

か け は し

2021
第10号

栄西・栄東・丘珠 地区版

6月

コロナ禍において、人との交流の機会が減少し孤立感を感じておられる方が増えています。地域のみなさんの交流や健康増進のきっかけにと、鉄東地区で実際に行われた取り組みをご紹介します。

鉄東会館

「鉄東会館に桜を咲かせに行こう！」イベント

～みなさんの思いが詰まった素敵な桜の花が咲きました！～

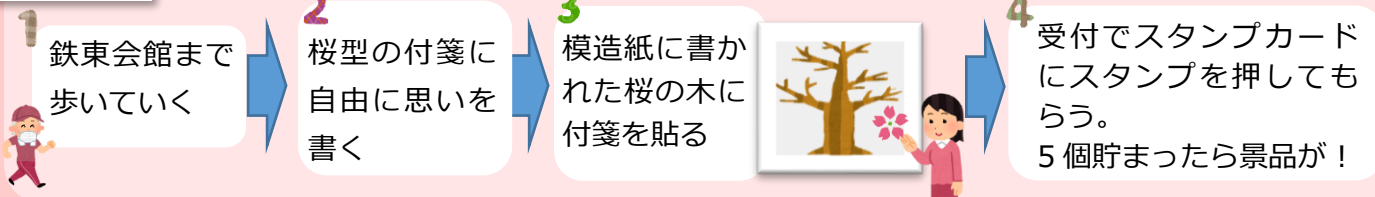


『鉄東会館まで歩くことでの運動の機会』、『交流ができてなくなってふさぎ込みがちな心の健康・つながりの維持』を目的に、非接触型イベント「鉄東会館に桜を咲かせに行こう！」が開催されました。(4/1～5/6で実施。現在は終了しています)

主催は、鉄東まちづくりセンター、東区介護予防センターなえば、東区社会福祉協議会(第2層生活支援コーディネーター)の3機関で、サッポロドラッグストアや鉄東地区の民生委員、町内会にも周知のご協力をいただきました。

シニアのみさま向けイベント!! 期間:令和3年4月1日～5月31日
窓口開設時間:8:45～17:15 土日祝休み
参加無料 申込み不要!
鉄東会館
鉄東まちづくりセンター (077-321-3105)
札幌市東区介護予防センターなえば (077-82-7010)
札幌市東区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター (077-41-6440)
協力:株式会社サッポロドラッグストア
※参加は概ね55歳以上の方に限らせていただきます。
●参加費は会費150円。(交通は一人1回分のみに限らせていただきますので、スタンプも5個ためてもお返しできない場合があります。
●スタンプ押印は一日1回までです。
●受付は15分以内。手洗消毒、マスク着用など、感染対策にご協力ください。
●上記、窓口開設時間内にお越しください。
●イベントは予告なく中止する場合があります。
※交通ルールを守り、参加中のケガは十分に注意してください。主催者は、ケガの発生、死亡、器物損壊、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。

参加方法




結果として、22名が参加、5名の方が5回達成し、景品を手にされました。桜の木には70枚ほどの花が咲き、「やっぱり外はいいですね」「さくらをきれいに咲かせましょう」といったメッセージが書かれるなど、一つの桜の木を作り上げていく共通の目的のもと、気持ちの共有ができました。

コロナ禍でもつながりを絶やさないために、工夫した取り組みを今後も行っていきたいと思います。参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました!

地域では、交流を目的にした様々な取り組みが行われています。生活支援コーディネーターはこのような情報を、地域の方へお届けし地域の現状に合った取り組みを支援するのも役割のひとつです。離れていても、心は密でいたい! そんな気持ちを応援します!



栄東地区・丘珠地区にお住まいの方必見！

 介護予防センター栄・丘珠では、栄東地区・丘珠地区にお住まいの65歳以上の方を対象としたウォーキングラリーを8月16日より開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えた結果、運動不足気味の方が増えています。最近外に出ていないなあ、体力が落ちてきたかも？とお感じの方には特におススメです！この機会に気軽に参加し、みなさまの健康づくりへとお役立てください。

(イベント概要をお知らせいたします。詳細は予防センターへお問い合わせ下さい)



開催期間 2021年8月16日(月)～10月31日(日) 参加無料

参加資格
 ①「栄東地区」「丘珠地区」に在住の概ね65歳以上の方
 ②「介護予防センター栄・丘珠」を利用されている方

概要
 ①お好きな時にウォーキングスポット(マップに掲載)に向かって歩く。
 ②ウォーキングスポットに掲載されたキーワード・番号・日付を台紙に記録
 ③応募用紙と台紙を、ハガキに貼ってポストへ投函。
 (※参加の度合いによって、後日景品進呈！)



～イベントに関するお問い合わせ先～

札幌市東区介護予防センター栄・丘珠 電話番号 011-786-0030

札幌市東区丘珠町 167-13 おおぞら敷地内

※ 日付によってキーワードは変更していきます。日付の記入をお忘れなく！



応募用紙イメージ図

栄西地区では・・・

3月16日に栄西地区会館にて、地域のことを考える会議を持ちました。

昨年アンケート調査で把握した情報を含め、地域みなさんがお持ちの**有益な情報**をわかりやすく**地図に「見える化」**し、有効活用していただけないか？とご提案させていただき、活用しやすい**「地域資源マップ」**作成に向けて、これからも話し合いを重ねていくこととなりました。

地域みなさんと一緒に栄西地区の**よいところ**をたくさん発見して情報共有をしていきたいと思っております。紹介して下さる情報等をご存じの方は、是非コーディネーターまでお知らせください！！



例：生活支援サービスの紹介



アンケート

+



=



アンケート結果とみなさんの意見で・・・

社会資源マップの作成へ！

発行・お問い合わせ先

札幌市東区社会福祉協議会

電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター

熊谷 (栄西、栄東、丘珠地区担当)

