

か け は し

6月



鉄東・北光・北栄・苗穂東地区版

札幌市東区生活支援体制整備事業とは…

いくつになっても安心して暮らしていける地域づくりを目指しています。

介護予防の取組みで元気なシニア層を増やししながら、シニアの皆さんをはじめ、町内会・老人クラブといった様々な住民組織やボランティア組織、社会福祉法人、NPO法人、民間企業など多様な主体が連携して地域の中で高齢者のちょっとした手助け（生活支援）をみんなで協力しながら進めていくための事業です。

生活支援コーディネーターは、住民の皆さんと一緒に、支え上手・支えられ上手な地域づくりを進めます。

老人クラブやサロンなどの交流の場へ訪問、アンケート調査、関係機関の会議へ出席して地域の資源や困りごとを把握します。

ボランティア講座や住民座談会の開催などを通し、担い手を育成します。

地域の資源や課題、ニーズを



見つける

すでに活動しているひと、団体を



はぐくむ

地域に不足している資源を、住民と共に



つくる

すでに活動している団体、企業、関係機関と



つながる

介護予防と生活支援に役立つ情報を、地域住民の皆様の意見を反映し、マップに落とし込んで見える化などを行います。

地域住民の皆様と団体、企業、関係機関と地域の課題を共有し考える場づくりを支援します。

地域の皆様が話し合う場を企画します。

地域の皆様と、地域における支え合い活動やご存知の地域の情報を話し合う意見交換会（協議体）を開催して、支え合いを一緒に考えていきます。

意見交換会（協議体）は地域の多様な主体がメンバーとなり、いま工夫していること、あったらいいな、と思うことを共有し無理なくできそうなことを地域のみなさんで話し合う場です。



北光地区 見守り対象者検討会が行われました

令和5年6月7日（水）、北光会館にて北光地区福祉のまち推進センター（以下、福まち）主催の見守り対象者検討会が4年ぶりに行われました。午前と午後の部に分かれて行われました。区社会福祉協議会 大石事務局次長が個人情報取扱い研修を行いました。柳瀬福まち事務局長からは、福まちで取り組む「見守り活動」について説明があり、各分区・町内会の参加者の方々が、対象となる高齢者の確認、更新を進め、気になる方、心配な方の対応についての共有も行われました。ともに地域に住む方々へのあたたかいお気持ちを感じました。

第2層生活支援コーディネーターは、地域の皆様で支え合う場づくりを企画し仕組みづくりを支援しています。関係機関と連携しておりますのでお気軽にご相談ください。



北光すこやか倶楽部におじゃましました

6月22日（木）、大友恵愛園にて介護予防センター北光主催の北光すこやか倶楽部におじゃましました。和やかな雰囲気の中行われ、体を動かすことに加え、運動が楽しくなり、また、おしゃべりもできて、体も心もリフレッシュできる集いの場であることを実感しました。体操は立って行っている方、座って行っている方がいたり、水分をこまめにとったりするなどし、おひとりおひとりの体調や体力に合わせて行われていました。

運動不足を感じている方、みんなと体を動かすのが好きな方、また、運動以外にも健康についての講話、季節のイベントも行われているのでご興味のある方は参加されてみてはいかがでしょうか。



第2層生活支援コーディネーターの担当がかわりました

はじめまして。6月1日（木）に、第2層生活支援コーディネーターとして着任しました、高島 早紀と申します。鉄東、北光、北栄、苗穂東地区を担当しております。今日まで地域の会議やサロンなどの活動を訪問したときの、皆様のいきいきとした元気なお姿が印象的です。今後も皆様のご活躍の場におじゃまして、一緒に地域の支え合いづくりを考えます。どうぞよろしくお願いいたします。

発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北 11 条東 7 丁目東区民センター 1 階

第2層生活支援コーディネーター 高島（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区担当）

☎ 011-741-6440

FAX 011-721-6444

