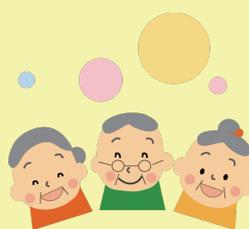


生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2019年

6月

第7号



「地域の集いの場」に訪問させて頂いております！



地域の皆様の交流の場である”サロン”に訪問させて頂いております！そこにはいつも元気な笑顔が溢れていて、住民同士の支え合いと親しい仲間づくりの場であると感じています。地域の皆様の創意工夫により様々な活動が展開されておりますので、皆様の日頃の活動の一端をご紹介します！

日常生活でのお困りごとや、「あったらいいな」と思う資源に関して、ぜひ今後ともお話を聞かせ下さい！

サロン晴れフラス (鉄西地区)



切手の図柄や貼る位置に合わせて封筒に絵を描く封筒作りです。

皆様のセンスが光ります！こんな素敵な封筒で手紙を受け取ったら、誰でもうれしくなっちゃいますね！

ちゃんくるサロン (新琴似地区)



「父ちゃん、母ちゃんみんなくる」の「ちゃんくる」。



昼食会。美味しいきつねうどんに舌鼓！自然と会話も弾みます。



町内会女性部ボランティアの皆さんの手作りです！ボランティアの皆様にとってもサロンの日は地域の方と会えるのが楽しみだそうです。

サロンひまわり (幌北地区)



皆様、和気あいあいと麻雀卓を囲んでおられました！

6月には恒例になっている家庭裁判所の団体傍聴会を実施したそうです。



健康体操で体も脳もリフレッシュ！

訪問させて頂いた日は、介護予防センターから講師を招いて体操教室を実施。座ったままでもできるストレッチや、左右の手の指をバラバラに動かす脳のトレーニングを行っていました。



運動の後は皆様で茶話会です。

すこやか会 (幌北地区)

ふまねっとでバランスや認知機能を向上！



この日初めてサロンにふまねっとを取り入れたそうです。初体験した皆様は「どっちの足だっけ？」「見るのとやるのは違うね。」と四苦八苦されていました。応援の拍手と声援の中、会場は盛り上がりしていました！



セブンサロン (幌北地区)

生活支援ボランティアの”活動事例集”を冊子にしました！

どのようなことをボランティアに依頼できるのか、どのような手順でボランティアを募ることができるのか、これまでの北区での取り組み事例を通して「生活支援ボランティア」について皆様にご覧いただくために冊子を作成致しました！ご希望があれば皆様の元に訪問させて頂き、ご説明させて頂くこともできますので、お気軽にお問合せ下さい！



”社会資源の把握”に努めています！

何らかの生活課題を抱えている方が、今後も地域の中で生活を継続していく上で必要となる資源が「社会資源」です。生活支援コーディネーターは、地域の中にある社会資源を把握し、それらの利用を必要とする方や関係機関に必要な情報を提供することが求められます。地域の身近な支援の輪に加わるであろう組織や団体、利用できるサービスや活動、そして協働していく人材等の把握に日々努めております。配食サービス業者様やシルバー人材センター、有償ボランティアによる家事援助、生活援助サービスを受けられるほっ・とプラザ等へ取材訪問し情報を収集しています。



「生活支援コーディネーター」は、高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していく、地域における調整役です！地域の皆様と共に身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めてまいります！

今後とも老人クラブやサロン、単位町内会等、地域の皆様の集まりや活動に参加させて頂きたく思っております！生活支援体制整備事業に関する説明やボランティア講座等をご希望の方は、お気軽にお問合せ下さい！



まもりん

地域のあたたかい見守りを応援している、ふれあいの妖精まも。

札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL: (011) 757-2482

FAX: (011) 737-7270

生活支援コーディネーター 越後

