



白石区

第11号

2021年

6月発行

地域の支え合いについての話し合い(協議体)



©札幌市白石区

2021年4月5日(月)東白石地区の本郷町内会福祉推進委員会に訪問させていただき、住民同士の支え合いについての話し合い(協議体)を行いました。昨年からの福祉推進委員会の皆さんと、地域の高齢者の皆さまがより住みやすくなるよう、話し合いを進めてきました。

この話し合いの中で、現在行っている本郷町内会の電話相談窓口の周知も兼ねて、相談窓口一覧表を作成し、町内会の方々に配布したいという意見がありました。地域の高齢者の方が困った時にどこに相談したらよいかわかるようにしたいという、町内会の皆さんからの意見を基に一覧表の作成のサポートをさせていただいています。

今後も関係機関とも協力しながら、地域の皆さまの活動をサポートしていきたいと思っております。



本郷町内会
協議体の様子

しろいし生活応援ひだまり ボランティア活動

2021年4月27日(火)白石東地区で行ったボランティアに同行させていただきました。

依頼者からひだまりメンバーに「風で庭に飛んできたごみや落ち葉を片付けたいが、高齢で一人では整理できないので手伝ってほしい」と直接相談があり、活動を行うこととなりました。今回は2名のひだまりメンバーの方が参加され、生活支援推進員の山本と3名で活動を行いました。

当日は天気も良く、休憩を挟みながら1時間程度活動を行いました。依頼者から感謝の言葉をいただき、ボランティア活動のやりがいを改めて感じることができました。今後もひだまりのボランティア活動への支援を続けていきたいと思っております。

ボランティア
の様子



©札幌市白石区

社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL: 011-861-3700 FAX: 011-866-8999

今年度から、白石区内にある、生活に便利なお店や、美味しいお店などを紹介いたします。記念すべき初回は、地下鉄白石駅から歩いて行ける、テイクアウトが可能なおいしいお店を紹介いたします。自粛が続き閉じこもりがちですが、気候も良くなってきました。感染予防をしっかりと行い、**ウォーキングがてらランチ! テイクアウトで!** 美味しい、楽しい時間を過ごしてください! (※全ての店舗で十分な感染対策を行っておりますがご自身の体調管理を行った上でお出かけください。詳細は、直接店舗にお問い合わせください。)

食彩たまな

南郷通1丁目北1-19 This1ビル1F Tel: 860-3109
月~土 11:30~19:30 (※ザンギ類売り切れ次第閉店)
定休日 日・祝祭日

注文を受けてから作るお弁当やから揚げのテイクアウト専門店。たまなザンギも味付けザンギもどちらも人気の品で、昼食時間は近隣の会社員で込み合うのでランチタイムを避けたほうがいいですよ。



元気カフェブランBlan

南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1F
Tel: 863-5855
月~金 8:30~17:30 (LO 閉店15分前)

土・日 10:00~15:00 定休日 年末年始・祝日
白石区役所1F、障がいのある方も元気に働く明るいカフェです。日替わり弁当は売り切れ必至。土・日限定のカレーライスも人気の品。季節ごとに代わる手作りスイーツもおすすめです!

ロイヤルインド

南郷通2丁目南10-6-13 ビジネスホテルモナーク1F
Tel: 864-3116
月~日 11:00~15:00 (LO 14:30)
17:00~23:00 (LO 22:30)

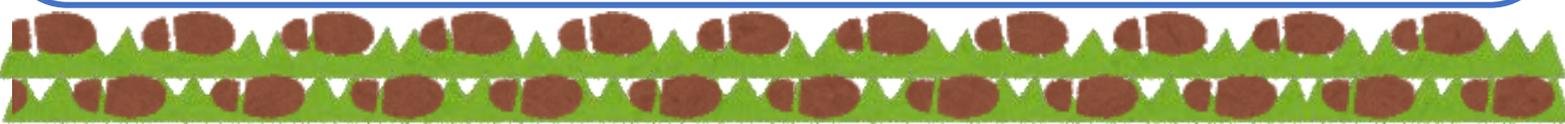
インドカレー、インド料理専門店。カレーの辛さはお好みで選べます。焼きたてナンはそのまま食べても美味しいですよ。ラッシーは口当たりまろやかです。



空と大地のトマト麺 Vegie(ベジ)

東札幌2条5丁目3-1 村定ビル1F Tel: 807-4213
月~金 11:00~15:00 (LO 14:30)
17:00~20:30 (LO 20:00)

土・日・祭日 11:00~20:00 (LO 19:30) 定休日 水曜日
ラーメンでもパスタでもないもちもちでコシのある新しいジャンルのオリジナル麺に、体に優しい心を込めた美味しいスープ。道産野菜の素揚げがたっぷりのっています。×は是非リゾットで!



