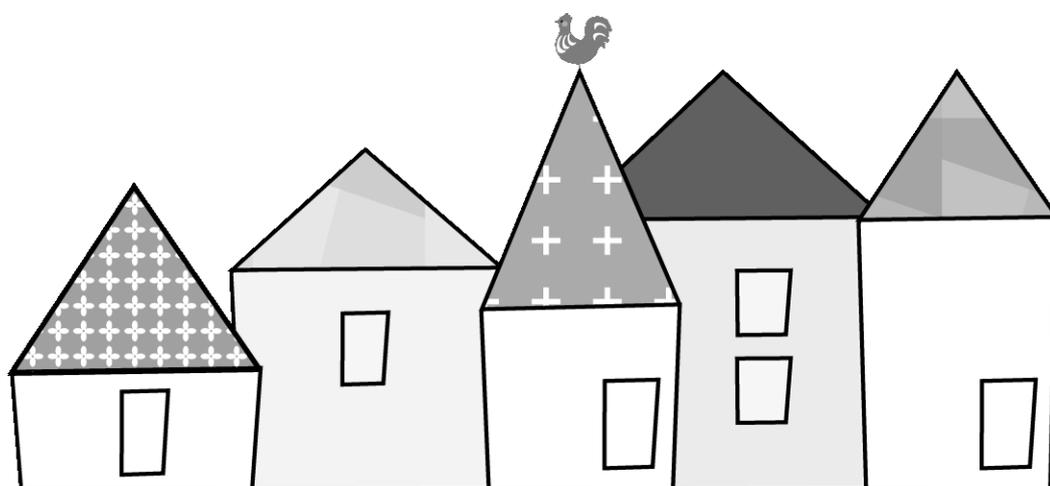




# 令和2年度 札幌市在宅福祉活動団体ネットワーク ～加入団体紹介冊子～



札幌市内を活動拠点とする在宅福祉分野のNPO法人、非営利活動法人、地域ボランティアなどの市民活動団体同士による、新しい「ふれあい社会」づくりを共に進めていくことを目的に、2000（平成12）年1月に設立された団体です。

現在30の加盟団体と4名の個人が福祉に関係する分野で、積極的な活動を行っております。

この冊子では、各団体の詳細を紹介しておりますので、ご相談などありましたら、各団体まで直接お問い合わせください。

## 札幌市在宅福祉活動団体ネットワーク加入団体

No.	団体名
1	NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ（略称：札幌中央かがやき）
2	コープくらしの助け合いの会
3	NPO 法人 札幌微助人倶楽部
4	日常生活支援あつべつ・たすけ愛ふくろう
5	NPO 法人 ワーカーズ・ぽっけ
6	NPO 法人 ニュートリ・ケア
7	NPO 法人 介護グループむらさき
8	NPO 法人 さっぽろ福祉支援ネットあいなび
9	北海道たすけあいワーカーズ
10	みんなのお茶の間“くるくる”
11	NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ ヘルパーステーション繭結
12	NPO 法人 福祉NPO支援ネット北海道
13	全国訪問ボランティアナースの会 CANNUSキャンナス札幌
14	NPO 法人 たすけ愛ふくろう清田
15	日常生活支援たすけ愛 きたく・ふくろう
16	NPO 法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター
17	一般社団法人 シニアライフサポート協会
18	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズのほろ
19	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズそよ風
20	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズこころ
21	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズさくらんぼ
22	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズむく
23	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズこすもす
24	特定非営利活動法人 みつばちの小さな喫茶店
25	シニアワークの会（運営責任：ワーカーズコープ札幌）
26	ワーカーズ・コレクティブ プランズEPO
27	ていねコミュニティカフェめりめろ （一般社団法人手稲まちづくりネットワーク）
28	NPO 法人 シーズネット
29	NPO 横糸でつなげる福祉の会
30	NPO 北海道ネウボラ

団体名	NPO 法人 <b>ニッポン・アクティブライフ・クラブ</b> (略称) ナルク札幌中央かがやき		
住所	〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目2-13 ハイムさわだ琴似103号 千葉コンサルタントオフィス内		
TEL	090-3774-9001	Eメール	nuno.108@kjc.biglobe.ne.jp
FAX	0134-62-2267	URL	http://nalc.jp

**【主な活動内容】**

**高齢者同士の助け合い、高齢者による「まちづくり」支援**

**自分ができることを、できるときに、からだを動かして心身の健康維持を！**

**【中心活動】**

☆会員相互の時間預託による助け合いボランティア（時間預託ボランティア制度）

（活動時間1時間につき預託点1点、自分がボランティアをしてもらったとき、その点数を利用）

注：対象となるのは、下記「会員区分」の活動会員のみです。

☆会員による福祉行政・福祉団体・まちづくり活動へのボランティア（時間奉仕ボランティア制度）

活動時間1時間につき奉仕1点、社会貢献時間の掌握

☆健康・教養等に関する諸行事の実施や参加、講師の派遣

講師に対しては活動時間1時間につき預託点1点、スタッフに対しては奉仕点1点

☆生活研究アドバイザー制度

シニア向け新製品のモニター引受、テストの結果を依頼先に報告する

☆葬祭の料金割引制度

葬祭時、セリオおすめやを利用した場合、同社の祭壇料や会場費の割引を受けられる

☆遠距離介護制度

両親等の介助・介護を両親等が居住する市町村の会員に依頼できる

**【会員区分・会員募集】**

**【会員区分】**

- ① 活動会員 原則として20歳以上の個人で、年会費3千円を納入した会員  
夫婦で加入しても一人分でOK
- ② 賛助会員 【個人】年5千円  
【法人】年1万円

