



札幌市東区生活支援体制整備事業 広報誌



生活支援ボランティアタッピー 地域で大活躍！！

～地域での支え合い活動が、活動者のやりがい・生きがいに！～



木製の分別ごみ箱の処分



細い階段を下り・・・



指定された場所へ移動し終了

大型ごみの処分

「大型ごみを処分したいが重くて自分では運び出せない。手伝ってもらうことは可能か？」と70代女性より相談が入りました。事前情報では高さ80センチで木製、2階から階段を使って下に降ろすという内容。出来るかどうかをタッピーメンバーと相談し今回は男性メンバー2名で活動することになりました。

当日訪問すると玄関近くまで運んであり（キャスター付きでした！）外の通路を通過して、階段を降り指定された集積場まで運んで無事に支援が終了しました！

「自分だけでは出来ないこと。助けてくれて本当に助かった、ありがとう！」とお礼の言葉をいただき、活動者からも「他にも何か手伝うことないかい？」「後でゴミのシールを貼っておいてね」などと気遣いや声掛けも見られました。

支援に関する日時調整や役割分担、報告書作成、メンバーへの情報共有などもタッピーで行っています。実際の活動以外の部分でもメンバー同士の関係性や交流が深まってきており、「おたがいさま」の気持ちから始まる住民同士の支え合い活動は、活動者ご本人のやりがいや生きがいにもつながっているようです。

募集中！



◎日常生活の中のちょっとした困りごと（ボランティアでできる範囲）についてのご相談

◎「生活支援ボランティアグループタッピー」についての各種お問い合わせ

問い合わせ先：東区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター（☎ 011-741-6440）

支えつつ支えられる地域づくりを目指して

栄西地区

「あったらいいな！」から、気軽に集い交流する場が出来ました！

「栄西地区でつながりを持ち続けていくためには、どんなことが必要か」というテーマで意見交換会を続けてきました。**身近な場所で集まり楽しめる場**が欲しいという意見から、何度も話し合いを重ねた結果、まずはお試しで**サロンを開催**することに。その後、体操もやりたい！と月1回の体操部まで出来ました。

「あったらいいな！」という思いが、実際に地域のみなさんの力で形になりました。仲間が増えたり、顔見知りの関係性が育まれたりして、そこから**自然発生する支え合いや助け合い**が少しずつ広がってきています。



【罰ゲームとは思えない楽しさ】



《基本情報》

開催場所：栄西地区会館

実施主体：栄西地区第2分区のみなさん

内容：交流タイム（テーマに沿ったおしゃべり、ゲーム他）、サッポロスマイル体操など



【チーム対抗戦。勝ったメンバーでバンザイ！】



北丘珠の新しい取り組みを紹介します♪

昨年11月より丘珠新栄団地会館（北丘珠4条2丁目）において「地域ふれあいサロンと食事会」が開催されています。会館近隣にお住まいの方が誘い合って集い、栄養満点で美味しい手作りの食事と楽しいおしゃべりで交流を深めています。また、情報交換や多世代交流の場としても活用され地域の方に喜ばれています。

主催：じゃがいもの会（丘珠地区民生委員児童委員協議会、札幌東更生保護女性会丘珠分区）

開催日時：毎月第3土曜 11:30~13:30

参加費：小学生/中学生 100円 高校生/大人 300円



【2月の食事会の様子】



美味しくて栄養満点

発行・お問い合わせ先

札幌市東区社会福祉協議会

電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター

熊谷（栄西、栄東、丘珠地区担当）

