



支えつつ支えられる地域づくりを目指して（栄西地区）

2023年6月に「栄西ちょボラ隊」が発足し早1年。「自分の出来ることなら手を貸すよ！」と数名の有志が始めた取り組みが、今では約40人を超える隊員数となりました。昨年お試して始めた「ピカピカ大作戦（清掃活動、花壇整備）」は今年度より定例化し、5月からは児童会館の子どもたちと一緒に花植えや草取りを始めました。現在は町内会や学校など各種組織/団体のご理解、ご協力のもと周知活動を行った結果、個別支援として独居高齢者のちょっとした困りごとの相談や、お手伝いの依頼などが少しずつ入ってくるようになりました。

「色々な人に会えて楽しい」「顔見知りが増えた」「複数人で活動する安心感がある」など活動者からの声からも「自分のためになっている」と感じておられる方が多いことがわかりました。

活動者、依頼者双方にとって「いいこといっぱい」の活動が、地域に広がりはじめました。



【個人宅 草取り】



【粗大ごみの撤出】



【ピカピカ大作戦 花壇整備】



【健康講話カフェ支援】



【わいわい意見交換会 冬】



【取り組みが表彰されました】

【栄東地区】

みんな大好き！「盆踊り」で健康づくりをしています！

現在、日の丸会館（北41条東14丁目）では盆踊り教室が開催され、伝統的な踊りの他に最近のポップな音楽に合わせた踊りも練習中です。輪になり一緒に楽しく踊ることが、心身の健康維持につながり、さらには仲間づくりのきっかけにもなっているようです。今は、8月の盆踊りに向けて練習に励み、当日を楽しみに待っています。※現在盆踊り教室の募集はしていません。

「第2回 ひのまる公園 盆踊り」8月3日（土）、4日（日）15:00~20:00

主催：栄東地区まちづくり未来会議 ★栄東地区の地域住民ボランティアで運営します。

ボランティア参加も募集していますので、興味のある方は栄東まちづくりセンターへ

問い合わせ先：栄東まちづくりセンター 電話 711-2203（平日8:45~17:15）



この記事に関する問い合わせ先 東区社会福祉協議会 電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 熊谷（栄西、栄東、丘珠地区担当）