**【会員募集】**

☆事務局へ入会申込書をご請求下さい

☆①の会員は、入会手続終了後、自動的に「ナルクボランティア保険」に加入となります（ナルク活動のみ有効）

**【寄付募集】**

1口2千円

現金又は下記郵便振替

口座番号 02710-7-92650

宛 先 ナルク札幌中央

**【本部】【活動拠点】**

**【本部】**

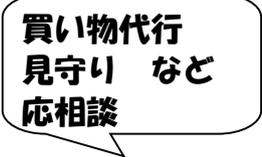
大阪府中央区常盤町2-1-8

**【活動拠点】**

国内 114・海外 4

団体名	コープくらしの助け合いの会		
住所	〒063-8501 札幌市西区発寒11条5丁目10-1コープさっぽろ内		
TEL	011-671-5718	Eメール	csap8588@sapporo.coop
FAX	011-671-5741	URL	http://www.sapporo.coop

## 【援助内容】

 <p><b>家事支援</b> 掃除・洗濯・食事作りなど</p>	 <p><b>ミティワーク支援</b> 除草・硝子拭きなど</p>	 <p><b>集団託児</b> 集い・会議など</p>	
 <p><b>訪問美容</b></p>	 <p><b>話し相手・同行</b> 通院・買い物など</p>	 <p><b>子育て支援</b> 産前産後のお世話</p>	 <p><b>買い物代行 見守り など 応相談</b></p>
			<b>その他</b>

## 【特記事項】

☆非営利の団体です。援助をするのも、援助を受けるのも会員です。  
援助・利用はないが応援下さる賛助会員の相互の助け合いで成り立っています。

### 《利用したいとき》

- ・年会費 : 1,000円(3月更新)、登録料 1,000円(初回のみ)
- ・利用料金 : 1時間1,100円と交通費往復実費  
※訪問美容・ミティワーク支援は別料金となっています
- ・利用時間 : 通常は10:00~17:00  
※日曜・祝日・時間外についてはご相談ください

### 《援助したいとき》

- ・資格 : コープさっぽろ組合員であれば会員登録できます。
- ・会員手続き : 登録制度です。
- ・年会費 : 1,000円(3月更新) 日本生協連の保険料含む
- ・援助料金 : 1時間800円と交通費往復実費

### 《賛助会員として応援下さるとき》

- ・年会費 1口1,000円、何口でも可。
- ・年度のまとめ・会報の送付及び総会のご案内を致します。

団体名	NPO法人 さっぽろびすけっとくらぶ 札幌微助人倶楽部			
住 所	060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階事務ブース No. 14			
T E L	011-788-4444	Eメール	sapporobiscuit@rice.ocn.ne.jp	
F A X	011-788-4444	U R L	http://sapporobiscuit.web.fc2.com/	

【主な活動内容】

札幌微助人倶楽部は、「ささやかな助け合いで大きな安心」をモットーに、365日年中無休で活動を行います。

【家事援助】

一人暮らしの方や共働きのご家庭の方など、どんな小さな事でも支援します。

【介護・介助】

家族の代わりとしてお世話します。入院患者へのケアも行います。

【外出・通院支援】

目的地まで送り迎えします。院内介助も行います。

【育児サポート】

お子さんが病気の時に支援します。産前産後のお世話。

【そのほか】

除雪、庭木の手入れ、草とり、冬囲い。

パソコンサポート。

ご利用のご案内（詳細はホームページをご覧ください）

○入会制です。（入会金 5,000 円 年会費なし）。

男女、年齢は問いません。いつでも、誰でも、入会できます。

○チケット制です。

サービスを受ける方は、「謝礼チケット」を事前に購入していただきます。

○サービスを提供したい方へ。

特別な能力は必要ありません。活動の気持ちがあれば、誰でもできます。

○サービス（活動）を受けたい方へ。

お困りの事があれば、まず、お電話をください。

団体名	日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう		
住所	〒004-0022 札幌市厚別区厚別南2丁目10-4 ツルハドラッグひばりが丘店2階		
TEL	011-892-8960	Eメール	info@fukuro.or.jp
FAX	011-802-5485	URL	

### 【主な活動内容】

**皆んなの力で住みよいまちに。**厚別区限定で相互支援による会員制の助け合い団体です。

- ご高齢や独り暮らしで、毎日の生活がご不自由な方への家事や入退院等のお手伝い
- ケガや病気、妊娠などで、家事が思い通りできないかたへのお手伝い
- お散歩、買い物、通院介助（公共交通機関利用による）の支援

会員総数 515 世帯（利用会員 422 世帯・協力会員 93 世帯）

### 仕組みの紹介

- 入会金は世帯単位で 2000 円です
- 利用会員、協力会員、どちらにも登録できます
- 会員同士の助け合いは、事務局スタッフ（ボランティア）が調整しています
- お手伝いの謝礼は「たすけ愛チケットと交通券」を購入していただいています  
30分 350円、1時間 700円です・交通券は1回分一律 400円です



集いの場も併設しています



### 日常生活の、困り事や悩み事解決のお手伝い

集いの場は平日の午前10時から午後3時迄開いています。お気軽にどうぞ

#### ☆ 地域の困り事相談窓口

- ・ いろいろな相談事があるが、窓口がわからない？ ・ 自分や、家族の介護の事が知りたい
- ・ 有償、無償のボランティア活動を始めたい ・ 住まいの事で、心配な事や悩みがある
- ・ くつろぎ、学び、気楽な交流の場が欲しい ・ 子供の事で手伝って欲しい事がある

#### ☆ 喫茶コーナー（コーヒー120円、ハーブティー150円）

お買い物の後、待ち合わせ等にお立ち寄り下さい。

#### ☆ れんたる・すぺーす（午前・午後・夜 利用料 700円）

子供の学習室・麻雀・各種サークルで利用されています。



- ☆ **地域食堂和・輪・笑あおば**（毎週木曜日 11時から午後2時迄 もり、かけ蕎麦 300円、いなり寿司 50円）道産粉石臼挽手打ち蕎麦です。あつべつ・たすけ愛ふくろう会員と青葉地区住民と一緒に来た人が食べることが出来ます。

### 【その他】

- 地域自治会の皆さんの協力を得ながら音楽会を開催。14年目になり地域の中学校合唱部も参加。遠くからもこられる方々もあり、皆さんが繋がる場として最近では地区の行事となっています  
（会場 青葉中学校体育館）



