

「北区生活寄り添い ボランティア」通信

第14号

2018年

12月

平成30年12月27日（金）、「北区生活寄り添いボランティア」のメンバー19名が集まり、1月から活動をはじめている生活支援ボランティア活動の報告などをおこないました。

はじめに、活動報告をそれぞれの活動者からいただきました。



①買い物代行ボランティア（新琴似地区）～「薬を飲みすぎて調子が悪い時があります。今年もあと1回の活動で買うものが多いかと思えます。」

②お掃除ボランティア（拓北・あいの里地区）～「12月14日に買い物と掃除に行ってきました。依頼者さんは元気でした。」

③買い物代行ボランティア（北地区）～「依頼された方へ事前に買うものを確認しお店に行っているのですが、スムーズな活動となっています。1月3日は活動がないと伝えたところ、もちを食べるので必要がないとのこと。」

④お話し相手ボランティア（麻生地区）～「本人は体調を悪くして病院へ入院しています。活動はいったん休止しています。回復して戻ってくる際には、区社協へ連絡が入ると思います。」

⑤目の不自由な方への郵便物の代読と買い物代行ボランティア（屯田地区）～「12月5日と12月19日の2回活動してきました。時計の電池や特殊なものを買に行ったが、なかったものもあった。クリスマスを迎えるにあたってスパークリングワインなどの希望があった。いろいろなお店に探しに行きました。」

⑥将棋のお相手ボランティア（新川地区）～「毎月2回行っています。依頼された方は勝つと機嫌が良いです。依頼された方は1日中ひとり家でいることが多く、この将棋のお相手ボランティアを楽しみにしているように思います。最近は様子も少し変わってきている。私たちが雑談を入れながら活動をしています。」

⑦体が不自由な方のゴミ出しボランティア（新川地区）～「依頼されている方は杖をついて歩く方です。重たいゴミを出すのが大変です。このような方へのゴミ出しボランティアは自分のためにもなっています。いずれは自分たちも他の人のお世話になると思いますので、今できる時にできる範囲で活動をしていきたいです。」

⑧窓枠への板貼りボランティア（新琴似西地区）～「12月11日、2名でおこなってきました。窓2つに板を打ち付ける作業でスムーズに終わりました。活動後に依頼者さんに挨拶をし活動を終了しました。」

⑨体の不自由な方の灯油入れかえボランティア（新琴似西地区）～「11月に顔合わせを兼ねて灯油を入れてきました。病気のため重たいものが持てない方への支援ですが、これから適時タンクの中を確認しながら活動をしていきます。」

続いて、北相談センターと北区第1地域包括支援センターをとおして要請があった、生活支援ボランティアについて話し合いをしました。

今回、活動要請があったのは、①歩行時支えが必要な方の通院付き添いボランティア～70代ひとり暮らし女性（麻生地区）、②アパート居住者の除雪ボランティア～70代ひとり暮らしの女性（新琴似地区）の2件です。



北区社会福祉協議会の地区担当ボランティアコーディネーター職員から説明があり、ひとつずつ皆で検討をしていきました。

住所やボランティア活動内容などを考慮し、①の活動者が決まりました。②の活動者がいなかったため、北区生活応援ボランティアの会に活動を確認することになりました。

北相談センター・北区第1地域包括支援センターの皆様、お忙しい中、いつもご協力ありがとうございます！

【お問合せ先】

〒001-0024 札幌市北区北24条西6丁目北区役所1階
社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会 札幌市北区ボランティア活動センター
Tel757-2482 Fax737-7270