

おとなりさん

地域みんなでたすけあって、ささえあって

白石地区
北東白石地区
創刊号

2018年12月発行

地域の方も専門職もみんなで一緒に支えあう地域づくり

生活支援体制整備事業とは？

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO法人、民間企業など、地域の多様な主体が連携を図り、高齢者の生活支援を行っていきます。社会福祉法人札幌市社会福祉協議会では、札幌市から「生活支援体制整備事業」を受託し、白石区社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置しています。住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう、地域の皆さんとともに、身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめます。

あなたの地域の生活支援コーディネーター・生活支援推進員が 地域のみなさんと支援する人やサービスのかけはしに



生活支援コーディネーター・生活支援推進員の仕事とは？

- 地域のつながりや支えあいの場の情報収集
- 支え合い活動を実施している人からの、活動状況の聞き取り
- どのような支え合いが必要とされているのか、聞き取り調査
- 地域住民とともに、住民同士の支え合い活動づくり
- 支え合い活動の担い手づくり
- 関係者間の情報共有、サービスを提供する団体などの体制やネットワークづくり

わがまちの元気活動紹介します!

白石地区

11月5日(金)、白石区民センターにて「白石地区高齢者向け健康づくり講習会」が開催されました。参加者は約125名!介護予防センター白石中央から「いきいき健康体操」、認定NPO法人ふまねっと札幌支部から「ふまねっと体験実習」を行いました。皆さん笑顔で身体を動かし楽しまれていました!



北東白石地区

11月16日(金)、東川下記念会館にて「東川下町内会 元気で長生き☆健康フェスタ」が開催され、約75名が参加しました。身長、体重や血圧といった各種測定のほか、脳年齢測定や骨密度測定といった検査もありました。介護予防センター川下から運動体験もあり、皆さん最後まで楽しく参加されていました!

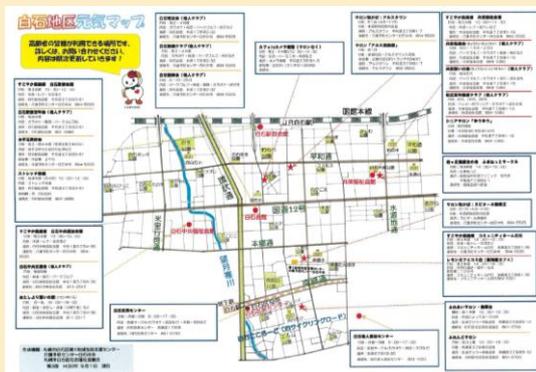


あなたのまちの元気マップ! <白石地区編>

白石地区では、各関係機関が協働し、高齢者の皆様が利用できる場所をまとめた「白石地区元気マップ」を作成しています!マップについてのお問い合わせは、下記連絡先まで♪

◆作成機関◆

札幌市白石区介護予防センター白石中央 011-864-5535
札幌市白石区第1地域包括支援センター 011-864-4614
札幌市白石区役所保健福祉課保健支援係 011-861-2450
札幌市白石区社会福祉協議会 011-861-3700



地区担当のつぶやき



片山(かたやま)

平成30年11月より生活支援推進員として配属された片山と申します。白石地区、北東白石地区を担当させていただくことになりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。この広報誌では、地域で活躍されている皆様の活動やコーディネーターの取り組み等をお届けしていきます。地域のこんな活動を紹介して欲しいというお声や、本事業説明のご希望がございましたら、お気軽にお声かけください!

お問い合わせ先 **社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL **(011)861-3700**

FAX (011)866-8999