団体名	NPO 法人 ワーカーズ・ぽっけ		
住所	〒004-0841 札幌市清田区清田1条2丁目2-2		
TEL	011-883-6300	Eメール	npo_w_pokke6300@almond.ocn.ne.jp
FAX	011-883-6400	URL	

#### 【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、毎日の暮らしに必要なお手伝いをします。

#### ○生活応援隊たすけあい事業

##### ・内容

緊急時の家事サービス

ちょっとした困り事

買い物、散歩、外出の同行

産前産後のお手伝い

ご家族が病気等の場合の託児

※その他介護保険事業、障がい者総合支援事業も行っています。

##### ・しくみ

入会金 1,000 円です。

利用会員、提供会員 どちらにも登録できます。

コーディネーターがお伺いします。

利用料金は 600 円～。別途交通費 200 円が必要です。

#### ○地域サロン・ぽっけ

・サークル活動（歌声サロン、ふまねっと運動、健康麻雀など）

・ランチサロン（第1火曜日 カレーライス 第3火曜日 そば）

・会場貸出（3時間 500円）

一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。

団体名	NPO 法人 ニュートリ・ケア		
住 所	〒007-0868 札幌市東区伏古8条2丁目2-4		
TEL	011-782-7756	Eメール	
FAX	011-782-2578	URL	

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

おとしよりや病気をかかえていらっしゃる家庭に、その方の病気に合せた内容のお弁当を、昼と夕方に配食している団体です。

毎週、月曜日～土曜日に、東区と北区に配送しています。

団体名	NPO 法人 介護グループおらさき		
住 所	〒065-0010 札幌市東区北10条東13丁目1-12 広楽マンション01号室		
TEL	011-712-6266	Eメール	kaigo@poem.ocn.ne.jp
FAX	011-712-6113	URL	

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

住み慣れた地域で暮らし続けるために、少しでもお役に立ちたいという思いから設立しました。

●介護保険事業

- ・訪問介護事業

●障害福祉サービス事業

- ・居宅介護
- ・重度訪問介護
- ・同行援護（視覚障がい者 盲ろう者通訳）

●地域生活支援事業

- ・移動支援

●自主事業

- ・福祉有償運送（外出介助サービス・会員制）
- ・有償ボランティア

※詳細はお問い合わせください。

団体名	NPO 法人 さっぽろ福祉支援ネットあいなび		
住 所	〒005-0032 札幌市南区南32条西10丁目2-3		
TEL	011-582-8982	Eメール	ainabi@apost.plala.or.jp
FAX	011-582-8982	URL	http://www.geocities.jp/ainabi99

### 【活動内容】

#### \*障がい、介護制度適用外活動

##### ① 福祉移動支援活動

障がい者や要介護者、ご病気などで外出が困難な方が気軽に外出して頂く為の福祉有償移動サービス。

##### ② 生活支援活動

障がい者や要介護者、ご病気などの方への介助や付き添いなどの生活支援サービス。

##### ③ 地域交流支援活動

障がいのある人もない人も、乳幼児からお年寄りまで集う地域交流サロン「ふじのカフェ」と「くるみな」での「地域共生の居場所」支援。

##### ④ 福祉有償運送運転者講習

福祉有償運送の運転者に対して行う国土交通大臣認定の「福祉有償運送運転者認定講習」の開催。

### 【特記事項】

#### \*私達 NPO は、制度適用外での有償ボランティア活動団体です)

- ・福祉移動支援と生活支援は会員制  
入会金 2,000円 年会費 3,000円
- ・地域共生交流の居場所は誰でも参加できます。



福祉移動支援活動



生活支援活動



地域交流支援活動



福祉有償運送運転者講習

団体名	北海道たすけあいワーカーズ		
住 所	〒060-0041 札幌市中央区大通東2丁目15-1 サラサビル4F A号室		
TEL	596-0650	Eメール	wco28@athena.ocn.ne.jp
FAX	596-0651	URL	

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

\* 札幌市6団体他北広島市、石狩市の合計8団体で活動しています。支え合いのしくみである、たすけあい事業（自費サービス）を中心に訪問介護やデイサービス、障がい福祉サービスに取り組んでいます。近年は「地域の居場所」作りや健康体操「シンプル・エクササイズ」のDVDの制作も行いました。

高齢の方や病中・病後、障がいのある方、産前・産後や介護認定を受けた方などに必要なサービスを提供しています。また、サロンなどでのボランティア活動に参加している会員もいます。

\* 会員募集中です。北海道たすけあいワーカーズもしくは、お近くのたすけあいワーカーズにご連絡ください。

団体名	みんなのお茶の間 “くるくる”		
住 所	〒003-0024 札幌市白石区本郷通8丁目南5-17		
TEL	011-864-9148	Eメール	tsu-hiroko@jcom.home.ne.jp
FAX	011-864-9148	URL	

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

毎週、火曜日午前10時から午後3時までの好きな時間に来て、好きなことをして、好きな時間に帰ることができる地域の茶の間です。

お互いに、いっぱい話をして情報交換をしながら、小物作りや折紙の得意な人から教えていただいて作ってみる人もいます。

ご近所の方が多くいますが、遠くから来られる方も、時々来られる方も、すぐに打ち解けて親しくなる雰囲気があります。

ここで過ごした後も、交流が広がり、気にかけてあげたい人も見えてくるような支え合う地域づくりをめざしています。

会員制ではないので、誰でも気がねなく参加することができます。

気軽に立ち寄ることができ、誰かと過ごす時間が持てる居場所づくりを呼びかけています。一つの地域にいろいろな形のお茶の間やサロンがたくさんできると参加しやすくなると思います。

一緒に考えてみませんか。

団体名	NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ ヘルパー ステーション繭結		
住 所	〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F		
TEL	011-623-2505	Eメール	yui@hatarakutei.jp
FAX	011-644-0088	URL	

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

障がいをもった方々が、施設や自宅に閉じこもる事なく、社会の中で自分らしく暮らしていけるお手伝いをさせていただきます。  
自分で自分の生活を律していけるよう、家事、身体介助、重度訪問介護、行動援護、同行援護、外出介助などお話を聞かせていただき、ご希望にそうようにしていきたいと思っておりますので、興味のある方は、ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

