

団体名	NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ (略称) ナルク札幌中央かがやき		
住所	〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目2-13 ハイムさわだ琴似103号 千葉コンサルタントオフィス内		
TEL	090-3774-9001	Eメール	nuno.108@kjc.biglobe.ne.jp
FAX	0134-62-2267	URL	http://nalc.jp

【主な活動内容】

高齢者同士の助け合い、高齢者による「まちづくり」支援

自分ができることを、できるときに、からだを動かして心身の健康維持を！

【中心活動】

☆会員相互の時間預託による助け合いボランティア（時間預託ボランティア制度）

（活動時間1時間につき預託点1点、自分がボランティアをしてもらったとき、その点数を利用）

注：対象となるのは、下記「会員区分」の活動会員のみです。

☆会員による福祉行政・福祉団体・まちづくり活動へのボランティア（時間奉仕ボランティア制度）

活動時間1時間につき奉仕1点、社会貢献時間の掌握

☆健康・教養等に関する諸行事の実施や参加、講師の派遣

講師に対しては活動時間1時間につき預託点1点、スタッフに対しては奉仕点1点

☆生活研究アドバイザー制度

シニア向け新製品のモニター引受、テストの結果を依頼先に報告する

☆葬祭の料金割引制度

葬祭時、セリオおすめやを利用した場合、同社の祭壇料や会場費の割引を受けられる

☆遠距離介護制度

両親等の介助・介護を両親等が居住する市町村の会員に依頼できる

【会員区分・会員募集】

【会員区分】

① 活動会員 原則として20歳以上の個人で、年会費3千円を納入した会員

夫婦で加入しても一人分でOK

② 賛助会員 【個人】年5千円

【法人】年1万円

【会員募集】

☆事務局へ入会申込書をご請求下さい

☆①の会員は、入会手続終了後、自動的に「ナルクボランティア保険」に加入となります（ナルク活動のみ有効）

【寄付募集】

1口2千円

現金又は下記郵便振替

口座番号 02710-7-92650

宛 先 ナルク札幌中央

【本部】【活動拠点】

【本部】

大阪市中央区常盤町2-1-8

【活動拠点】

国内 114・海外 4