

か け は し

2020
第5号

鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

1月

生活支援ボランティア講座を開催しました



第1回 7月25日開催



第3回 10月30日開催



第4回 11月29日開催

昨年度も開催した生活支援ボランティア講座を、今年度は4か所で開催しました。この講座は、生活支援に協力できる方を募り、生活支援の大切さや取組方法を学んでいただいたうえで、活動へとつながるお手伝いをする講座です。

4回合わせて、計69名の方に参加していただき、そのうち4名が、東区独自のボランティアグループ「生活支援ボランティアタッピー」に加入されました！

「ボランティアを始めたい」とすでにお気持ちを固めていた方から、まずは「知識を高めるために」と参加者も様々な思いを持って受講されていました。当日に実施したアンケートでは「助け上手、助けられ上手はこれからの自分に必要だと感じました」「町内会でも生活支援について話し合っていこうと思います」などのお声をいただくことができました。

参加していただいたみなさまの今後にとって、少しでも何かのお役に立てましたら幸いです。

集いの場
ご紹介

サロン“にじ”

折り紙でかわいいつまようじ
入れを作りました♪



「幸せだなァ」

「君といつまでも」を歌いました♪
会長がセリフを担当！

スカットボール優勝チームには商品が！



昨年11月9日に、北光地区第7分区町内会のサロン「にじ」を訪問しました。

この日のプログラムは、折り紙やスカットボール、お茶とお菓子でおしゃべり、合唱などもりだくさん。「大変だと思うこともあったけど、みんなが来てくれるから続けられている」というスタッフの方のお話が印象的でした。それを聞いた参加者から、「スタッフさんが頑張ってくれているからだよ」との声があったりなど、思いやりと笑顔あふれる素敵なサロンでした。

サロンに参加することで、顔見知りが増えつながりが生まれます。仲間と楽しい時間を過ごせるだけでなく、困ったときに助け合える関係性づくりにも役立ちます。参加してみたい！もう少し詳しく知りたい！など少しでもご興味がありましたら、ぜひ東区社会福祉協議会までお問い合わせください。

問い合わせ

社会福祉法人
札幌市東区社会福祉協議会
〒065-8612

札幌市東区北11条東7丁目
東区民センター1階

TEL 741-6440

FAX 721-6444 担当：山内

(生活支援コーディネーター)