

か け は し

2018
創刊号



栄西・栄東・丘珠 地区版

ご存知ですか？札幌市東区生活支援体制整備事業

高齢化により元気なシニア世代が増える一方で、ちょっとした手助け（ゴミ出し・買い物などの生活支援）を必要とする高齢者も、ますます増えていきます。

この「生活支援体制整備事業」は、介護予防の取組で元気なシニア層を増やししながら、シニアの皆さんをはじめ、町内会・老人クラブといった様々な住民組織やボランティア組織、さらには社会福祉法人、NPO法人、民間企業など多様な主体が連携して、地域の中で高齢者のちょっとした手助け（生活支援）をみんなで協力しながら進めていくための事業です。

日常生活でお困りのことはありますか？

ゴミ出しを手伝ってほしい。



スーパーが近くなくて買い物が大変・・・

一人暮らしでさみしい。話し相手がいたらいいなあ。



つなぐ・支え合う

こんな思いをお持ちではないですか？

企業として社会貢献したいが、どうしたらいいのかわからない。



みんなが集まれる居場所を作りたいなあ。



趣味や特技が活かせる場所があったらいいなあ。



生活支援体制整備事業は介護保険制度に位置づけされる事業として全国的にすすめられています。

この事業を住民のみなさんと一緒に推進していくために、11月から生活支援コーディネーターが配置されました。生活支援コーディネーターは、身近な地域での支え合いを住民の皆さんと一緒に推進して、支え上手・支えられ上手な地域づくりをすすめます。

地域の元気活動をお知らせします！

栄西地区のふれあい・いきいきサロンを訪問しました。
明るく元気いっぱいなサロンの様子をお届けいたします。

栄西地区のサロン「集いの場 すずめ」は、地域のシニアの方々が手芸やおしゃべりを通して楽しいひとときを過ごしています。

訪問時は、サロン主催者の方が講師となり、水引き（みずひき）を作成されていました。作品への創意工夫が素晴らしく、毎回頭と手のいい体操になっているとのこと。

みなさんの表情がとてもいきいきされているのが、印象的でした。

手作り作品に囲まれたあたたかく家庭的な雰囲気と、明るく大きな笑い声が聞こえる素敵なサロンです。

「集いの場 すずめ」のみなさん、
取材を快く受け入れていただき、
ありがとうございました。

基本情報

サロン名：集いの場 すずめ

開催日時：水・金（10：00～15：00）

会場：栄西地区 個人宅

参加費：200円（手芸材料実費負担）

対象者：どなたでも参加できます。

※詳細については、東区社会福祉協議会まで
お問合せ下さい。



素敵な水引きができました。

生活支援コーディネーターには、地域でのつながりや支え合いについて、情報を集め住民へ発信する役割もあります。住民のみなさんの活動や活躍をこれからも定期的にお届けしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

発行・お問い合わせ先

札幌市東区社会福祉協議会

電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階

生活支援コーディネーター 熊谷（栄西、栄東、丘珠地区担当）

