

## か け は し

2021  
第12号

札幌市東区生活支援体制整備事業 広報誌

令和3年10月29日（金）、東区民センターにおいて「ボランティアサロン」が開催され、各種ボランティア活動者が横のつながりを深めました。

今回は「コロナウイルスをよせつけない！！～感染対策の基本」という研修を受講し、日常生活やボランティア活動にも役立つ感染対策の基本を学びました。

講師である医療法人社団豊生会東苗穂病院 感染管理認定看護師の三島様から、「うつらない！うつさない！広げない！」ことが重要であること、また実技として手指消毒の正しい方法を実際に体験しました。

「生活支援ボランティア タッピー」のメンバーも参加し、安全安心に活動ができる知識や情報を深めるよい機会となりました。

参加者からは「専門家から正しい方法が聞けて良かった」「正しく恐れることが大切」など多くの感想が出ていました。



うつらない！  
うつさない！  
広げない！

重要！



## お知らせ



地域のみなさんを対象に、ソフトバンクから講師をお呼びしての出張スマホ教室を、無料で開催することが出来ます。（開催場所は受講者側で確保が必要となります。）開催を希望される場合は、生活支援コーディネーターが調整を行いますので、お気軽にご連絡ください。

東区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 電話 011-741-6440

**対象者：地域団体（福まち、町内会）やボランティアグループ、サロン等**

**定員：最小5名～最大20名**

**メニュー：（1）はじめて編 （2）活用編**

※スマホの貸出あり。持っていない方の参加も歓迎です。



# 「今後のサロンを語り合おう」交流会

## 開催！

北光地区 11/18(木)

### 《プログラム》

1. アンケート結果報告
2. 今後のサロンに求められること  
ご紹介
3. コロナ禍でもできる！簡単ゲーム  
ご紹介
4. サロン代表者同士で語り合おう  
～座談会～

北光地区のサロンを対象とした交流会を、介護予防センター北光と第2層生活支援コーディネーターが企画。11月18日に開催し、各サロンを代表して9名の方が参加してくださいました。



生活支援コーディネーターからは、「今後のサロンに求められること」と題して、社会参加、役割を持つことの効果、サロン内での助け合い、他都市のサロンの取り組みなどを情報提供。

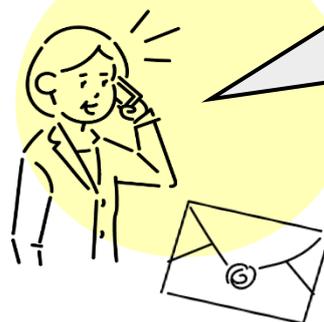
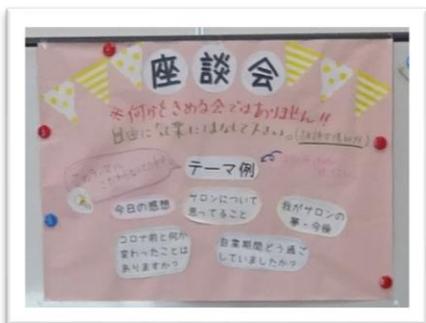
介護予防センター北光からは、コロナ禍でもできる簡単ゲームをご紹介します。人と距離を取ったままできるゲームや、消毒しやすい道具を使ったゲームを、実際に体験しました。



盛り上がり  
ました♪

最後の座談会では、「勉強になった」「また開いてほしい」との声もあり、主催側としては大変うれしい思いでした！

サロンは自然な助け合いが生まれる大切な場所です。引き続き、様々な形でバックアップしていきたいと思えます。



### 🌸 豆知識 🌸

非対面の交流(お手紙、メール、電話など)でも、対面での交流と同じくらい予防に効果があることがわかっています！非対面でもつながって健康維持を♪

～紙面についてお問い合わせ～

第2層生活支援コーディネーター 担当 山内

札幌市東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目東区民センター1階

☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444