団体名	NPO 法人 福祉 NPO 支援ネット北海道		
住 所	〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 19 丁目 1-252 KN 南 1 条マンション 504 号室		
TEL	011-795-1969	Eメール	sapporo-kaigo@npo-hokkaido.org
FAX	011-795-2461	URL	<a href="http://sien-net.jimdo.com/">http://sien-net.jimdo.com/</a>

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

☆情報収集及び提供

他団体主催の研修会、講演会などに出席して情報収集  
 会員対象に月 2 回程度『福祉 NPO 支援ネット北海道ニュース』を発行  
 (Eメール、FAX)

☆運営相談

事業所向け…関係法令等に係る相談、運営相談等  
 利用者向け…福祉 NPO 団体（事業所）の紹介等

☆業務受託

各種手続き等事務支援、マグネットシート制作受注  
 サービス提供記録票の販売

☆研修・フォーラム等の企画実施

生活支援コーディネーター養成研修（北海道委託事業）等

団体名	全国訪問ボランティアナースの会 CANNUS キャンナス札幌		
住所	063-0001 札幌市西区山の手1条8丁目1-29		
TEL	011-302-4477	Eメール	cannussapporo@yahoo.co.jp
FAX	011-300-7142	ホームページ	cannussapporo.seesaa.net

### 【主な活動内容】

「介護や看護に疲れている人に休める時間を持たせてあげたい」  
この思いがキャンナスの活動の原点です。

介護保険制度では対応しきれない部分の 必要なケア を必要なときにご利用いただき、一人ひとりの「自分らしく生きる」暮らしのお手伝いをしております

看護・介護のネットワークとコミュニケーションで

“地域で暮らす”あなたのサポーターを増やしませんか。

**\*こんなお困りごとに対応しています\***

- 病児・高齢者・障がいのある方の外出支援（結婚式・葬儀参列・受診介助等）
- 介護を必要としているご本人やご家族への支援サービス
- 高齢者・障がい者・認知症の方や乳幼児の健康・育児・生活相談および訪問対応

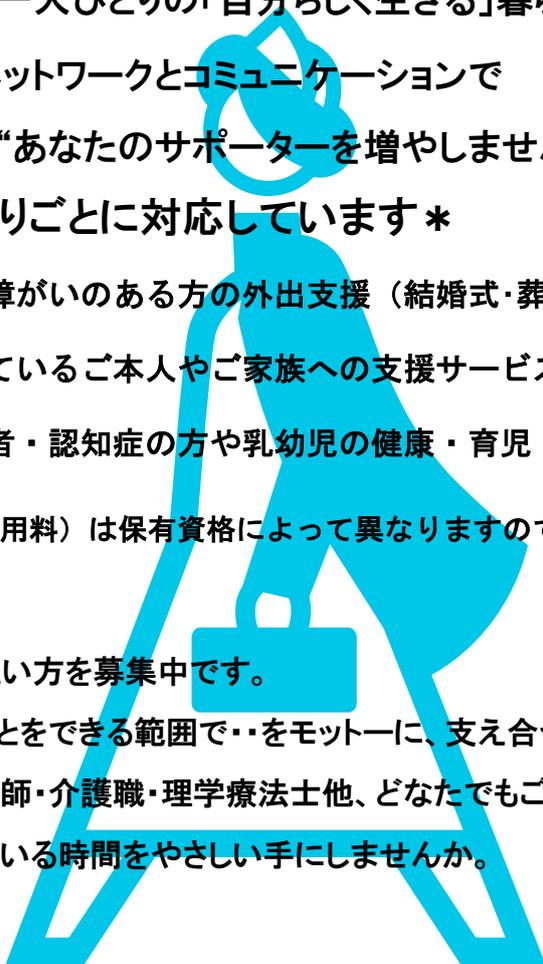
\*活動協力金（利用料）は保有資格によって異なりますのでお問い合わせ・ご相談下さい

一緒に活動したい方を募集中です。

自分にできることをできる範囲で・・をモットーに、支え合う気持ちを広げる

活動です。看護師・介護職・理学療法士他、どなたでもご連絡ください。

あなたのあいている時間をやさしい手にしませんか。



全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス

**CANNUS**

団体名	NPO法人 たすけ愛ふくろう清田		
住 所	〒004-0878 札幌市清田区平岡 8 条 3 丁目 10-14		
TEL	889-2960	Eメール	nakamura@fukuro3.net
FAX	889-2961	URL	http://www.fukuro3.net/

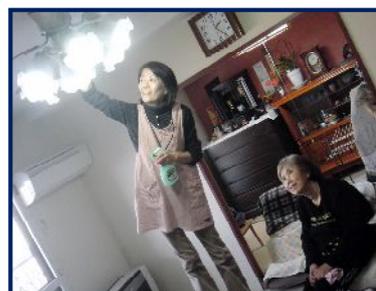


【主な活動内容、サービス内容、PR など】

《 助け合い活動 》

★☆☆ こんなお手伝いが出来ます ☆☆☆

家の中……………掃除・窓ふき・食事作り  
 外回り……………草取り・枝切り・畑おこし  
 外出・通院介助……買い物代行、通院介助  
 出産・育児補助……産前・産後・子どものお世話  
 家族の代行……………通園・通学・入院中のお手伝い  
 ふれあい……………話し相手・ペットのお世話



