

# かけはし

2019  
第2号



鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

～第2層生活支援コーディネーターが東区に配置されて約5か月が経ちました～

生活支援体制整備事業は、高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域や近隣での支え合い活動を広げるための取り組みです。広報誌「かけはし」では、生活支援コーディネーターの活動や地域の情報についてお伝えしていきます。

## 東区ボランティアグループ

### 「生活支援ボランティア タッピー」

が結成されました！



平成30年11月に「東区生活応援ボランティア講座」を開催しました。グループでの活動に興味のある受講者でつどいを開催した結果、参加者全員の賛同を得て平成31年度から「生活支援ボランティア タッピー」として、区内でボランティア活動を実践していくことが決まりました。

#### 《現在決まっていること》

**名称：**生活支援ボランティア タッピー

**活動の対象者：**高齢者、障害児・者、子育て親子など、幅広く困り事を抱えた世帯

**費用：**原則無償（交通費等かかる場合は実費負担）

**活動開始：**夏頃を予定

**グループ構成員：**「生活支援ボランティア講座」受講者



今後の話し合いで、具体的な活動内容などを決めていく予定です。また、「東区生活支援ボランティア講座」についても、平成31年度は東区内で4回開催する予定です。ぜひボランティアに興味のある方はご参加いただけたらと思います。

本誌では今後も「生活支援ボランティア タッピー」の活動を紹介してまいりますので、ご期待ください！



## 地域の集いの場

### ご紹介

## 北光地区

### 「お昼の唄カフェ」



「お昼の唄カフェ」は、昨年11月から開始した新しいサロンで、カラオケやおしゃべり、ゲームなどを行っています。2月28日（木）に訪問し、冒頭に少しだけお時間をいただいて生活支援体制整備事業の説明をさせていただきました。

当日は15名ほどの参加者で賑わっており、カラオケを楽しむ方、おしゃべりを楽しむ方、参加者それぞれが自分に合った楽しみ方をされておられました。現在は月に1回の開催ですが、5月頃からは月2回に増やしたいと代表の深谷会長は話されていました。

歌を中心とした会ですが、参加者からは「おしゃべりだけでも参加できるので、気軽に来てほしい」とのお話もありました。

雪がとけて足元もよくなる季節。ご興味がある方はぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。



#### 基本情報

開催日：月末木曜日

（変更有。要問合せ）

場所：北光会館

時間：13:00～16:00

費用：300円

※詳細は東区社会福祉協議会まで。

歌がお好きな方が多く、16時までみなさんで歌い続けるそうです！おしゃべりでのんびり過ごすこともできますよ～



地区担当 山内

- ★集いの場に参加してみたい
- ★うちのサロンを広報誌に載せてほしい！
- ★空き家や空きスペースをサロンなどの活動で使ってほしい



このような時は、ぜひ東区社会福祉協議会にご相談ください！

社会福祉法人 札幌市東区社会福祉協議会

065-8612 札幌市東区北11条東7丁目東区民センター1階

TEL 741-6440 FAX 721-6444 担当：山内（生活支援コーディネーター）