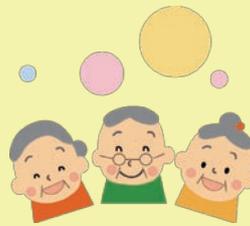


生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2019年



第8号

でかけませんかサロン（新琴似地区）**保育園児との交流会に参加させて頂きました！**

地域のつどいの場を紹介します！



新琴似地区で活動されている「でかけませんかサロン」に訪問させて頂きました。新琴似六番通第三町内会の福祉部の皆様を中心になって実施しているサロンで、敬老週間に合わせて、近所にある保育園の園児たちとの交流会が行われていました。

地域のサロンに園児が参加して高齢者と交流を持ちたいという保育園からの提案が昨年あり、園児たちが歩いて行けるつどいの場として、新琴似小羊教会様を北区社会福祉協議会から紹介させて頂いたことをきっかけに、交流会が実現致しました。昨年に続いて、今年で2回目の開催となります。

サロンに参加される皆様の前で、園児たちがこの日に向けて練習してきたおゆうぎやハンドベルを披露すると、会場に自然と笑顔と拍手が溢れました。童謡『幸せなら手をたたこう』を一緒に歌って、手を繋いだり、ハグをしてスキンシップをとると、緊張気味だった園児もすっかり打ち解けている様子でした。参加された皆様は、口々に「かわいいね～」とおっしゃられて、顔がほころんでおられました。最期にはプレゼント交換が行われ、サロンの皆様からシジミ貝を使った手作りストラップが送られ、園児たちからは自分たちで色染めをしたハンカチが送られました。「また来年も待ってるね。」とお互いに再会を約束しつつ、交流会は終了しました。



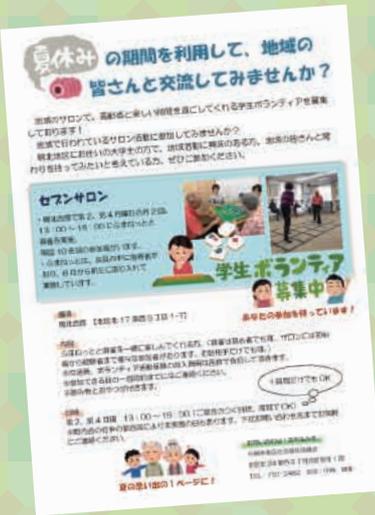
園児たちが帰路についた後、同会場で茶話会が行われ、そちらにも参加させて頂きました。おひとり暮らしの方々から、「近くにお願ひできる親族もいないし、除雪のことが心配。」「庭の木の枝が伸び放題だけど、剪定を誰に頼めばいいのか。」「電話や郵送物が届いても詐欺なのではないかと心配になる。身近に相談できる人がいれば。」といった、普段の生活の中から感じるお困りごとに関するお話も多数伺わせて頂きました。

サロンを主催する福祉推進員の皆様に話を伺うと、「ご高齢になると外出の機会が減ってしまうので、魅力ある活動をして、一人でも多くの方にサロンに参加したいと思ってもらいたい。」とおっしゃっていらっしゃいました。推進員の皆様は、サロン開催の案内や、毎月のゴミの日カレンダーを高齢者でも見やすく拡大印刷したもの、誕生日プレゼント等を持参して、ひとり暮らし高齢者や高齢夫婦のご自宅を一軒一軒訪問している、とのことでした。新琴似小羊教会の方からも「場所を提供することで地域貢献ができてうれしい。」との声が聞かれました。貴重なお話を頂き、皆様誠にありがとうございました。

今回の訪問で、地域の皆様が抱えるお困りごとについての理解が深まりました。また、福祉部の皆様の創意工夫と地域を思う熱意によって、見守り・訪問活動が実践されているということを知ることができましたし、新琴似小羊教会様のように地域に貢献したいという善意の上に、支え合いのネットワークが繋がっていくのだということも実感できました。今後も地域の皆様の元へ伺わせて頂き、地域の支え合いづくりのお手伝いをさせて頂きたいと思ひます。

幌北地区のサロンに学生ボランティアの参加を呼び掛けております！

幌北地区は、北海道大学の学生が多く住んでいる地区で、自分達が住む地域の高齢者と交流を図りたいと考える学生も少なくありません。地域の皆様と北大生との繋がり作りのきっかけになってくれたらと考え、サロンへの学生ボランティアの参加を呼び掛けております。相互理解の中から、地域の中に新たな支え合いの輪が広がっていくことを期待して、活動を進めていきたいと思っております。



地域の社会資源を調べています！

第1 地域包括エリアの中にある社会資源について、日々取材をさせて頂いておりますが、その情報を今後冊子にまとめて、地域の皆様にご活用頂ければと考えております。

地域の集いの場にお邪魔させて頂いた際に「こんな店舗の情報が載っていると便利。」といったご意見を頂くこともあり、大変参考にさせて頂いております。

高齢な皆様が手に取りやすく、日々の生活に少しでも役に立つ、地域密着型の情報誌になることを目指しております！



「生活支援コーディネーター」は、高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していく、地域における調整役です！地域の皆様と共に身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めてまいります！

今後とも老人クラブやサロン、単位町内会等、地域の皆様の集まりや活動に参加させて頂きたく思っております！生活支援体制整備事業に関する説明やボランティア講座等をご希望の方は、お気軽にお問合せ下さい！



まもりん

地域のあたたかい見守りを応援している、ふれあいの妖精まもりん。

札幌市北区社会福祉協議会
札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL: (011) 757-2482

FAX: (011) 737-7270

生活支援コーディネーター 越後

