



2024  
第22号

栄西・栄東・丘珠地区版



## 令和6年度 東区くらしのサポーター養成講座 開催！

東区では、令和4年度より住民主体の助け合いの担い手育成を目的に「東区くらしのサポーター養成講座」を開催しています。

※「東区くらしのサポーター」とは、札幌市東区において、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりを一緒に進めてくれる方です。

昨年度は区内4会場で全13回の講座が開催され130人（延べ人数）の方が受講してくださいました。

今年はすでに元町地区で「入門きっかけコース」が開催され、講座を通してご自身の学びを深めるとともに、受講者同士の交流も広がり、休憩時間や講座前後にはおしゃべりも楽しんでおりました。

これからのご活躍が楽しみです！



助け合いゲーム体験中

東区くらしのサポーター養成講座は、今年で3年目になり、受講者の「自分たちができること・得意なことを活かして何かやってみたい！」という思いから、新たな取り組みにつながった地区もあります。ある団地では、支え合いの仕組みづくりに向けて、サポーターの皆さんが「自分にできることなら」と、意見を出し合って取り組みを進めています。

また、受講生から嬉しい報告もありました。受講前は、ご近所さんが退院した時に、挨拶だけで終わってしまっていたが、この講座を受講して、「何か困っていることはない？」と一歩踏み出して声をかけることができた！とお話がありました。実際に買い物に困っていたようで、トイレットペーパーなどの大きな荷物を持つお手伝いをしたようです。

東区くらしのサポーターとしての活動が広がりつつあります。お互い様の助け合い活動にみなさんの力を活かしてみませんか。



# 支えつつ支えられる地域づくりを目指して

## 朗報！

楽しい集いの場が  
増えました！



栄ヶ丘会館（東区北 36 条東 21 丁目）近隣にお住まいのみなさんが気軽に集える交流の場/憩いの場として「呑み処 栄ヶ丘」が開催されています。（主催：栄ヶ丘地域連携創造倶楽部）

試験的運営を 8/28（水）に開催し、約 30 名の地域の方が集まりました。シニアの方ばかりではなく、子育て世代の方も参加しとても活気に溢れていました。

呑み処は夕方 5 時からスタート。事前申し込み不要で、当日ふらっと立ち寄れる場所となっています。歩いて行ける場所で、お酒とおしゃべりを楽しみたい方にピッタリです。お茶のみとおしゃべりは苦手という男性も、お酒があると参加しやすいのではないのでしょうか？

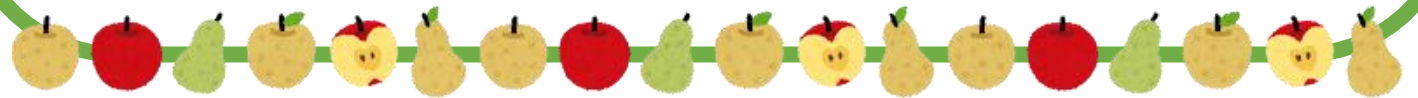
開催場所：栄ヶ丘会館（北 36 条東 21 丁目）

開催日時：毎月第 4 水曜日（17～19 時）

対象：栄ヶ丘会館周辺にお住まいの方

入場料：800 円（飲み物 1 杯、おつまみ付）おかわりは別途料金

※この会に関してのお問い合わせは、丘珠地区担当コーディネーターへ  
お問い合わせください。



## 「出張講座」をご活用ください！！

地域の支え合い活動について【出張講座】を活用して楽しく学んでみませんか？

子どもから大人まで誰もが参加でき、一緒に交流を深めつつ同時に知識を得られる内容です。

例：「助け合い体験ゲーム」「ボランティアのいろは」「認知症サポーター養成講座」他

※目的/日時/場所/人数等のご希望に併せて調整・ご提案いたしますのでお気軽にご相談下さい。



←【認知症サポーター養成講座の様子】

これからの社会は、**地域共生社会**。人と人、人と社会がつながり支え合う環境や取り組みをみなさんの力で整えていくことが重要となってきます。

支え手、受け手という関係に限定せず、世代や分野を超えてつながる社会を目指していきましょう！！

この記事に関する問い合わせ先 東区社会福祉協議会 電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北 1 1 条東 7 丁目 1-1 東区民センター1 階

第 2 層生活支援コーディネーター **熊谷**（栄西、栄東、丘珠地区担当）