～ サービスをご利用になるには？ ～

入会金 1,000 円 年会費 1,000 円

たすけ愛チケット 30 分 400 円 交通チケット 1 回分 200 円

《 地域交流 》

★☆☆ 地域交流サロン「お茶の間カフェ ふらっと」☆☆☆

開所日 月曜日～金曜日 時 間 10:00～16:00

利用料 1 回 200 円

場 所 札幌市清田区平岡 10 条 1 丁目 7-1

～ 様々な趣味、健康づくりの集い ～

【趣味】 絵手紙、切り絵、折り紙、押し花アート、  
 パッチワーク、オカリナ、ウクレレなど

スマホ・タブレット教え合い、そば打ち体験

【健康づくり】 ふまねっと、肩甲骨ストレッチ、脳トレ



《 子ども食堂 》

★☆☆ ひらおか子ども食堂b(ふらっと) ☆☆☆

日 程 毎月第三金曜日

時 間 16:30～18:30

場 所 イオン札幌平岡店 社員食堂

参加費 幼児、小学生、中学生 100 円

その家族 200 円 その他 500 円

《交流》 昔あそび(けん玉、コマ回し) 工作、宿題、紙芝居

～ 学校でも、家庭でもない、子どもたちの第三の居場所 ～



団体名	日常生活支援たすけ愛 きたく・ふくろう		
住 所	〒001-0021 札幌市北区北 21 条西 4 丁目 2 番 20 号		
TEL	011-708-3888	Eメール	<a href="mailto:noa@basil.ocn.ne.jp">noa@basil.ocn.ne.jp</a>
FAX	011-716-1354	URL	

**【主な活動内容、サービス内容、PRなど】**

- ・庭整理（草取り、枝払い、冬囲い等）
- ・搬送サービス（荷物等）
- ・不用品整理・処分（処理場、リサイクル店等）
- ・居宅清掃（浴室、流し廻り、窓、ベランダ、室内整理等）
- ・灯油購入及び燃料タンク注入
- ・住宅等リフォーム相談
- ・生活関連相談
- ・電化製品購入代行、電球交換等
- ・調理サービス
- ・買い物（生活関連用品共）代行・同伴
- ・食事同伴
- ・屋根雪庇落とし、落雪除去
- ・病院同伴・薬受取等

地域活動及びボランティア活動におけるの仲間作り。

福祉関連活動他団体との連携。

隔週に於ける協力員相互の意見交換及び具体的対応事案の検討及び研修。

**【支援キット 各 10 枚綴り】**

（1 時間券 7,000 円 30 分券 3,500 円 交通券 4,000 円）

団体名	NPO 法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター		
住所	060-0052 札幌市中央区南2東1-1-11 第3泊ビル1F		
TEL	011-200-0747	Eメール	info@sumai-sapo.org
FAX	011-351-2611	URL	http://www.sumai-sapo.org/

【主な活動内容】



シニアの住まい相談  
承ります!

介護付き有料  
老人ホーム

住宅型有料  
老人ホーム

サービス付き  
高齢者向け  
住宅

高齢者  
賃貸住宅・  
高齢者下宿

特別養護老人  
ホーム

老人保健施設

種類がたくさんあって、  
どうやって  
選んだら良いのやら...



★「シニアライフ相談サロン」での各種無料相談★

★北海道内1,000カ所以上のシニア住まい情報のカタログ提供★

まずは、お電話ください！

ホームページは  
コチラ⇒



団体名	一般社団法人 シニアライフサポート協会		
住所	060-0052 札幌市中央区南2東1-1-11 第3泊ビル1F		
TEL	011-200-0947	Eメール	info@senior-support.org
FAX	011-351-2611	URL	http://www.senior-support.org/

【主な活動内容】



# 生涯のトータルサポート



高齢者住宅への  
住み替え

遺言・相続

不動産処分

葬儀・  
永代供養墓

身元保証・  
後見人

引越・不用品処分

高齢者向け住宅・施設選びと、その後の生活にお悩みの方は、  
**「シニアライフ相談サロン」** に、ご相談ください！  
 また、相談を「する側」ではなく「される側」を目指す方は、シニアの困り事を総合的にサポートする **「シニアライフカウンセラー養成講座」** を受講しませんか？ 相談員として地域貢献・社会貢献する事で、「プラチナシニア」として活躍しましょう！

シニアライフカウンセラー



シニアライフ相談サロン



団体名	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズのほろ		
住 所	004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目5-40 第2広地マンション11号室		
TEL	011-896-6754	Eメール	nohoro9509@pluto.plala.or.jp
FAX	011-896-6754	URL	http://blog.canpan.info/nohoro

## ○たすけあい事業～毎日の暮らしに必要な手助けをいたします～

家事援助（食事作り・掃除 洗濯）

外出介助



身体介護

産前産後の支援



こんなとき  
助かりました



妻に先立たれ、一人暮らしをしています。ヘルパーさんの笑顔と食事に心がなごみます。（90代男性）

転勤で札幌へ。のほろさんとの出会いがあり、見知らぬ土地での出産も不安なく迎えることができました。（30代女性）

ひとりでの外出がとても不安で・・・付き添ってくださる方が見つかって安心して出かけることができます。（70代女性）

### ご利用のご案内

サービスを利用される方は会に入会していただきます。

[入会金] 1,000円（初回のみ）

[年会費] 1,000円

[利用料金]（2019.4.1より）

[利用時間]

時間内 1,500円/1時間（平日9時～5時）

月曜日から金曜日 午前9時から5時

時間外 1,800円/1時間

上記時間外についてはご相談に応じます

介護保険、障がいサービスを利用されている方、いない方、どちらの方も利用できます。たすけあい事業の他、介護保険事業（訪問介護や介護予防・日常生活支援総合事業）、障がい福祉サービス事業（居宅介護、移動支援）も実施してします。

**NPO 法人たすけあいワーカーズのほろは、地域で暮らす人たちが生活者の視点から、地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資・経営し、労働も担うワーカーズ・コレクティブという働き方を実践しています。**

**興味のある方、一緒に活動してみませんか!!**

団体名	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズ そよ風		
住 所	〒065-0015 札幌市東区北 15 条東 13 丁目 2-1 コーポ勇雪C号室		
TEL	0 1 1 - 7 5 3 - 6 5 2 2	Eメール	soyokaze.higashiku@tmt.ne.jp
FAX	0 1 1 - 7 5 3 - 6 5 2 3	URL	http://tasukeai-soyokaze.blogspot.jp /

