

生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2023年



6月
第23号

ボランティア連絡会・研修会で生活支援についてお話させていただきました。

4月24日に北区ボランティア連絡会が主催で行われたボランティア研修会で生活支援体制整備事業のお話をさせていただきました。

生活支援体制整備事業の説明はもちろんのこと、なぜ支え合いが必要なのか、今後求められる社会についてや、北区で行われている支え合いのしくみについて紹介させていただきました。

説明の後は参加者の皆さまと「助け・助けられ」の体験をするためにグループことで「助け合いゲーム」を行いました。60種類あるカードの中から困っていることを選んでもらい、助けてくれる人を探すゲームです。

自分自身が困っていることを相手に伝えること、困っている人に対して「助けられる」と声をあげることが求められます。

みなさんととても真剣に困りごとを選ばれており、グループのみなさんに丁寧に伝えられている様子が伺えました。また、普段からボランティア活動をされている方が多いこともあり、ゲームの中でも積極的に「できるよ」という声を挙げられていました。

ゲーム終了後には、グループ内で実際活動されている活動の中での困りごとの情報交換や、相談されている様子が見られました。

今後もコーディネーターとして生活支援や支え合いに関するお話をを行う機会を増やしていき、地域の中で皆さまと一緒に支え合いのしくみについて考えていきたいと思えます。



助け合いゲームの様子です！

社会資源の把握を行っております！

何らかの生活課題を抱えている方が、今後も地域の中で生活を継続していく中で必要となる資源が「社会資源」です。

生活支援コーディネーターは、役割の一つとして地域の皆さまへの情報提供のために地域で行っている活動や、地域のみなさんがよく利用している場所などの情報収集を日々行い、訪問等させて頂いております。

第1エリアの中でどのような地域での活動が行われているのか、高齢者のみなさんがどのような場所に集われているのかを把握し、みなさんにその情報を発信しております。「ここはよく高齢者が集まってみんなでお話しているよ」「こんな集まりを地区で行っている」「〇〇町内会では高齢者のための支え合い活動をしている」など幅広く探しております。

ぜひ皆さまの知っている、活動している素敵な場所や
情報を教えてください！

例えば

生活の中のちょっとした
困りごとがある
けど近所をお願いで
きる人がいない

生活支援コーディネーター

集めた情報を元にボラン
ティアさんの調節、情報
提供を行っています。

最近では町内会で行われているサロン活動や、行事に参加させていただき、
生活支援コーディネーターについてお話したり、地域での困りごとお話など
聞かせていただいております！



札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区 24 条西 6 丁目 北区役所 1 階

Tel : 011-757-2482 Fax : 011-737-7270



担当：生活支援コーディネーター 木村（担当地区：鉄西・幌北・北・新琴似）