

わがまちの元気活動を紹介します！



東白石地区「ふれあいランチサロン」

こちらのサロンでは毎月1回（第3金曜日）簡単な昼食とおしゃべりでほっとするひと時を過ごすことができます。毎月50名ほどの参加者がおり、楽器演奏や健康・福祉に関するお話など内容を変えながらのサロンは人気があります。昼食の献立も調理師の資格を持ったボランティアさんたちが作るため、家庭的な味で評判です!!

どなた様でも参加でき、お申込み不要ですのでお気軽に参加できます。外出の機会に一度寄ってみてはどうでしょうか!!



▲本郷会館（本郷町内会館）2階（参加費300円）

■お問い合わせ先■「ふれあいランチサロン」ボランティアの会
事務局（土橋）TEL・FAX 011-864-9148

わがまちの「お困りサポーターズ」！！

今回ご紹介するのは、有償ボランティアの
白石ご近所お助け部 さんです。

「大型ゴミを片付けたいけど、独りだと難しいな・・・」

「力仕事を手伝ってくれる人いないかな・・・」

こうしたお悩みをお持ちの方、「ご近所お助け部」までご相談下さい！

お問い合わせの連絡先については、「白石区社会福祉協議会」まで

お願いします。受付：毎週月曜～金曜 10:00～17:00

※お申込みから1週間以内に作業員からご連絡いたします。

ご利用可能な地域が決められていますのでお問い合わせ下さい。



白石ご近所お助け部
あなたの暮らしの困りごと、お助けします！

「大型ゴミを片付けたいけど、独りだと難しいな...」「力仕事を手伝ってくれる人いないかな...」
こうしたお悩みをお持ちの方、(ご近所お助け部)までご相談下さい!

お助け内容(一例)

- ゴミ捨てのお手伝い (重やせないゴミ、大型ゴミに絡む)
- 車の車むしり
- 雪かき
- 電球の交換

お助け料金：30分500円(作業員1人あたり)

ご利用可能な地域

事業所(本郷通9丁目)から徒歩15分程度の地域の現場に限ります
※18歳未満の方はご利用できません

住所の目安

- ・栄通8丁目～10丁目
- ・南郷通6丁目～12丁目
- ・本郷通6丁目～12丁目
- ・本通6丁目～12丁目
- ・平和通8丁目～10丁目

白石ご近所お助け部 事業所 〒003-0024 白石区本郷通9丁目北4-15
楽ゆう館ほんごう2階 担当：西田

当会のホームページでも活動報告しています → www.sapporo-shakyo.or.jp/about/shiroishi-shakyo/

こんにちは!

地区担当の自己紹介



安田です

平成31年4月より生活支援推進員として配属された安田健一と申します。

私は老人介護の経験が長かったため、現在の仕事は新たに勉強中です。早く地域の方々と連携が取れるように、日々努力してまいりますので、これからよろしくお願ひいたします! 何かございましたら、お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ先 **社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

☎(011)861-3700 FAX(011)866-8999