### 【主な活動内容】

- ◆ 高齢になっても、障害を持って、住み慣れた我が家わが街で自分の生活を精一杯送り続けたい。「そよ風」はそんな思いを大切に、毎日の暮らしに必要な手助けを致します。
    - 高齢の方 ○病中、病後の方 ○障がいのある方 ○突然の入院でお困りの方
    - 急なけがや病気で日常生活にお困りの方 ○産前・産後の方
    - 介護認定を受けた方など
  - ◆ 「そよ風」では地域サロンとして「ふらっと\*つどる一む」を月・木 10:30~13:00 に開いています。
  - ◆ 「そよ風」では、ご利用されている方とメンバーの交流会「よってかない会」を年6回程度開催しています。
- ◎『そよ風』は東区を中心に活動しています。
- ◎『そよ風』では構成メンバー全員が事業運営に関わる働き方(ワーカーズコレクティブ)をしています。働きながら一緒に福祉のことや地域のことを考えるメンバーを募集しています。「あったらいいね」を一緒に考え豊かな地域をつくりましょう！



よってかない会「クリスマス会」



ふらっと\*つどる一む ナイトカフェ・歌声喫茶



団体名	特定非営利活動法人たすけあいワーカーズこころ		
住 所	〒006-0835 札幌市手稲区曙5条2丁目7-30 あけぼのコートハウス 106号室		
TEL	011-685-9767	Eメール	workers-kokoro@bz03.plala.or.jp
FAX	011-685-9769	URL	<a href="https://workerskokoro.jimdofree.com/">https://workerskokoro.jimdofree.com/</a>

【主な活動内容】

誰もが心豊かに生き生きと、明るく住み慣れた地域で暮らして行くためにお互い助け合うしくみで、住みよい地域社会づくりを目指しています。

- たすけあい（自主）事業
- 介護保険事業
- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 障がい福祉サービス事業
- まちづくり事業



一緒に活動してくれるメンバーを募集しています  
生き生き活動できる居場所です  
興味のある方は、連絡下さい。待っています。



団体名	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズさくらんぼ		
住 所	〒005-0016 札幌市南区真駒内南町 1 丁目 7-3		
TEL	011-555-7871	Eメール	Wco_sakuranbo@yahoo.co.jp
FAX	011-555-7871	URL	https://sakura.year.jp

**【主な活動内容】**

自費のサービスとして、高齢の方、産前産後の方、病弱な方などの通院介助、お買い物など、ちょっと困っていることをお手伝いいたします。

○介護保険の訪問介護、○障がい福祉サービス等も行っていきますのでお気軽にご相談ください。

\*\*\* 真駒内南町の事務所では、  
地域のサロンとしてもご利用いただいています \*\*\*

**【学習会】**



**【講習会】**



**【講習会】**



★ 現在コロナ感染防止のためサロンはお休みです

**【ご利用の方法・利用料】**

●たすけあいのサービスを希望される方は・・・  
「さくらの会」にご入会ください。

●利用料金

入会金 1,000 円  
年会費 1,000 円  
ケア料金 1,500 円／1 時間（基本）  
1,800 円／1 時間（時間外）

●交通費 実費料金をいただきます。

●利用時間

月～金 9:00～17:00（基本）  
時間外は、ご相談に応じます。

ちょっと困ったときのこんなサービス



団体名	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズむく		
住 所	〒003-0028 札幌市白石区平和通3丁目南1-7		
TEL	011-861-6914	Eメール	<a href="mailto:info@npo-muku.org">info@npo-muku.org</a>
FAX	011-861-6915	URL	<a href="http://npo-muku.org">http://npo-muku.org</a>

**【主な活動内容】**

高齢になっても、障がいをもっても住み慣れた我が家わが街で、自分の生活を精一杯送り続けたい、そんな思いをお手伝い致します。

○介護保険外サービス

- ・通院・外出のお手伝い
- ・病中・病後のお手伝い
- ・産前産後のお手伝い
- ・掃除・洗濯・食事作り・買物のお手伝い
- ・話し相手

○介護保険事業（居宅介護支援・訪問介護・地域密着型通所介護）

○自立支援サービス（居宅介護・重度訪問介護・移動支援）

○サロン活動（月2回第2・第4木曜日開催）

団体名	NPO 法人たすけあいワーカーズこすもす		
住 所	〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条8丁目2-22 酒井マンション103		
TEL	011-815-1175	Eメール	npo.cosumosu@bz03.plala.or.jp
FAX	011-815-1183	URL	http://twcosumosu.web.fc2.com

**【主な活動内容】**

たすけあい事業・・・サービスを利用される方に入会していただき、家事援助・通院介助・お話し相手などを行います。

介護保険事業・・・介護保険の認定を受けた方へ、家事援助・身体介護を行います。

障がい福祉事業・・・障がい福祉の認定を受けた方へ、家事援助、身体介護、視力障がいの方の外出介助を行います。

まちづくり事業・・・こすもすサロン

※家事援助とは、掃除、洗濯、食事作り、買物代行、買物同行など  
身体介護とは、入浴介助、トイレ介助、食事介助など

**【特記事項】 ※上記の項目と一体的に記載することも可能。**

- ・たすけあいワーカーズは、出資・経営・労働を全員で担う働き方をしています。
- ・高齢になっても、障がいを持って、住み慣れた地域の中で暮らし続けていくお手伝いをしています。
- ・シフトの調整など、ワーカー同士もたすけあって仕事をしています。

※ 共に働く人を募集しています。

**【車椅子研修】 毎年、車椅子で地下鉄利用、デパート、スーパーでの買い物研修。**



団体名	特定非営利活動法人 (NPO 法人) みつばちの小さな喫茶店 理事長 菊地晴海 設立登記年月日 2016.10.3 法人番号 9430005012949		
住所	〒063-0004 札幌市西区山の手4条11丁目6-1-403号		
TEL	090-5223-1764	Eメール	harumi-kikuchi@jcom.home.ne.jp
FAX	011-611-7162 (電話兼用)	URL	<a href="https://npomitubachismallcafe-supportc.jimdofree.com">https://npomitubachismallcafe-supportc.jimdofree.com</a> まちさぼ <a href="https://npomitubachismallcafe-supportc.jimdofree.com">https://npomitubachismallcafe-supportc.jimdofree.com</a>

