

# だんらん9月号

発行：ぬくもり(札幌市西老人福祉センター)〔指定管理者：社会福祉法人札幌市社会福祉協議会〕  
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目4-1 TEL 641-4001  
 ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/> <<毎月20日発行>>



9月の休館日:116日 敬老の日 - 23日 (秋分(の日振替))

## 定員制講座・教室 活動予定表

講座	教室	曜日	開始時間	今月の講座日	
書道	教養1	火	10:00	3・10・17	
絵手紙	教養1	水	10:00	11・25	
生け花	教養2	水	10:00	11・18	
皮革工芸	工芸室	水	10:00	4・11・18	
筆もじ	教養1	木	13:00	12・19・26	
ペン字	教養1	金	10:00	6・13・20	
イスヨガ	多目的室	木	Ⓐ10:00Ⓑ11:10	5・12・19	
			Ⓒ13:30Ⓓ14:40	5・12・19	
ふまねっと	多目的室	金	10:00	13・27	
自由	フラダンス	多目的室	水	13:30	11・25
	舞踊	大広間	水	13:00	4・11・18
参加	社交ダンス	多目的室	金	13:00	6・13・20

順不動、日程及び時間は変更となる場合がありますのでご了承ください。

## 健康生活応援事業 活動予定表

講座	教室	曜日	開始時間	今月の講座日
やさしい ヨガ	大広間	木	1部 10:00	5・19
			2部 11:05	
からだ ほぐし体操	大広間	土	1部 10:00	7・21
			2部 11:00	

## 短期講座 活動予定表

講座	教室	曜日	開始時間	今月の講座日
中医養生ヨガ	大広間	金	10:00	6・13・20
背骨コンデショニング	大広間	月	1部 9:50	2・9
			2部 11:00	

## 令和6年度後期講座 受講手続きについて

当選された方は、**9月20日(金)**までに受講手続きをしてください。  
 初回の講座日時等の説明プリントを配付いたします。  
 期日までに手続きをされない場合は、辞退されたものとさせていただきますので、ご注意ください。

### 行政書士相談

【毎月 第4月曜日開催】

遺言書の作成、相続手続、後見(財産管理)や身の回りの法的手続きについて相談できます。

- 日時：9/24 (火) 午後1時～3時
- 会場：教養講座室2
- ※要予約、窓口にお申し込み下さい。
- ※第4月曜日が祝日のため24日に開催。

## イムス札幌消化器中央総合病院 医療講座

イムス札幌消化器中央総合病院の方をお招きして医療講座を開催します。

- 日 時 : 9/24(火) 午後1時半～2時半
  - 会 場 : 1F 大広間
  - 定 員 : 20名
  - 申込開始日: 9月6日(金)～
- ※詳細は館内掲示にてご確認ください。  
※要予約、窓口にお申し込み下さい。

## 知っておきたい！相続の基礎知識 ～実際の事例と対策～

～今さら聞けない、人には聞けない「相続」について、当センター無料相談担当行政書士を講師に迎え、基礎的な知識を実際の事例を通して学びます～

- 日 時: 9/30(月) 午後1時半～2時半
  - 会 場: 1F 大広間
  - 定 員: 20名
  - 申込開始日: 8月26日(月)～
- ※要予約、窓口にお申し込み下さい。

## 「浴室利用休止のお知らせ」

ボイラー及び煙突改修工事の実施に伴い、

7月1日から10月31日(予定)までセンター浴室の利用が休止となります。

センター浴室利用の再開日につきましては、センター内における掲示、センターだより等にて皆様にお知らせいたします。

センター浴室をご利用いただいている皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

### ご利用の案内

- 囲碁 9時～16時30分
  - 将棋 9時～16時30分
  - 機能回復訓練 9時～16時50分
  - 卓球 9時～16時30分(土・日・月曜)
- シングルス2台、ダブルス1台

