

か け は し



鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版



「生活支援ボランティアタッピー」では このような活動を行いました！



大型ごみの搬出



草刈作業



定例会の様子



ほんの一部ですが 活動報告のご紹介！



令和元年6月より本格的に始動した「生活支援ボランティアタッピー。」

タッピーでは毎月の定例会で協議を行い、メンバー同士が無理しない範囲で行える活動に取り組んでいます。

これまでに大型ごみの搬出、草刈、話し相手、不用品の搬出、生活ゴミの搬出等の活動を実際に行いました。

グループ内で定期的に活動報告を行うことによりお互いを高め合い、一步一步着実に活動の幅を広げつつあります。

グループならではの息のあった集団活動や、質の高い個人の技術！どれをとっても素晴らしく依頼者さんにも大変喜ばれています。

利用者の方からは「本当に助かった！悩みがひとつ減って病気も少しよくなった気分！」とのお言葉をいただきました。





美香保町内会茶話会を訪問しました！



美香保町内会は、北栄地区の美香保公園に隣接する町内会です。8月22日に茶話会が開かれるとお聞きし、お邪魔してきました！

会場は、さっぽろ地域生活支援センターの食堂をお借りして行われています。介護予防センター北栄から講師をお呼びして、タッピー体操や脳トレで体や頭を動かしました。さっぽろ地域生活支援センターの利用者の方々も参加してくださり、大人数で楽しむことができました。



体操のあとは、町内会のみなさんで美味しいケーキとコーヒーを堪能しながらのおしゃべり。和気あいあいとみなさんで交流を楽しんでいらっやいました。

今年度はあと2回、茶話会を開催する予定だそうです。集いの場で交流することはご自身の健康にも効果的です。お互いの見守りにもつながります。美香保町内会にお住いでご興味のある方は、ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。



生活支援コーディネーターの 取り組み ご紹介コーナー



活動の場を提供してくだ
さる法人・団体を訪問し
ています！

集いの場を作りたい方のお悩みで一番多いのが会場探しです。そこで、アンケートを実施し、場所の提供をしてくださるところはないか調査しました。現在、回答いただいた所を訪問して情報を整理しています。

お問合せ

社会福祉法人
札幌市東区社会福祉協議会

〒065-8612

札幌市東区北 11 条東 7 丁目
東区民センター1 階

TEL 741-6440

FAX 721-6444

担当：山内

(生活支援コーディネーター)