### 【主な活動内容】

<定款>高齢化社会に向けて認知症(MCI)の見守りや独居高齢者生活支援問題ほか、生活問題に悩みを持つ高齢者に対して、地域にたまり場を創り各種相談に応じた支援または有益なサービスや情報を提供することによって、高齢者の生涯安心サポートとして地域福祉に貢献すること及び障害を持つ子どもに生活支援することを目的としています。

2019.5月に札幌市さぽーとほっと基金を受理し「札幌高齢者外出付き添いサポートセンター」を開設。また、西区内にインターネット活用型デジタルネットワークを構築し、多世代間(シニアや若者たち)のコミュニティを活性化させて札幌高齢者外出付き添いサポートセンターを立ち上げる活動をしています。

#### 【札幌高齢者外出付き添いサポートセンターのサービス内容】

\*要支援・要介護・ご病気などで外出が困難な方のための移動サービスを行っております

\*独り住まいの高齢者で通院などでお困りの方は 希望により 介護士が付添いします。

ご自宅 ~ (病院内の受付~会計~薬局まで付添い) ~ご自宅へ

\*介護保険適用外サービスになります \*介護保険証のコピーを提出願います

・介護タクシーの半額・介護士が付添い・ベント(普通乗用車)で移送・車椅子貸出無料

—— 料金 —— \* 移送サービス料 介護タクシーの半額

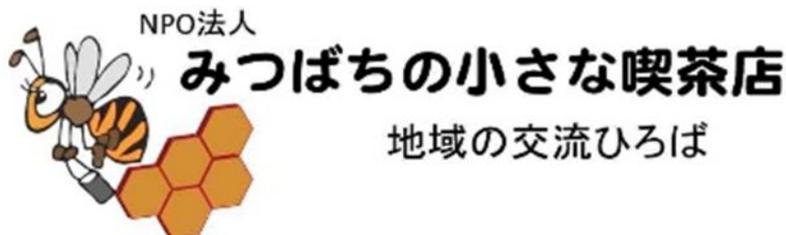
\* 介護士:付添いサービス料 1,500円/時間

(要介護3~は 2,500円/時間)

\* 入会金(登録料) 2,000円 (年会費 無料)

—— 登録証 —— ☆ 自家用有償旅客運送者登録証 札運輸第1406号

・登録年月日及び登録番号 平成30年10月1日 北札福第186号



\*御用聞き 外出付き添いサービス [harumi-kikuchi@jcom.home.ne.jp](mailto:harumi-kikuchi@jcom.home.ne.jp)

→ご高齢者が外出でお困りの時 何でもご連絡ください

\*ご希望の日時に 御用聞きにお伺いたします 担当:きくち 090-5223-1764

団体名	シニアワークの会 (ワーカーズコープ札幌)		
住 所	〒063-0831 札幌市西区発寒 11 条 5 丁目 10-1 コープさっぽろ本部ビル 2F 内		
TEL	011-669-8182	Eメール	info@wcoop-sapporo.com
FAX	011-669-8721	URL	ワーカーズコープ札幌で検索 (ブログ)

### 【主な活動内容】



高齢者の自立生活支援など地域に役立つ生活支援サービス事業を行います。  
また、どなたでも年会費 1,000 円で「シニアワークの会」利用会員になって家事援助のサービスを受けることができます

サービスの内容	
生活支援の仕事	庭仕事、不要品搬出、運搬・引越、清掃、大工・営繕、除雪、ホームサービスなど
家事援助の仕事	洗濯・清掃・炊事等の家事・室内整理などの軽作業

### 基本料金ご案内

生活支援	庭仕事、清掃、不要品搬出、運搬・軽貨物引、大工・営繕等	2,000 円/1 時間 +出張費/2,000 円
	除雪	1,500 円/30 分 +出張費/2,000 円
	ホームサービス	1,500 円/1 時間 +出張費/1,000 円
家事援助	(会員制)	1,300 円/1 時間 +出張費/1,000 円



◇元気なうちは働きたい◇年金だけでは生活が大変だ◇社会に少しでも役立ちたい  
高年齢期の働く仲間募集中/随時仕事説明会実施中！

フリガナ	ワーカーズ・コレクティブ プランズエポ	フリガナ	タニヤマ マサエ
団体名	ワーカーズ・コレクティブ プランズEPO	代表者名	谷山 真佐枝
郵便番号	063-0829		
住所	札幌市西区発寒9条13丁目1-10 生活クラブ生活協同組合本部内		
TEL	<b>070-5068-1833</b>	Eメール	<b>plansepo2006@gmail.com</b>
FAX		URL	<b>https://plansepo2006.jimdofree.com/</b>
設立年月日	2006年8月		

### 【主な活動内容】

孤立予防を目的に、シニアの居場所を紹介する、地域サロン情報誌「ちさろ」を発行しています。おしゃべりしたり、体操やマージャンなど楽しんでいる様子取材して、写真や記事を掲載しています。

春と秋の2号を作成し、社会福祉協議会、エルプラザ、チカホ（大通り入口付近）などで配布しています。

今年は新型コロナの影響でサロン活動が難しいのですが、ウイルス対策を講じて、少しずつ再開してきています。9月発行の8号では、その状況についてもご紹介します。

### 【特記事項】

編集業を行う団体として、記念誌、機関紙、報告集、自分史などの冊子や、チラシ・ポスターの作成、テープ起こしなどを行っています。



### 地域サロン情報誌「ちさろ」

8号（2020年3月 4000部発行）

- ・【特集】  
3周年記念 サロンや福祉事業で活躍している方々の座談会
- ・札幌市北区「サロン ひまわり」  
手稲区「シニアサロン おいでおいで」
- ・カーリンコン、今時の葬儀事情ほか

※多くの方の手に渡るよう、町内会やお店など、配布先を募集しています！

団体名	ていねコミュニティカフェめりめろ (一般社団法人手稲まちづくりネットワーク)		
住所	〒006-0021 札幌市手稲区手稲本町1条3丁目3-1 メディカルスクエア手稲2階		
TEL	011-699-5179	Eメール	melimelo.teine@gmail.com
FAX	011-699-5179	URL	http://melimelo.main.jp/

