

2022年



第 19 号

生活支援コーディネーター発行

# 地域の支え合い通信

屯田・新川・新琴似西 地区版



いくつになっても 地域で安心して生活を送るために

高齢者の「ちょっとした困り事」を身近な地域で解決し合う

## 地域の生活支援

を、地域の皆さんと一緒に考え、充実させていきましょう！



生活支援の充実で  
より住みやすい  
地域に！  
地域の支え合いの輪  
を広げて安心。\*

生活支援コーディネーターと一緒に考えます！

### 教えてください・ご相談ください

- ◆ 高齢者の日常生活上の困り事
- ◆ 地域のよいところ
- ◆ あったらよい支え合い
- ◆ 現在行っている地域活動
- ◆ 地域で活かせる趣味・特技
- ◆ 団体や個人でできる生活支援

#### 「生活支援」とは？

主に、高齢者の「ちょっとした困り事」に対する支援の事です。

【例】買い物、電球交換、家具の移動、  
外出支援、話し相手など

高所の作業  
手伝うよ！



#### 「生活支援コーディネーター」の活動

- 1 高齢者の困り事 調査
- 2 地域の力 把握
- 3 支え合いが広がるように話し合う場  
「協議体」開催
- 4 生活支援の担い手の募集

ボランティア  
養成講座



体調不安  
困った



歳を重ね、  
日常のちょっとした  
困り事が増えた。  
介護サービスだけでは  
解決しづらい。

孤立・不安

一人暮らしで  
子どもや親族が  
近くにいない。

話し相手・相談できる  
人が欲しい。



地域には  
さまざまな力が！

便利なサービス



地域のお店

協力・地域貢献



民間企業・  
社会福祉法人

若い世代の参加



小学生・学生

グループで生活支援活動



ボランティア団体・  
NPO法人

団体内や見守り時にお手伝い



住民組織

「生活支援」の  
担い手として  
社会参加しながら  
健康増進

広がる、  
生活支援活動・  
支え合いの仕組みづくり！



デイサービスの送迎  
車を借りてスーパー  
へ買い物に行く取組  
みを、地域で企画



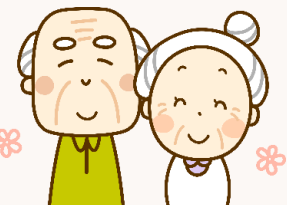
講座を受講した  
方々がグループ  
を発足し、活動中



「老人クラブ」の  
仲間で解決

皆で「できる事」を寄せ合い  
互いに支え合う  
やさしい地域に！

心強い  
嬉しい



つながって  
安心♪

高齢化が進む中、いくつになっても安心して生活を送るために、地域でこれまでに取り  
組まれてきた「見守り活動」や「交流・居場所づくり」に加え、日常生活上のちょっとした  
困り事を身近な地域で解決し合う「生活支援」の必要性が高くなっています。

町内会、老人クラブなど各団体、企業や法人の皆様の力や知恵をお貸しください。

社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

担当 生活支援コーディネーター 高木 (担当地区: 屯田・新川・新琴似西)

住所 〒001-0024 札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

電話 011-757-2482 FAX 011-737-7270

生活支援  
コーディネーター  
が応援します！



札幌市生活支援  
コーディネーター  
イメージキャラクター

さぼっちー