

おとなりさん

地域みんなですけあって、ささえあって

東白石地区
白石東地区
第2号

2019年3月発行

～地域の方も専門職もみんなと一緒に支えあう地域づくり～

生活支援体制整備事業とは？

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO、民間企業など、地域の多様な主体が連携を図り、高齢者の生活支援を行っていきます。社会福祉法人札幌市社会福祉協議会では、札幌市から「生活支援体制整備事業」を受託し白石区社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置しています。住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう、地域の皆さんとともに、身近な地域での支え合いを推進し支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめます。

アンケート調査結果 発表します！！



近隣の人と 小さなことでも相談しあえる関係づくりが 支え合いの第一歩！

創刊号でお伝えしたアンケート調査は、1月に終了いたしました。あわせて120名の方にご協力いただきました。皆さん本当にありがとうございました。この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

調 査 結 果

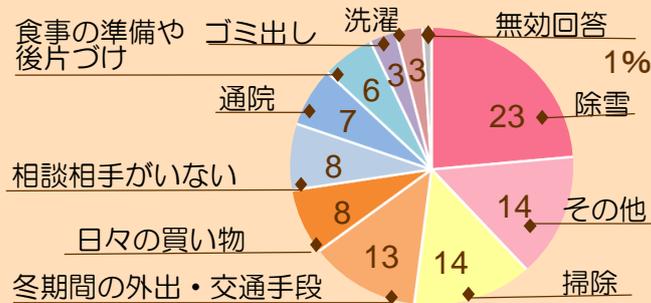
- 困りごとトップ3：①除雪、②その他(灯油の運搬、特になし等)、③掃除(特に高所)
- 自分ができる手伝いトップ3：①話し相手、②安否確認・見守り、③洗濯ものをたたむ、しまう
- 独居高齢者の主な課題

→社会参加機会が少なく、近隣住人が主な話し相手だが、困りごとの相談相手がない人が多い

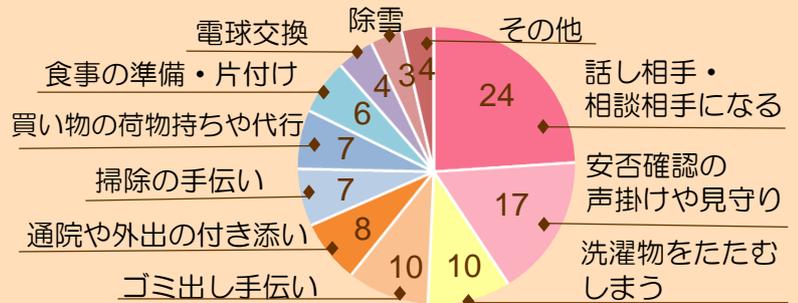
●支え合い体制についてわかったこと

→負担感の少ない手伝いである、「話し相手」「安否確認・見守り」が要望も多くマッチングしやすい

あなたの困りごとは？



あなたができる手伝いは？



※グラフの数字はパーセンテージを示します。

わがまちのお困りサポーターズご紹介！！



今回ご紹介するのは 白石区介護予防センター本通さんです。介護保険サービスを利用されていない方を対象に閉じこもりや転倒・認知症予防など気軽に健康づくりに取り組める教室を開催しています。また、地域支援事業として地域の集まりの場へ出向いて出前講座を実施したり、地域団体の活動支援を行ったりしています。



イメージキャラクター
「かよるん」

白石区介護予防センター本通

〒003-0027 白石区本通16丁目北4-30 白石ハイツ内

☎: (011) 860-1611

Fax: (011) 860-1612

わがまちの元気活動を紹介します!



地域活動者 **インタビュー** 月

地域の生活支援活動
応援します!



みんなのお茶の間「くるくる」主催者 **土橋 紘子さん** に伺いました♪

「地域で支えあって暮らしていくため、 つながりづくりを大切にしています」

土橋さんは現役時代、教職関係のお仕事をされており、退職後「地域のために何かしたい」と地域福祉活動の勉強を始めました。その際受講したまちづくりの研修会で、これなら私にもできる!と開催を決意。15年前からサロン「みんなのお茶の間くるくる」を運営しています。

誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所を目指して運営されており、継続のコツはサロン参加者に「誰かの役に立つ生きがいを感じてもらうこと」。くるくるには参加者の方々が制作した数々の作品がにぎやかに飾られています。被災地や病院へ贈呈したこともあるとか。

地域の生活支援活動について、土橋さんに伺いました。「この地域の良いところは、生活支援や地域活動を頑張ろうと思っている人がたくさんいるところだと思います。ただ『あと一歩』をふみだせない方が多いように感じるので、その後押しをしていきたいと思っています」

また、ご自身の活動については、「人との出会いは宝物で、つながりを何よりも大切にしています。地域のために何かしたい気持ちを大事に活動しているうちに、めぐりあいがつながっていています」と真摯に語られました。

現在、土橋さんはサロン運営の他に本郷町内会の生活応援ボランティア活動にも携わっており、お忙しい毎日を送っておられます。「これからの時代、地域で支え合っていくことが重要だと思います。自分の活動が地域に還元されると嬉しいです」と素敵な笑顔で語られました。



つちはし ひろこ
土橋 紘子さん



くるくるの様子



くるくる参加者作成
ひな人形

「あと一歩」をふみだせない方、サロンづくりをお考えの方...どなたでもお気軽にお越しください☺

◆サロンみんなのお茶の間「くるくる」開催情報

白石区本郷通8丁目南5-17 主催者自宅 週1回火曜日 10:00~15:00

【お問い合わせ】864-9148 (土橋さん) ※もしくは社会福祉協議会(下部記載連絡先)まで

生活支援推進員 山田記

生活支援コーディネーター・生活支援推進員の仕事

- 地域のつながりや支えあいの場の情報収集
- 支え合い活動を実施している人からの、活動状況の聞き取り
- どのような支え合いが必要とされているのか、聞き取り調査
- 地域住民とともに、住民同士の支え合い活動づくり
- 支え合い活動の担い手づくり
- 関係者間の情報共有、サービスを提供する団体などの体制やネットワークづくり



☺ 当会ホームページで活動報告掲載中。「白石区社協」で検索! (<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/shiroishi/>)

お問い合わせ先 **社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

☎(011)861-3700 FAX(011)866-8999