

# あつまーる



TEL 811-5201

(FAX 811-5202)



休館日 : 今月はありません

★年間登録制講座★ 受講期間：令和6年4月～令和7年3月末  
(新規申込み不可) 連続5回欠席で受講資格失効

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ヨガ A	月	3 17	9:45～11:00	大広間
ヨガ B			11:15～12:30	
ヨガ C			13:00～14:15	
健康づくり体操 ①	火	4 11 25	9:30～10:30	大広間
健康づくり体操 ②			10:45～11:45	

★6月卓球★ 児童会館体育館使用

自由参加	利用日・時間				
<p>卓球</p> <p>※マスク着用</p>	【金】 9:00～12:00				
	7	14	21	28	
	【日】 9:00～16:00				
	2	9	16	23	30
【持ち物】：ラケット・運動靴・動きやすい服装					

★定員制教養講座★ 受講期間：令和6年4月～令和7年3月末  
(新規申込み不可)

講座名	曜日	講座日	時間	場所
和太鼓	月	10 24	10:00～11:15	大広間
皮革工芸	火	4 11 18	10:00～12:00	教養3
絵手紙		11 25	10:00～12:00	教養1
書道		4 11 18	13:00～14:30	教養1
オカリナ		4 18	13:00～14:30	教養2
初歩から始めるスマートフォン <b>NEW</b> 【受講期間：6月～11月】	木	20	10:30～12:00	教養1
パソコン		6 20	13:30～15:00	教養1
シニアのための音楽療法 <b>NEW</b> 【受講期間：5月～10月】	金	14 28	10:00～11:30	大広間
背骨コンディショニング 【受講期間：4月～9月】		7 21	15:00～16:30	大広間

★New★【定員制教養講座受講生募集！】

令和6年度 豊平老人福祉センター【定員制教養講座】

**「初歩から始めるスマートフォン講座」**

◆募集期間：～5月24日(金) **5/24締切**

◆公開抽選日：5月30日(木) 13:00

◆抽選結果揭示期間：5月30日(木)～6月14日(金)

※お電話でのお問い合わせ：5月31日(金)以降

※抽選や講座日についての詳細は裏面をご覧ください。

★New★避難訓練

**避難訓練のお知らせ**

日時：5月28日(火) 13:00～13:30

内容：総合訓練(通報・避難)

いざという時の為に、皆さまの協力をお願いいたします!

★登録制講座★ 受講期間：現時点なし。ただし連続3回欠席で受講資格失効  
(新規申込み可) 受付にて登録が必要

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ふまねっと	水	26	13:30～15:00	大広間
フラダンス	木	13	13:30～15:00	
カーリンコン	金	14 28	13:00～15:00	

★自由参加講座★ 受講期間：なし。いつからでも自由に参加でき、受付で登録の必要なし。(新規参加可)

講座名	曜日	講座日	時間	場所
社交ダンス	月	3 10 17	10:00～12:00	体育館
日本舞踊(花柳流)	木	6 20	13:00～15:00	大広間
		演目「浪花節だよ人生は」 持ち物「手ぬぐい」		
詩吟	木	13 27	13:00～15:00	教養1
		漢詩の部 「金州城下の作」 乃木希典 俳句の部 「白鳥は」 若山牧水		

★New★受講生募集

**毎回大好評! ラテン&サルサダンス講座**

シルベストレ先生と楽しく踊りませんか!

**大人気! お申し込みはお早めに☆**

◆日時:6月24日(月) 13:00～14:00

◆会場:大広間 ◆定員:24名(先着)

◆講師:シルベストレ・バルガス 先生

◆申込期間:5月21日(火)～6月17日(月)

