



あつまーる

5月



指定管理者 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会
〒062-0092 札幌市豊平区中の島2条3丁目8-1

ホームページ [札幌市豊平老人福祉センター](#)

▶次回発行予定日 2024年5月21日(火)

休館日 : 5月3日(金) 憲法記念日
4日(土) みどりの日
6日(月) 振替休日



TEL 811-5201
(FAX 811-5202)



★年間登録制講座★

受講期間：令和6年4月～令和7年3月末
(新規申込み不可) 連続5回欠席で受講資格失効

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ヨガA	月	20 30 (5/6振替)	9:45～11:00	大広間
ヨガB			11:15～12:30	
ヨガC			13:00～14:15	
健康づくり体操①	火	7 14 28	9:30～10:30	
健康づくり体操②			10:45～11:45	

★5月卓球★

児童会館体育館使用

自由参加	利用日・時間				
<p>卓球</p> <p>※マスク着用</p>	【金】9:00～12:00				
	<table border="1"> <tr> <td>10</td> <td>17</td> <td>24</td> <td>31</td> </tr> </table> <p>【日】9:00～16:00</p>	10	17	24	31
10	17	24	31		
	<table border="1"> <tr> <td>5</td> <td>12</td> <td>19</td> <td>26</td> </tr> </table>	5	12	19	26
5	12	19	26		
【持ち物】：ラケット・運動靴・動きやすい服装					

★定員制教養講座★

受講期間：令和6年4月～令和7年3月末
(新規申込み不可)

講座名	曜日	講座日	時間	場所
和太鼓	月	13 27	10:00～11:15	大広間
皮革工芸	火	7 14 21	10:00～12:00	教養3
絵手紙		14 28	10:00～12:00	教養1
書道		7 14 21	13:00～14:30	教養1
オカリナ		7 21	13:00～14:30	教養2
パソコン	木	16	13:30～15:00	教養1
背骨コンディショニング <small>【受講期間：6ヶ月】</small>	金	17 31	15:00～16:30	大広間

★New★【定員制教養講座生受講生大募集！】

令和6年度 豊平老人福祉センター【定員制教養講座】

①「シニアのための音楽療法講座」

【受講期間：令和6年5月～10月(6ヶ月)】

◆募集期間：4月15日(月)～26日(金)

◆受講期間：令和6年5月～10月(全12回)

◆受講日：金曜日 月2回(第2・4)

◆時間：10:00～11:30(90分)

◆定員：15名

※先着ではありません



◆場所：1F 大広間

◆講師：豊平区介護予防センター中の島 佐々木直哉(音楽療法士)

※講座内容など詳細は裏面をご覧ください。

★登録制講座★

受講期間：現時点なし。ただし連続3回欠席で受講資格失効
(新規申込み可) 受付にて登録が必要

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ふまねっと	水	29	13:30～15:00	大広間
フラダンス	木	9	13:30～15:00	
カーリンコン	金	10 24	13:00～15:00	

★自由参加講座★

受講期間：なし。いつからでも自由に参加でき、受付で登録の必要なし。(新規参加可)

講座名	曜日	講座日	時間	場所
社交ダンス	月	13 20 27	10:00～12:00	体育館
日本舞踊(花柳流)	木	2 16	13:00～15:00	大広間
		演目 「浪花節だよ人生は」 持ち物「手ぬぐい」		
詩吟	木	9 23	13:00～15:00	教養1
		漢詩の部 「弘道館にて梅花を賞す」 徳川斉昭 俳句の部 「山ざくら」 本居宣長		

令和6年度 豊平老人福祉センター【定員制教養講座】

②「初歩から始めるスマートフォン講座」

【受講期間：令和6年6月～11月(6ヶ月)】

◆募集期間：5月13日(月)～24日(金)

◆受講期間：令和6年6月～11月(全6回)

◆受講日：木曜日 月1回(第3)

◆時間：10:30～12:00

◆定員：12名

※先着ではありません。



◆場所：2F 教養講座室1

◆講師：「パソコン講座」講師 大谷恵理

※講座内容など詳細は裏面をご覧ください。

令和6年度
【定員制教養講座】

①「シニアのための音楽療法講座」受講生募集について

申込み4/26(金)まで

募集期間：令和6年4月15日(月)～4月26日(金) 16時まで

受講期間	曜日		時間		定員	講師						
令和6年5月～10月(6ヶ月)	金曜日(第2・4)		10:00～11:30		15名	佐々木 直哉 (介護予防センター)						
講座日 (全12回)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	5月10日	5月24日	6月14日	6月28日	7月12日	7月26日	8月9日	8月23日	9月13日 ※第3金曜	9月20日	10月11日	10月25日
内容	本講座では歌唱、リズムゲーム、簡単な楽器(鈴・マラカス・鳴子・その他)での合奏などを行います。音楽的に習得するのではなく、音楽を用いたコミュニティ形成や健康づくりを目的としています。											

令和6年度
【定員制教養講座】

②「初歩から始めるスマートフォン講座」受講生募集について

申込み5/13(月)～

募集期間：令和6年5月13日(月)～5月24日(金) 16時まで

受講期間	曜日		時間		定員	講師
令和6年6月～11月(6ヶ月)	木曜日(第3)		10:30～12:00		12名	大谷 恵理 (パソコン講座講師)
講座日 (全6回)	①	②	③	④	⑤	⑥
	6月20日	7月18日	8月22日	9月19日	10月17日	11月21日
内容	スマートフォンを使い始めに知っておかなければならない事、安心・安全に使うための基本を理解します。ゆっくりスマートフォンに慣れていただく講座です。					
申込方法 (共通)	①②とも上記の期間内に老人福祉センター利用登録証を持参の上、受講者本人が直接センターでお申し込みください。現在講座を受講されていない方を優先とします。申込みが定員を超えた場合は抽選を行います。(先着順ではありません) ※「利用登録証」をお持ちでない方は、身分証明書(保険証や運転免許証など)と緊急連絡先(自宅以外)のメモをお持ちください。					

① マスク着用のご協力をお願いいたします。

② 手指消毒を行ってください。

③ 受付で毎回必ず利用登録証を提示してください。
(万が一の際の緊急連絡先確認のため)

④ 靴をシューズロッカーに入れてカギを掛けて必ずお持ちください。

NEW 新しい入浴方法について (1回¥200)

5月の入浴カレンダー

浴室利用は月・水・金の週3回です。(祝日の場合変更あり)

時間	利用人数
【営業時間】 13:00～16:00	最大利用人数
【入浴時間】 50分以内(厳守)	男女各5名様まで

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★お知らせ★

令和6年4月1日(月)から入浴時間の入替制を廃止し、13時～16時(退室厳守)までの間、空きがあれば入浴ができます。時間の指定はできません。
入浴時間は50分以内をお願いします。
また、16時までには必ず退室してください。



営業日... ○