生活応援ボランティアグループ

しろいし生活応援

ひだまり

在宅の高齢者を対象に日常生活のちょっとした困りごとの解決をお手伝いをします。

電球交換



～活動内容～

- 活動時間: 2時間以内(1回)午前中
- 活動に際する条件
 - ・一度の依頼で完結するもの
 - ・原則複数人で活動
 - ・高所作業、車の運転を伴う作業は不可
- 費用: 原則無償(但し、活動に必要な交通費は実費)

家回りの手入れ



活動の一例

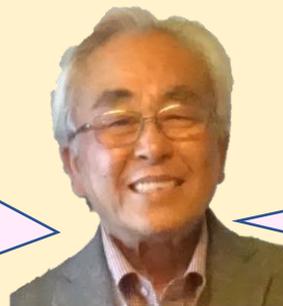
～お手伝い項目～

- ・話し相手(傾聴)・ゴミ出し(大型ごみ搬出など)
- ・買い物付き添い・掃除(窓拭き、サッシなど)
- ・家回りの手入れ(草取り、清掃)・カーテン交換
- ・部屋の模様替え・電球交換

ゴミの搬出



「こんなことでもいいの?」という些細な困りごとからご相談に応じます。何かお困りごとがあればご相談下さい。



募集中!!
一緒に活動いただける仲間も募集しています♪

ひだまり代表 大盛氏

お問い合わせ先: 札幌市白石区社会福祉協議会
白石区複合庁舎1階(☎011-861-3700)

《ボランティアグループ「ひだまり」による支援の対象となる方》

在宅の高齢者、白石区社会福祉協議会が必要と認めた方が対象となります。ただし、公的介護サービスや有料サービスを利用できる場合、そちらを優先していただきます。

【支援内容】

- ・話し相手（傾聴）、ゴミ出し（大型ごみ搬出など）
買い物付き添い、家回りの手入れ（草取り、清掃）
掃除（窓拭き、サッシ等）、カーテン交換、部屋の模様替え、電球交換、その他日常生活必要と認める支援。



【支援時間・回数・人数】

- ・あらかじめボランティア要請者と活動者間で打ち合わせを行い、承諾が得られた内容と時間の中で行いますが、1回につき最大2時間以内（午前中）としています。また1つの要請に対し、原則複数人で対応します。

【費用について】

- ・ボランティア活動そのものに係る費用は無料です。但し、活動に必要な交通費は公共交通機関の実費相当を負担していただきます。

【ご本人様へ～ボランティアさんが訪問するにあたってのお願い】

- ①交通費以外の金品は要りません。その代わりに、お礼の気持ちと言葉を伝えて下さい。
- ②あらかじめ決めた活動日時・活動内容を守ってください。日時や内容を変更したいときは、ボランティアさんと直接やり取りせず、事前に白石区社会福祉協議会にご相談をお願いします。

【ご家族様、ケアマネジャー等～関係機関へのお願い】

- ①ご本人に、ボランティアさんが支援に来ることについてご意向を確認してください。承諾がない場合、活動をお断りする場合があります。
- ②事前に、現在のケアプラン等の状況を教えていただくと助かります。
- ③担当職員がボランティアの調整前にお伺いする際には、同席をお願いします。
- ④ボランティアさんもお自身の生活の合間を縫ってボランティア活動に取り組んでいます。ボランティアさんに来てほしい日の最低2週間前にはご相談して下さい。
- ⑤活動内容について物の寸法や家屋状況など、写真や図で具体的に教えていただけるようお願いいたします。

以上の項目は、生活の支援を必要としている方とボランティアさんそれぞれがお互いに良い関係で支え合いができるよう調整しています。新型コロナウイルスの感染状況により、活動を自粛させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

