

「北区生活寄り添い ボランティア」通信

第4号

2018年

2月

平成30年2月28日（水）、「北区生活寄り添いボランティア」のメンバー23名が集まり、1月から活動をはじめている生活支援ボランティア活動の報告や、北区地域包括支援センター・ケアマネジャーをとおして要請があった生活支援ボランティア活動について話し合いをしました。

最初に、1月から活動を開始したボランティア活動の報告をお願いしました。



①買い物代行ボランティア（新琴似地区）～「病気により買い物に行くことができない方（女性）への買い物代行として、週に1回、魚などの生鮮品を買いに行く活動をしています。ふたりで近くのスーパーに徒歩で買い物に行っていますが、時間的にも距離的にも負担はないです。依頼された方は大変喜んでおり、その様子を見て、私達も嬉しく思いやりのがいを感じています。」



②お話し（おしゃべり）ボランティア（新琴似地区）～「病気により外にでることができず、日中、お家で過ごすことが多い方（女性）へのおしゃべりボランティアを2週間に1回おこなっています。帰る際にはハグをするなど、とても喜んでもらっています。できる限り継続して活動をしていきたいです。」



③買い物代行ボランティア（麻生地区）～「外出が困難な方（女性）の日用品やペット用品等の買い物代行ボランティアをしています。2回目（2月26日）は、買い物ではなく、お話しボランティアに変わりました。できれば、前もって社協に連絡をして欲しかったです。」

※依頼された方の状況等を確認し、ボランティアの方へ今後の活動内容等を区社協からご連絡することになりました。



④買い物代行ボランティア（北地区）～「病気のため、外にでて歩くと転倒してしまう方（男性）の買い物代行ボランティアをしています。この方は、パンが主食で、近くのパン屋さんで毎月3のつく日をパンの日としているので、その日にパンを買ってきています。とても穏やかな方で、この方のためなら、できる限り活動をしていきたいです。」

*依頼された方からは、「これからも家で暮らせる。とてもありがたい！」と感謝されていました。

続いて、北区各地域包括支援センターやケアマネジャーを通して要請があった、生活支援ボランティアについて話し合いをしました。

今回、活動要請があったのは、全部で4つ。①雪かきボランティア（北地区）、②トイレ掃除ボランティア（新琴似西地区）、③灯油のタンク入れかえボランティア（新琴似西地区）、④ゴミ出しボランティア（新琴似地区）。北区社会福祉協議会の地区担当ボランティアコーディネーター職員から説明があり、ひとつずつ皆で検討をしていきました。

基本的には2名で活動。住所やボランティア活動内容などを考慮し、上記①・③・④の活動者が決定しました！②については、活動者が見つからなかったため、要請者へその旨連絡することになりました。今回、男性の活動者として、①と③の活動で3名が決定しました。これからのボランティア活動、よろしくお願いします。また、北区各地域包括支援センターの皆様、ケアマネジャーの皆様、ご協力ありがとうございます。



最後にメンバーで写真撮影！

これからは、月に1回定例会を開催し、活動報告や交流などをおして、充実した生活支援ボランティア活動をしていきます。

優しさあふれる素敵な方々です♪

☆活動報告②☆



3人でとっても楽しい時間を過ごしています♪

病気などのため、外出時にふらつくなどで、日中お家で過ごすことが多い方（新琴似地区居住）のお話し（おしゃべり）ボランティアを2週間に1回おこなっています。

2月15日（木）に第1回目の活動を開始。依頼された方のご自宅にボランティアさん2名が訪問し、10時から約1時間、お話しボランティアをしました。依頼された方の最近の出来事や昔の生活のことなどをお話し、特に昔のことになるといろいろな事をお話しされ、お話が弾みました。その他、家族のことなども話され、とても楽しそうにしていました。

活動している方は、「喜ばれるととても嬉しいです。ボランティアをしている甲斐があります。」と、これからもできる限りボランティア活動を続けたいと話されます。

これから暖かくなるので、一緒に外を散歩することも予定しているとのこと。ボランティアさんが寄り添い外出することで、より元気に過ごしていくことにもつながっていきます。

【お問合せ先】

〒001-0024 札幌市北区北24条西6丁目北区役所1階
社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会 札幌市北区ボランティア活動センター
Tel 757-2482 Fax 737-7270