

# 北区わいわいボランティア

編集・発行 北区社会福祉協議会  
北区北24条西6丁目北区役所1階 TEL757-2482

Vol. 01

北区社会福祉協議会



## 北区ボランティア情報誌リニューアルしました！

長年、北区のボランティア情報誌として愛されてきた「北区ボランティアセンターニュース」ですが・・・この度「北区わいわいボランティア」としてリニューアルいたします！

これまでと同じように、区内のボランティア情報や北区ボランティア連絡会の取り組みについてはもちろんのこと、ボランティア活動者に焦点をあてた記事も掲載していく予定です。

また、「見守り・訪問活動」イメージキャラクターのまもりんの活動についても紹介していきます。

生まれ変わった北区ボランティア情報誌をどうぞよろしくお祈りします！

### 今月のボランティア募集

#### ○高齢者施設でのシーツ交換○

場所：サンビオーズ新琴似  
新琴似2条5丁目1-1  
内容：入所施設内のシーツ交換  
日時：月～土曜 9:00～  
(1時間でもOK)

#### ○高齢者施設での大正琴披露○

場所：テイサービス歩風楽(ほぷら)  
新琴似12条15丁目3-11  
内容：大正琴披露及び利用者への指導  
日時：要相談

### ♡今月のまもりん♡

北区社協に仲間が増えたまも♡  
私達が生活支援コーディネーターまも♡



左から、  
岡田周子 職員  
佐藤良美 職員  
高木由佳 職員  
よろしくまも♡

### 生活支援コーディネーターって何まも？

高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的として、地域における生活支援等の体制整備に向けた調整役として、「生活支援コーディネーター」を配置しているまも♡

住み慣れた地域で、安全・安心に暮らしていけるよう、日常生活上の生活支援体制の充実強化を図るとともに、高齢者の社会参加、生きがいづくりの機会を創出したり、地域における生活支援活動の多様な担い手の育成もする人たちのことまも♡



# 500（ファイブハンドレッド） ★有償ボランティア協力員募集★

北区社会福祉協議会では、地域の皆さまの困りごとに応える体力のある方を募集しています。

貴方の体力を有償ボランティアにしませんか！？

- ・活動内容：除雪、軽作業等
- ・報酬：1回1時間程度500円＋交通費

## 🌸 北区で大活躍！ボランティア紹介 🌸



菅野 龍夫 昭和18年生まれ 屯田在住

北区ボランティア連絡会会長であり、北区おもちゃ図書館代表。その他にも、日常生活自立支援事業生活支援員や、地域内で朝の交通指導員も行っています。

### ・ボランティアを始めたきっかけは？

退職後残り時間（約8万時間）どのように使うかと考えた時、平成19年11月に北区役所と社協で開催した「大人の地域デビュー、ボランティア入門コース」を受講し、北区社協の中路次長（当時）に背中を押され、北区おもちゃ図書館、ボランティア展実行委員会を紹介していただいたのがはじめの一步です。

### ・ボランティアの楽しいところは？

ボランティア活動内で自分の居場所を見出し、楽しい時間を過ごすことが出来ますし、色々なおもちゃで遊ぶ子供たちの純粋な笑顔と笑い声に包まれたにぎやかさに心が癒されます。

### ・他のボランティアさんに伝えたいことは？

ボランティアを継続するためには、常にルールを厳守しましょう。

- i：約束を守る
- ii：自己責任の中で活動する
- iii：専門性を身につけ、自分の居場所を確保する