### 【主な活動内容】

地域の中でつながりを大切にしまちづくりをすすめるため、人と人、人と団体・企業、地域同士のつながりをコーディネートしながら、こころのよりどころになる場所づくりをし、地域の人たちがこころ豊かに支え合う社会をつくることを目的に

「ていねコミュニティカフェめりめろ」を運営しています。

通常のカフェ営業の他に各種イベントを開催

\*ていね夕暮れなごみ場 (多世代交流・子ども食堂)

\*ほっとるーむ・ソアレ (小学4年～高校生の居場所・学習支援・子ども食堂)

\*お仕事 bar っていいね! (ゲストの仕事や趣味などを聞き、飲食しながら繋がる)

\*オープンマイク (演者7組のパフォーマンスを地域の方たちに披露) など

◎ ご利用いただいておりますお客様の要望により、生活支援サービス事業を開始しました。どなたでもご利用いただけます。専用ダイヤル 080-4941-6321

(例) 産前産後の補助、家事代行、外出介助など

見積もり (無料) にお伺いします。内容や料金などご説明させていただきます。

### 【特記事項】

応援サポーター (年会費 3,000 円)・協賛金 (一口 5,000 円)・ご寄付・ご支援食材 (野菜、お米など) をお願い致します。ご連絡お待ちしております。

\*只今新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業をしています。11:00~14:00

◎生活支援サービス 利用料金 30分 500円×人数 (一人で伺う事が多いです)

交通費別途 500円 手稲区、西区 (他区要相談)

### 【その他】



団体名	NPO法人 シーズネット		
住所	〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目1番地 SCビル2階		
TEL	011-717-6001	Eメール	seedsnet@abelia.ocn.ne.jp
FAX	011-717-6002	URL	<a href="http://www.seedsnet.gr.jp/">http://www.seedsnet.gr.jp/</a>

【主な活動内容】

**「仲間づくり」**  
**「居場所づくり」**  
**「役割づくり」**  
**「支え合い」**

シニアによる新しい仕組みづくりの「種」になりたい！こんな気持ちを含め「シーズネット」と名付けました。

私たちは、私たち自身が自立して、主体的な生き方を指すための「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」「支え合い」を中心とした事業を行っています。

**「仲間づくり」**

合唱団・旅行サークル・男の料理教室・シングルの会・ボーリングなど30近くのサークルが自主運営されています。

**「役割づくり」**

生活支援事業として、「サービス付き高齢者住宅登録事業」「話し合いたいサポーター派遣事業」「大通公園花壇ボランティア事業」「森林再生活動」「赤い羽根募金活動」などを実施しています。

**「居場所づくり」**

サロンこのはな運営事業

**「支え合い」**

「ボランティアポイント事業」「認知機能低下予防事業 脳活塾」を行っています。

団体名	NPO横糸でつなげる福祉の会		
住 所	〒002-8021 札幌市北区篠路1条5丁目7-24		
TEL	090-1381-3251	Eメール	npoyokoitofukusi@outlook.jp
FAX	なし	URL	(ブログ) Yokoitofukusi.blogspot.com

#### 【主な活動内容】

現在は基より、今後も地域活動は公助・自助では成り立たず、シニア世代による共助を主流にした活動が必要であると考え、現在展開している諸団体同士が今以上に連携し合うことで、より以上支援力を拡大、強化していくことで社会資源を動きやすくしていく必要を強く感じていた。

しかし実態を知ると必ずしも各団体がそれを望んでいない、望んでいてもこれ以上は広げられない等々の状況が見えてきました。

そこで、お互いの一致するニーズや課題や問題点を話し合い、提起・分析し、施策や結果予測を明らかにすることにより、協力や譲り合いなど多くの連携が今以上に強化され、そのことで地域包括サービスの向上を図ることを目的とした団体である。

#### 【特記事項】

(今まで)

- ・ 子供食堂の連携への働きかけや話し合い
- ・ 子育て支援として、シニアによる子守や見守り、各子育て活動団体の連携体制策
- ・ 介護者の苦労や悩みの傾聴と、サービスへのつなぎ
- ・ 老人クラブ（サロン）構成者減少理由の分析と施策（社会活動への参画）

団体名	N P O 北海道ネウボラ		
住 所	札幌市北区北 8 条西 3 丁目 札幌エルプラザ内レターケース NO278		
TEL	090-9528-7637	Eメール	hokkaido.neuvola@gmail.com
FAX		URL	hokkaido-neuvola.com

【主な活動内容】

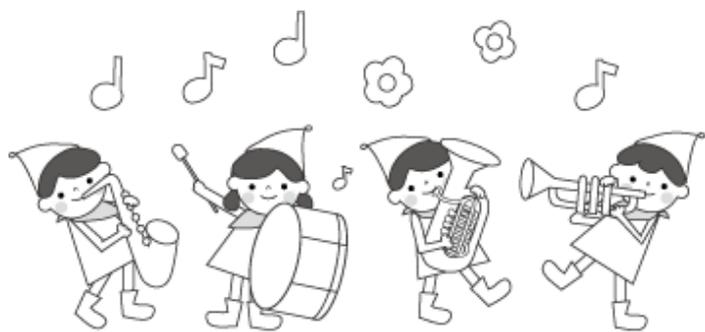
活動内容

- ・子育て相談室モイ・ルーム かでる
- ・赤ちゃんひろばネウボラ MamMam ステーション 札幌市内 3 カ所
- ・札幌市あいの里児童館講座企画協力（子育てサロン内）
- ・デジタルネウボラ
- ・ファミリー支援員養成講座
- ・北海道ネウボラ研究会、シンポジウム開催
- ・イベント企画、運営、子ども・赤ちゃん見守り、家族支援

団体 PR

妊娠期から切れ目ない家族支援。フィンランドのネウボラを参考に北海道における地域毎のニーズに則した子育てしやすいまちづくりを目指す活動をしています。





**【発行】**

令和2年12月 札幌市在宅福祉活動団体ネットワーク（愛称：在福ネット）

事務局：札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター4階

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター内

TEL：011-623-4000

FAX：011-623-0004

メール：vc@sapporo-shakyo.or.jp