

生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い通信

屯田・新川・新琴似西 地区版



2020年



第11号

新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛が続く中、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

訪問 や 配達 など



ご高齢の方にやさしい身近なお店・団体を掲載した

生活支援便利帳

を作成中です！！

完成次第

無料配布します！



↓このような内容です。



【掲載項目(予定)】

配達・電器・ペット・理美容・介護タクシー・お手伝い

地域の皆様にご活用いただきたく、生活支援コーディネーターが取材した
お店・団体の情報を集約し、一冊にまとめる作業中です！

草取り

や

苗植え

を



一緒に行うボランティア

生活支援ボランティアグループ「屯田♡支えあい」活動紹介



とても
キレイになりました！



一人暮らしの男性で「体調に不安があり好きな家庭菜園を一人で行うことが心配、誰かと一緒だと安心だなあ。」ということで、北区第3地域包括支援センターの担当ケアマネジャーを通して、「屯田♡支えあい」に依頼が入りました。

2日間、屋外・短時間の活動で、新型コロナウイルス感染予防も徹底しました。

グループメンバー男性2名で
ご自宅に伺い、草取り・土起こし・野菜の苗植えを一緒に行いました！

おいしく育て！！



あなたも、支え上手・支えられ上手に！

生活支援とは…日常生活のちょっとしたお手伝い

- 電球・蛍光灯の交換
- お話し相手、一緒に趣味活動
- ゴミ出し、大型ゴミの運搬
- お買い物支援 など



「あると助かる活動」
「ご自身が出来る活動」
「地域の情報」などお聞かせください。(高木)

よろしく
お願いします！



生活支援コーディネーターは、ご高齢の方が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、住民主体の**支え合い活動**を広げる活動をしています！！

(コロナが収束し、安心して皆様とお会いできる日を心待ちにしております。)

発行・連絡先



札幌市北区社会福祉協議会

生活支援コーディネーター：高木 (屯田・新川・新琴似西 地区担当)

北区北24条西6丁目 北区役所1階 ☎ 757-2482 FAX 737-7270