

「北区生活寄り添い ボランティア」通信

第15号

2019年

1月

平成31年1月28日（月）、「北区生活寄り添いボランティア」のメンバー20名が集まり、平成30年1月から活動をはじめている生活支援ボランティア活動の報告などをおこないました。

はじめに、活動報告をそれぞれの活動者からいただきました。



①買い物代行ボランティア（新琴似地区）～「活動日に限って雪が降っています。ありがたいと言われると良かったと思います。2月15日は用事があるので、違うメンバーに活動をお願いする予定です。」

②お掃除ボランティア（拓北・あいの里地区）～「1月は2回活動をしました。依頼者さんは元気でした。」

③買い物代行ボランティア（北地区）～「依頼された方へ事前にご購入の確認しお店に行っているため、スムーズな活動となっています。1月は5日と13日と23日に行ってきました。」

④お話し相手ボランティア（麻生地区）～依頼者さんが体調悪く休止です。

⑤目の不自由な方への郵便物の代読と買い物代行ボランティア（屯田地区）～「第1水曜日がお正月だったので、1月は第3水曜日のみの活動でした。友人や知人などを呼んでパーティーをしたらしく、活動日の時は、大量の食品などを購入しました。」

⑥将棋のお相手ボランティア（新川地区）～「1回目は勝ってしまいました。2回目は負けて、依頼者さんは喜んでいました。勝ち負けがあっても、その中でもコミュニケーションをしっかりとることで、有意義な時間を過ごしています。」

⑦アルバム整理ボランティア（北地区）～活動者が決定済みですが、本人と調整中です。

⑧体が不自由な方のゴミだしボランティア（新川地区）～「依頼されている方は杖をついて歩く方です。重たいゴミを出すのが大変です。特に冬場は大変だと思います。いずれは自分たちも他の人のお世話になると思いますので、今できる時にできる範囲で活動をしていきたいです。」

⑨体の不自由な方の灯油入れかえボランティア（新琴似西地区）～「毎週水曜日にタンクに入っている残量を確認しています、残量に応じて入れかえたり、燃料屋さんへ連絡を促したりしています。」

続いて、北相談センターをとおして要請があった、生活支援ボランティアについて話し合いをしました。

今回、活動要請があったのは、①歩行することが難しい方への買い物付き添いボランティア～90代ひとり暮らし女性（新琴似地区）の1件です。

北区社会福祉協議会の地区担当ボランティアコーディネーター職員から説明があり、皆で検討をしていきました。

今回依頼があった方は、高齢者専用賃貸マンションに居住の方で要介護2の方です。新琴似のニトリへ行く際、タクシーでボランティアさんと一緒に行き、買い物の付き添いをするといった内容でしたが、以前、この方から同じような依頼があったこともあり、今回も前回と同じ方と、新しくメンバーになった方、3名で活動をする事になりました。

北相談センターの皆様、お忙しい中、いつもご協力ありがとうございます！

☆ボランティア活動報告☆



買い物の様子（上）と
絨毯の設置の様子（下）



平成31年2月8日、ボランティアさん3名とニトリ新琴似店にクッションと絨毯を買いに行ってきました。当初は椅子を購入予定でしたが、椅子はすでに購入済みとのことでしたので、依頼者さんが欲しいものを購入しようということになりました。前回、一緒に買い物をした方々がいたので、依頼者さんとの関係も良好でした。

依頼者さんはお店の移動時には車いすを利用し、ボランティアの方が車いす介助をします。お気に入りのクッションと絨毯を購入し、依頼者さんも満足したようでした。トイレの前は滑るようので、絨毯を敷いたことにより滑り止めにもなり、カラフルな色彩がとてもおしゃれでした。

今回同行した依頼者さんのケアマネジャーからは、「このような活動はやはり良いですね！ご本人さんはなかなか外出できないので、皆さんと一緒に外出できて楽しそうです。服装もおしゃれをしていますね。このような機会は何よりも生活のアクセントになって、ご本人さんにとってもとても良いことだと思います。ボランティアの皆さんに感謝ですね。」と感想を述べていました。

【お問合せ先】

〒001-0024 札幌市北区北24条西6丁目北区役所1階
社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会 札幌市北区ボランティア活動センター
Tel.757-2482 Fax737-7270