平区 第2地域包括支援センター 保健師 | 小山田 愛さん |

☆ ゴールデンウィークは、お休みします！

福まち事務室は、ゴールデンウィーク期間中、お休みしますのでよろしくお願いいたします。

4月27日(土)～5月6日(月)