令和6年度 「初歩から始めるスマートフォン講座」募集と抽選について  
 【定員制教養講座】

5/24締切！ 募集期間 : ~ 5月24日(金) 16時まで

受講期間	曜日	時間	定員	講師		
令和6年6月~11月(6ヶ月)	木曜日(第3)	10:30~12:00	12名	大谷 恵理 (パソコン講座講師)		
講座日 (全6回)	①	②	③	④	⑤	⑥
	6月20日	7月18日	8月22日	9月19日	10月17日	11月21日
申込方法	上記の期間内に老人福祉センター利用登録証を持参の上、受講者本人が直接センターでお申し込みください。 現在講座を受講されていない方を優先とします。申込みが定員を超えた場合は抽選を行います。(先着順ではありません) ※「利用登録証」をお持ちでない方は、身分証明書(保険証や運転免許証など)と緊急連絡先(自宅以外)のメモをお持ちください。					
公開抽選日	<b>公開抽選日 : 令和6年5月30日(木) 13:00~</b> ◆HP抽選結果発表: 5月30日(木) 15時予定 ◆電話でのお問い合わせ: 5月31日(金)以降					

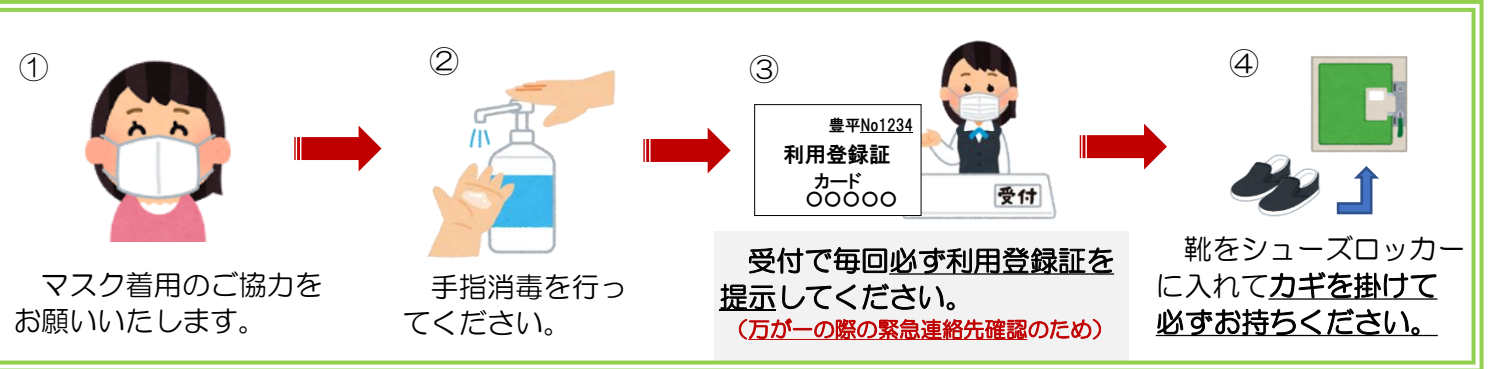
館内ご利用について

豊平No1234  
利用登録証  
00000

重要!

- 入館の際に必ず『利用登録証』をご提示ください。(万が一の際の緊急連絡先確認の為)
- 館内ではマスク着用をお願いしています。令和5年3月13日から「着用は個人の判断に委ねることが基本となりました。  
 また、同年5月8日から新型コロナウイルス感染症法上の分類が2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ『5類』に引き下がりましたが、高齢者施設や通いの場等でマスク着用が推奨されていることに準拠し、高齢者の利用者が主となる「老人福祉センター」においても職員、利用者ともに症状がなくてもマスク着用を継続する事といたします。

豊平老人福祉センター入館方法



NEW 新しい入浴方法について (1回¥200)

浴室利用は月・水・金の週3回です。(祝日の場合変更あり)

時間	利用人数
【営業時間】 13:00~16:00	最大利用人数
【入浴時間】 50分以内(厳守)	男女各5名様まで

★お知らせ★

令和6年4月1日(月)から入浴時間の入替制を廃止し、13時~16時(退室厳守)までの間、空きがあれば入浴ができます。時間の指定はできません。入浴時間は50分以内でお願いします。また、16時までに必ず退室してください。誠に申し訳ございませんが、ご協力をお願いいたします。

6月の入浴カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

営業日... ○