

おとなりさん

地域みんなでたすけあって、ささえあって

東札幌・菊水
北白石・菊の里

創刊号

2018年12月発行

地域の方も専門職もみんなで一緒に支えあう地域づくり

生活支援体制整備事業とは？

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO、民間企業など、地域の多様な主体が連携を図り、高齢者の生活支援を行っていきます。社会福祉法人札幌市社会福祉協議会では、札幌市から「生活支援体制整備事業」を受託し、白石区社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置し、住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう、地域の皆さんとともに、身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめます。

あなたの地域の生活支援コーディネーター・生活支援推進員が 地域のみなさんと支援する人やサービスのかけはしに



生活支援コーディネーター・生活支援推進員の仕事とは？

- 地域のつながりや支えあいの場の情報収集
- 支え合い活動を実施している人からの、活動状況の聞き取り
- どのような支え合いが必要とされているのか、聞き取り調査
- 地域住民とともに、住民同士の支え合い活動づくり
- 支え合い活動の担い手づくり
- 関係者間の情報共有、サービスを提供する団体などの体制やネットワークづくり

わがまちの元気活動を紹介します!

北白石地区

北郷団地元気サロン

体操・レク・交流

こちらのサロンでは、毎回、季節にあわせたテーマにあわせ、健康づくりに役立つ運動や講話、茶話会などを楽しめます。今回は、かぜや転倒などをテーマに、講師として、介護予防センター、地域包括支援センター、地域にあるデイサービス「リハビリベースこもれび」より各専門職の方が招かれ、参加された皆さん、真剣な表情で各プログラムに取り組まれておりました。

今回、地域ケア会議を通じて、サロンと地域の企業が結び付いた事例としても参考にできる取り組みではないでしょうか。



▼基本情報

住所：白石区北郷7条10丁目北郷団地集会室
開催日：不定期（年4回）・趣味活動（月1回）

菊の里地区

菊水元町
白菊町内会

サロンきらく

体操・レク・交流

こちらのサロンでは、毎回、町内にお住まいの高齢者の方を対象に、健康づくりのための体操や趣味活動、高齢者の生活にとって必要なためになる講座などが楽しめます。今回は、30名強の方が参加されており、マジックやサクソ演奏、体操、おしゃべりなどを楽しまれておりました。笑顔や笑いであふれた活気に充ちあふれた会でした。

町内会自身で、居場所づくりであるサロンの運営を行い、互いに見守りを行い、支えあえる環境づくりを行っている好事例ではないでしょうか。



▼基本情報

住所：白石区菊水元町8条1丁目11-1白菊会館
開催日：毎月第3火曜日

東札幌・菊水
北白石・菊の里地区

わがまちのお困りサポートズ 白石区第2地域包括支援センター

今回、ご紹介するのは、地域包括支援センターです。地域包括支援センターは、高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、設置されている機関です。各専門職が、介護だけでなく、医療、保健などさまざまな領域の関係機関と連携し、高齢者の生活課題に対応しています。

▼基本情報

住所) 札幌市白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階
電話番号) 011-837-6800

こんな声がありましたら
お気軽にご相談ください!

- ✓地域の集いの場での講座
例) 認知症講座や健康講座等
- ✓高齢者の集いの場に関する
ご相談
例) 立上げ方がわからない 等々



碓井(うすい)

地区担当のつぶやき

平成30年11月より、こちらの地域で活動させていただくことになりました碓井と申します。こちらの広報誌では、私たちを支えてくださる地域で活躍されている皆さまの活動を、ひとつでも多くお届けしていきたいと考えております。ぜひ、「こんな活動紹介して欲しい」というお声がありましたら、お気軽にお声がけください。

お問い合わせ先 **社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL (011)861-3700

FAX (011)866-8999