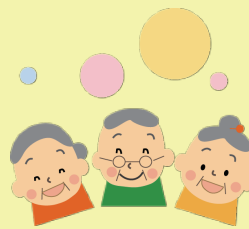


生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2019年



第9号

北地区老人クラブ「寿老会」「十三の会」へ訪問させて頂きました！

令和元年11月19日（火）に「寿老会」、11月25日（月）に「十三（とみ）の会」の定例会にお邪魔させて頂きました。

どちらの老人クラブでも、来年の北区老人クラブ連合会の演芸大会で披露する演目の練習に会員の皆様が一生涯懸命取り組んでおられました。目標に向かって若々しく頑張る皆様の姿を拝見し、私も元気を頂いたような気がしました。



また、それぞれの定例会の冒頭でお時間を頂き、「北区身近な生活支援ボランティア活動事例集」を用いて、北区内で活動されているボランティアグループの紹介をさせて頂きました。



＜十三の会＞会場のステージ上で、合唱の練習をされていました。



＜寿老会＞健康維持のため、毎回ラジオ体操を取り入れているそうです。

参加者の中には「事例集に載っている方のように、もし自分が外出することができなくなってしまって、囲碁を誰とも打てなくなると考えると寂しい。その時、ボランティアの方に来てもらって囲碁の相手をしてくれたら、きっと嬉しいと思う。

もしそういう方がいれば、自分が行って相手をしてあげるよ。」と云ってくださる方もいらっしゃいました。また、「今は元気に過ごせているけど、そのうちボランティアに助けをもらう側になる。明日は我が身と感じた。」「事例集のようにボランティアの方が自宅に来てくれることを想像すると、抵抗感を感じてしまう。なるべく他人様のお世話にならないように、できるうちは何でも自分で頑張りたい。」といった様々な意見を頂きました。

元気な高齢者やボランティア活動をしたいとお考えの方へ活躍の場を紹介させて頂くことも生活支援コーディネーターの重要な役割の一つです。地域の支え合い活動が普及していくよう、今後も取り組んでいきたいと思ひます。

「訪問・配達 生活応援便利帳」鋭意製作中です！

高齢者のご自宅まで訪問・配達してくれる、近所にある便利で頼れるお店に関する情報をまとめた「訪問・配達 生活応援便利帳」という情報誌を製作しております。

多くの皆様にご活用頂けることを願って、完成を目指しております！



地域の社会資源を
ご紹介します！



六番堂書店

北区新琴似11条10丁目6-15



札幌市の有形文化財「新琴似屯田兵中隊本部」をモチーフにした店の外観。



「お客様との繋がりが当店の財産です。」と語る店主の秋山さん。

”社会資源の把握”の一環として、新琴似地区に店を構える「六番堂書店」様取材させて頂きました。六番堂書店は、店舗まで足を運びづらい高齢者を対象に「一冊からでも届ける」本の宅配専門店です。店主の秋山忠継様にお話を伺いました。

「だんだん外出がおっくうになったり、大型書店に出掛けても店が大きすぎてどこに欲しい本があるのかわからない、ネットショッピングをする環境もない。そういう高齢者のニーズと配達専門という営業形態が適合したことで、結果的に高齢者が顧客になっていった。」「開店以来45年間築いてきたお客様方との繋がりが、当店の財産です。」と語る店主の秋山さんは、御年77歳。おひとりでお店を経営されています。当然秋山さんが配達もされています。週刊誌1冊からでも自宅に配達してくれる、採算を度外視したお客様第一主義のサービスが高齢者の好評を呼び、顧客が次第に増えていったそうです。「ネットを活用できる人にとっては便利な世の中ですが、高齢者にとっては不便な世の中になったと思います。ネット社会は顔が見えない関係ですが、今自分はお互いに顔の見える商売をしています。お届けすると、『ありがとう。待ってたよ。』『秋山さんが届けてくれることが最高のサービス。』と言って、本当に喜んでくれます。商売人としてこんなにうれしいことはありません。自分にとっても定期的にお客様と会っておしゃべりをするのが楽しくて、生きがいに繋がっています。」ともおっしゃられていました。

”人と人との繋がり”を何よりも大切にしている六番堂書店。貴重な地域の資源として、あらためて「訪問・配達 生活応援便利帳」の中でも紹介させて頂きたいと思っております！

「生活支援コーディネーター」は、高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していく、地域における調整役です！地域の皆様と共に身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めてまいります！

今後とも老人クラブやサロン、単位町内会等、地域の皆様の集まりや活動に参加させて頂きたく思っております！生活支援体制整備事業に関する説明やボランティア講座等をご希望の方は、お気軽にお問合せ下さい！



地域のあたたかい見守りを応援している、ふれあいの妖精まも。

まもりん

札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL:(011)757-2482

FAX:(011)737-7270

生活支援コーディネーター 越後

